

L'attisée



Crédit photo : William Poulin-Lord

Doux novembre

Volume 43 - Numéro 11 - Novembre 2026

4

Entrevue avec
Stéphane Jacques

20

Chroniques municipales

25

Chronique historique

Journal L'ATTISÉE Maison Communautaire Joly

318-8, rue Verreault | Saint-Jean-Port-Joli | G0R 3G0

Tél.: 418 598-9590 * Laissez un message dans la boîte vocale

* MERCI DE PRIVILÉGIER LE COURRIEL *

Notez que la personne responsable du montage et de la publicité est disponible par courriel ou par téléphone.

- Site Web : www.lattisee.com
- Courriel : journal@lattisee.com (informations, textes, publicités)
- Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : comptable.attisee@videotron.ca

Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site Web. Vous pouvez y consulter le journal, l'imprimer et le télécharger.

Ce journal est tiré à **2 952** exemplaires et est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert et Saint-Damase. À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est maintenant de 50 \$ annuellement. L'ATTISÉE est un journal à sociétariat. Le coût de la cotisation annuelle est de 10 \$.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : Hervé Bernier — Vice-présidente : Isabelle Paradis
Secrétaire : Jacques Ouellet — Trésorière : Claudine Pelletier
Administrateurs : Huguette Soumis, Serge Picard

JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS : Sylvain Lord, Huguette Soumis, Serge Picard, Hervé Bernier, Louise Chouinard, Clémence Lord, Martine Blouin, Isabelle Paradis.

CORRECTION : Huguette Soumis et Serge Picard

TENUE DE LIVRES : Claudine Pelletier

CONCEPTION ET MÉDIAS SOCIAUX : Anick Labonté et Sylvain Bourdeau

IMPRESSION : Impression Rive-Sud

Nos aînés à l'honneur.....	12 et 13
Résidences Aînés.....	5
Agent immobilier.....	16, 27, 36
Aménagement paysager.....	16
Assurances, Gestion de patrimoine.....	16
Alimentation : Marché.....	29
Buffets, restauration.....	3
Boulangerie.....	8
Marché Fruits et légumes.....	29
Prêt à manger.....	17
Automobile : garages.....	17, 33
Comptabilité.....	17
Concert de Noël.....	19
Conseiller financier.....	16
Construction : Cuisine, Ébénisterie,.....	37
Entretien, Rénovation.....	17, 37
Peinture, Plâtrage.....	18
Plomberie, Chauffage, Pavage, Ramonage.....	10, 15
Décoration.....	18, 30
Déménagement, entreposage, transport.....	16
Déneigement.....	15, 17, 31, 32
Députés.....	34
Entretien de terrain (tonte, débroussaillage, nivelage).....	16
Excavation.....	8, 17, 18
Fleurs, horticulture, plantes.....	17
Formations – Service aux entreprises.....	9
Info municipale : Saint-Jean-Port-Joli.....	20 à 24
Service informatique.....	17
Marché de Noël.....	6
Nourriture pour animaux.....	7
Notaire.....	17
Remboursement.....	34
Réparation : électroménagers.....	15
Résidences funéraires.....	14
Salon de coiffure.....	7
Soins de santé : Audition.....	10
Acupuncture/Pédicure.....	15, 17
Chiropractie.....	36
Produits Bien-être.....	37
Fondation des services.....	4
Sports et loisirs.....	8
Transport – Accès L'Islet.....	8

Mois	Tombée jusqu'à 16 h	Posté le :
Décembre 2026	11 novembre 2026	27 novembre 2026

Faites-nous parvenir vos articles ou vos publicités avant la date de tombée (date limite). Le journal L'ATTISÉE se réserve le droit de publier ou non les articles ou les publicités en fonction de l'espace disponible, et de modifier ou d'écourter un texte. Il refuse également de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique.

TARIFICATION PUBLICITAIRE PAR PARUTION POUR L'ANNÉE 2026

Prix pour les publicités déjà montées (taxes, conception, retouches en sus) Détails	Dimensions	Prix
complets sur notre site web dans la section	Carte d'affaire	32 \$
À propos/Tarifs publicitaires et dimensions	¼ de page	61 \$
Conception et retouches : Les prix peuvent varier selon la complexité et le format du montage publicitaire.	1/3 de page	88 \$
Les coûts seront fournis sur demande.	½ page	118 \$
* Avec choix de la page sauf les pages 2 et 3.	¾ de page	185 \$
Celles du centre sont réservées aux municipalités.	1 page complète	215 \$
	Page de dos	245 \$
	Page pleine *	320 \$

Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. Merci à toutes les entreprises qui nous supportent et bienvenue aux autres au cours des prochaines parutions.



PAR HERVÉ BERNIER, PRÉSIDENT
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU
JOURNAL L'ATTISÉE

Les célébrations du 350e anniversaire de Saint-Jean-Port-Joli

Le comité organisateur des fêtes a porté son choix sur M. Stéphane Jacques pour jouer le rôle de président d'honneur des fêtes du 350^e. Natif de Saint-Jean-Port-Joli, il est un acteur connu pour ses rôles au grand et au petit écran. Ses racines familiales remontent aux années 1960-1970. Ce Port-Jolien a grandi dans un milieu où se succèdent spectacles et événements culturels, ce qui a sûrement influencé son choix de carrière. **Pour mieux connaître l'homme, consultez l'article publié à la page suivante**, qui présente une entrevue réalisée avec M. Jacques. L'article y relate sa vision sur les fêtes du 350e à venir et sur son rôle de président d'honneur. Y est aussi abordé le regard qu'il porte sur Saint-Jean-Port-Joli et le souhait qu'il adresse à la population.

**350
ans**

**Célébrons
l'inoubliable!**

Saint-Jean-Port-Joli

Chronique : Nos aînés à l'honneur, l'info en action

Dans le numéro d'octobre, L'Attisée a publié la première chronique s'adressant spécifiquement aux aînés. Cette chronique est une initiative de la MRC de L'Islet, qui sur la base d'un projet pilote d'une durée de six mois informera les aînés actuels et futurs sur des sujets d'intérêt tels que l'alimentation, le logement, la santé, le bien-être, etc. Rappelons que ce projet est en partie financé par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) du gouvernement du Canada. N'hésitez pas à faire part de vos commentaires. L'équipe de L'Attisée est heureuse de participer à cette belle initiative.



La publicité : bonne nouvelle pour nos annonceurs

Lors de la dernière réunion du conseil d'administration de L'Attisée, la décision a été prise de **ne pas augmenter** nos tarifs publicitaires en 2027. C'est l'approche que nous avons favorisée pour ne pas alimenter l'inflation et donner un répit à nos précieux et fidèles annonceurs. Espérons que nos finances n'en seront pas trop affectées négativement.

Noël c'est pour Bientôt

Info et Réservation :
Lise Pelletier
(418) 598-6506

Mamielise.com
Pâtés & Buffets

Mets délicieux pour emporter

Essayez notre **Cipâte**
Traditionnel pour votre
Réveillon de Noël

Prix par portion..... **7,50 \$**
* Réservez le plus tôt possible

Réservez Maintenant
votre Pain Sandwich
Glacé au Fromage

Environ 20 portions..... **50,00 \$**

STÉPHANE JACQUES, UN PRÉSIDENT D'HONNEUR PROFONDÉMENT ATTACHÉ À SAINT-JEAN-PORT-JOLI

PAR HERVÉ BERNIER

Natif de Saint-Jean-Port-Joli, l'acteur Stéphane Jacques, connu pour ses rôles au grand et au petit écran, a accepté avec enthousiasme d'agir comme président d'honneur des célébrations du 350^e anniversaire de la municipalité. Pour lui, cette responsabilité est bien davantage qu'un titre : c'est l'occasion de renouer avec ses racines et de contribuer à une grande fête rassembleuse.

« *Je n'ai pas été difficile à convaincre* », confie-t-il. Chaque fois qu'il revient à Saint-Jean-Port-Joli, il dit ressentir un véritable bonheur. Il y revient d'ailleurs deux ou trois fois par an. Lorsqu'on lui a proposé la présidence d'honneur, il s'est dit « très flatté et très ému », lui qui considère le village comme un endroit qui lui tient profondément à cœur.

Stéphane Jacques y a passé son enfance. Son père était propriétaire de l'hôtel Le Castel des falaises, un établissement où les spectacles étaient nombreux et qui, dans les années 1970, constituait un lieu particulièrement animé. Il garde également le souvenir d'une enfance passée à parcourir le village à bicyclette et à se rendre au quai. « J'étais fasciné par les goélettes, le bruit du bois qui tombait dans leurs ventres », raconte-t-il, évoquant aussi les pêcheurs installés le long du quai, qui constituait alors « le lieu de rencontre par excellence ».

Une histoire à partager

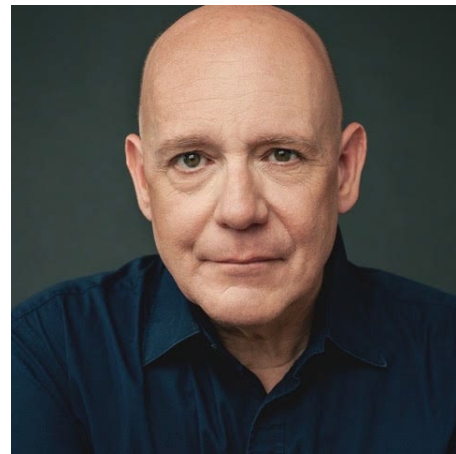
Pour Stéphane Jacques, le 350^e anniversaire représente d'abord une occasion de célébrer ceux et celles qui ont façonné Saint-Jean-Port-Joli au fil des générations. C'est aussi un moment privilégié pour les retrouvailles et les échanges entre les générations. Il souhaite notamment que les jeunes puissent s'approprier cette histoire. « Cette histoire se doit d'être partagée, notamment auprès de la jeune génération, puisqu'elle est source de fierté et enracine l'appartenance à ce milieu », souligne-t-il.

Son rôle de président d'honneur sera d'ailleurs très concret : faire rayonner les festivités, en parler et agir comme porte-parole. Mais il souhaite surtout être « un élément fédérateur » au cœur des célébrations et des

retrouvailles. Il espère que le 350^e permettra aux familles de se retrouver, de décrocher un peu des téléphones cellulaires et de créer de nouveaux souvenirs. Il entend lui-même inviter sa famille, afin de vivre pleinement cette expérience.

Regarder vers l'avenir

Si le passé occupe une place importante dans sa vision du 350^e, Stéphane Jacques regarde également vers l'avenir. Il souhaite que l'on « ne touche pas trop au cœur du village », que les commerces de proximité continuent de s'y développer et que de jeunes familles viennent y vivre.



Crédit photo: Agence RBL

Il voit également dans le 350^e un « terreau fertile » pour faire naître de nouvelles idées et de nouvelles activités. Une plus grande mise en valeur du bord du fleuve et un meilleur accès à celui-ci pour la population font notamment partie de ses souhaits.

Son message aux citoyens tient en quelques mots : ils habitent « un des plus beaux villages du Québec ». Il les invite à le célébrer, à continuer de le faire avancer et à transmettre à la jeune génération la fierté d'y appartenir.



LA VRAIE VIE, ENTRE *fleuve et montagne*



Marché de Noël

Dimanche 22 novembre 2026

9H00 À 14H30

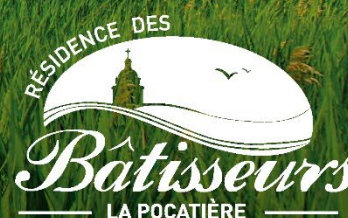
Votre retraite en mouvement, à La Pocatière.

Découvrez notre résidence et tout ce qui la rend unique.

Planifiez votre visite personnalisée dès aujourd'hui au

581 213-0285

Près de vous, près de chez vous
batisseurs.ca



✦ *Artisans et marchands :*
Samedi 21 novembre de 10h à 18h30
Dimanche 22 novembre de 10h à 16h30 ✦

MARCHÉ DE NOËL 2026 de SAINT-AUBERT

*Samedi 21 nov. à 18h30 : animation extérieure
et boissons chaudes*

*Sentier illuminé du 20 novembre 2026
jusqu'au début janvier 2027*



Municipalité de
SAINT-AUBERT

École Aubert-de Gaspé

43, RUE PRINCIPALE OUEST
SAINT-AUBERT

En cette période de chasse

*Exprime-toi
avec panache*



Prends rendez-vous au salon r



418 358-0644

6B, chemin du Roy E
Saint-Jean-Port-Joli



292, boulevard Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2C0

418-247-3901

info@vicolegroupe.com



**BONNE
CHASSE**



HORAIRE

Lundi au Vendredi

de 8h30 à 17h





**PLUS LOIN, AUTREMENT...
SANS CONDUIRE!**

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

**ACCÈS
L'Islet**

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com



Sibuet BOULANGERIE
+ RESTO

Achat local - Épicerie fine

- Boulangerie traditionnelle
- Petits déjeuners et dîners, en salle à manger ou à emporter
- N'hésitez pas à réserver vos pains, viennoiseries ou pâtisseries

418 598-7890 www.boulangeriesibuet.com

Menu midi tout inclus de retour !
Sur semaine seulement.
Entre 16\$ et 21\$ +taxes et service

HEURES D'OUVERTURE Mardi au dimanche de 7 h à 15 h

306, route de l'Église,
Saint-Jean-Port-Joli



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc.: 418 359-3348
Sans frais: 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org



EXCAVATION
ROBERT CHOUINARD ET FILS INC.

R.B.Q. : 5731-7430-01

Alain 418-241-3048 | Robert 418-598-3988

Pour tous travaux d'excavation - Marteau hydraulique SOG

LE PAVAGE JIRICO LANCE SA SAISON LOCALE AVEC UNE VICTOIRE CONVAINCANTE

PAR ANICK LABONTÉ



Le Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli a offert tout un spectacle à ses partisans lors de son match d'ouverture local au Centre Rousseau, remportant une victoire de 6 à 2 contre les Plastiques Moore de Saint-Damien. Une première victoire cette saison qui donne le ton à la campagne de l'équipe.

Zacharie Dumas a ouvert la marque en première période grâce à son deuxième but de la saison, avec la complicité d'Émile Lambert et de Frédérick Dionne. Malgré une riposte de deux buts des visiteurs en deuxième période, les joueurs du Pavage Jirico ont rapidement repris les commandes.

Louis-Charles Gaudreau, issu du Junior AA, a inscrit son premier filet de la saison, suivi d'Édouard Ouellet, qui a redonné l'avance aux locaux avant la fin du deuxième engagement.

En troisième période, Jean-Philippe Marin-Vallée a accentué l'avance des siens. Frédérick Dionne a ensuite marqué en désavantage numérique, avant que Gaudreau complète son doublé dans un filet désert.

Devant le filet, Félix-Antoine Leblond s'est illustré en repoussant 30 des 32 tirs dirigés vers lui, affichant un excellent taux d'efficacité de 93,8 %.

Frédérick Dionne s'est également démarqué avec une récolte de trois points, soit un but et deux mentions d'aide.

Cette victoire constitue un départ encourageant devant les partisans de Saint-Jean-Port-Joli, qui pourront suivre avec intérêt les prochaines performances de leur équipe locale.

Connaissez-vous le Service aux entreprises du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud ?



Service aux entreprises DE LA CÔTE-DU-SUD

- Formations sur mesure selon les besoins de votre entreprise
- Formation continue
- Francisation en entreprise
- Attestations de formation, AEP et DEP
- Reconnaissance des acquis des travailleurs - RAC
- Et plus encore!



Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud
Québec

Le SAE offre des services de formation conçus pour soutenir le développement des compétences de la main-d'œuvre et améliorer la performance de votre organisation.

Peu importe votre secteur d'activité, nous offrons des solutions adaptées à vos besoins, personnalisées et efficaces.

Que ce soit pour rehausser les compétences de votre équipe ou favoriser le développement professionnel de vos employés, nos services sont là pour vous accompagner!



Contactez-nous dès aujourd'hui pour bâtir une offre de formation qui répond à vos objectifs!

418 248-1001 poste 8490
sae.csscotesud.gouv.qc.ca

Clinique de l'Audition

Bois & Associés audioprothésistes

« Tout le talent et l'expérience
de notre équipe sont dédiés à
vous aider à mieux entendre »

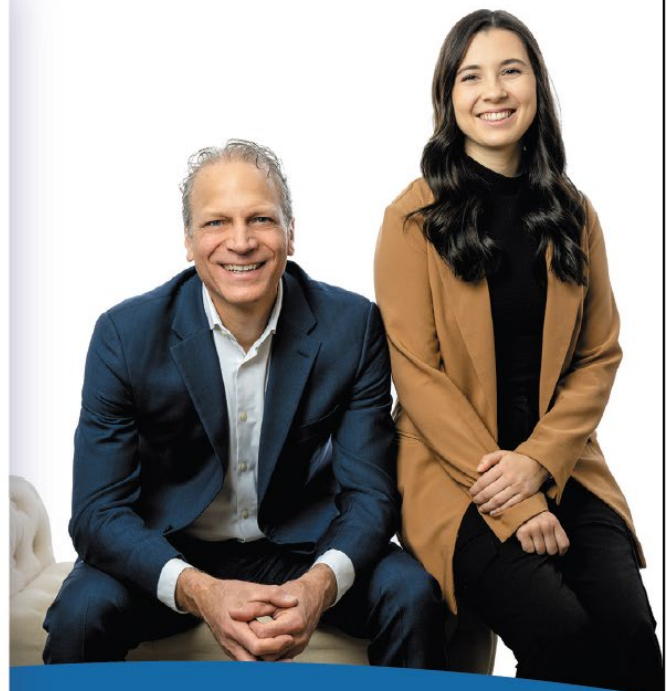
Un réseau unique pour votre audition
et vos prothèses auditives

ST-JEAN-PORT-JOLI

442, route de l'Église, bureau 9

cliniqueaudition.com

367 440-0202



Daniel Bois et Ann-Sophie Murray
Audioprothésistes, associés

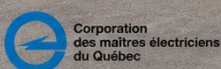


RBQ : 5633-5532-01

MONTMAGNY, SAINT-JEAN-PORT-JOLI



- ÉLECTRICITÉ • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
- RÉFRIGÉRATION • VENTILATION



La qualité du service avant tout !

418-248-2468

L'ÉCOLE SECONDAIRE BON-PASTEUR S'ENGAGE POUR UNE GÉNÉRATION SANS FUMÉE

PAR CENTRE DE SERVICES SCOLAIRES DE LA CÔTE-DU-SUD

Le 29 septembre dernier, l'École secondaire Bon-Pasteur a officiellement lancé son *Plan génération sans fumée* (PGSF), une initiative soutenue par le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS). Ce programme, déployé dans plusieurs écoles secondaires du Québec, vise à prévenir le tabagisme et le vapotage chez les adolescents, à encourager l'adoption de saines habitudes de vie et à soutenir les jeunes souhaitant cesser leur consommation de nicotine.

Devant la popularité grandissante du vapotage chez les adolescents, l'équipe-école souhaite sensibiliser les élèves aux conséquences de cette pratique sur leur santé, particulièrement aux effets de la nicotine sur le cerveau. Le programme mise également sur le développement de l'esprit critique, la gestion des émotions et la capacité à résister aux influences extérieures.

Une mobilisation de toute la communauté scolaire

Pour assurer le succès de cette initiative, l'établissement a formé un comité réunissant plusieurs membres du personnel : Lucie Nadeau, directrice, Marie-Eve Normand, directrice adjointe, Nadine Mallet, enseignante, Julien Caron, technicien en loisir, Annie Lachance et Meggy Côté-Blais, psychoéducatrices, ainsi que Caroline Morin, intervenante pour Alternatives Côte-Sud.



Tout au long de l'année scolaire, différentes activités permettront de mobiliser les jeunes autour de cet objectif commun. Des kiosques thématiques, une semaine consacrée au PGSF, un comité d'élèves ambassadeurs, des activités sportives et culturelles ainsi que des concours et récompenses figurent parmi les initiatives prévues. L'objectif est d'offrir aux adolescents des occasions de s'impliquer tout en découvrant des solutions de remplacement positives au vapotage.

Le personnel scolaire bénéficiera également de ressources d'information et de formation afin de mieux accompagner les élèves. Les parents seront aussi invités à participer à cette démarche grâce à des outils de sensibilisation leur permettant de mieux comprendre les enjeux du vapotage et d'intervenir auprès de leurs enfants.

Agir ensemble pour faire la différence

« La réussite du Plan génération sans fumée repose sur la mobilisation des élèves, des parents et du personnel. Devant la popularité du vapotage chez les jeunes, il est essentiel d'agir ensemble afin qu'ils soient mieux informés des risques associés à cette pratique. Nous souhaitons leur offrir les outils nécessaires pour adopter de saines habitudes de vie et faire des choix éclairés », souligne Marie-Eve Normand, directrice adjointe.

Par cette démarche collective, l'École secondaire Bon-Pasteur souhaite contribuer à l'émergence d'une nouvelle génération pour qui vivre sans tabac ni vapotage deviendra une norme naturelle et valorisée.

Photo : Les membres du comité PGSF

De gauche à droite: Julien Caron, technicien en loisir de l'école, Julianne Tran Bang et Margaux Larquier, chargées de projet en prévention au Conseil québécois sur le tabac et la santé, Meggy Côté Blais, psychoéducatrice de l'école, Nadine Mallet, enseignante de sciences, Caroline Morin, intervenante en prévention des dépendances à Alternative Côte Sud, Vivianne St-Pierre employée du CISSSCA, Lucie Nadeau, directrice de l'école et Marie-Eve Normand directrice adjointe de l'école.

Absente sur la photo : Annie Lachance, psychoéducatrice de l'école

Initiatives inspirantes et conseils utiles

Et si le soutien à domicile était une option, tout simplement ?

Notre domicile est souvent vu comme un endroit sécurisant, confortable et où il fait bon vivre. À un moment, il y a un point de bascule, un accident, une maladie qui transforme ce lieu confortable en un lieu où nous nous sentons dépassés. Bien souvent, à ce moment seulement, les services en soutien à domicile entrent en ligne de compte, que ce soit de l'aide pour le ménage, pour les repas, des soins infirmiers ou même des soins d'hygiène.

Pourquoi toujours attendre qu'un événement nous pousse à prendre ces services lorsque certains d'entre eux sont accessibles avant ? Les services en soutien à domicile peuvent aussi être une bonne option lorsque nous vivons seuls et que l'ennui s'invite. Lorsque certaines choses que nous faisons facilement deviennent plus difficiles. Lorsque nous devons soutenir notre conjoint qui va moins bien. Ou tout simplement, lorsque nous n'avons plus envie de tout faire par nous-mêmes.

Alors, n'attendez pas. Lorsque vous sentez que c'est le moment pour vous, peu importe votre raison, prenez le téléphone et informez-vous. Essayez, et vous pourrez ensuite décider si ces services sont pour vous ou non !



Rédigé par Jinny Lord, La Chaudronnée
418-598-3235
coordo.chaudronnee@outlook.com



Les chroniques de l'intérieur

Un petit pas à la fois

Certaines épreuves nous coupent le souffle. Pour cette femme qui souhaite garder l'anonymat, les dernières années ont été particulièrement éprouvantes.

En peu de temps, elle a perdu deux personnes qui lui étaient très proches. Dans la même période, un incendie lui a également fait perdre sa maison. Voici une partie de mon entrevue avec cette femme incroyable et généreuse.

« J'ai vécu des choses difficiles dans ma vie. J'ai dû traverser plusieurs épreuves rapprochées. Je n'ai pas été capable de retourner travailler comme prévu. Pendant quelques mois, j'ai vécu dans mon véhicule. Je savais que je ne pouvais pas rester comme ça avec l'hiver qui arrivait. Je ne voulais surtout pas que mes proches soient trop inquiets pour moi. Finalement, j'ai trouvé un logement social. Ça m'a permis de souffler un peu.

Je suis une combattante. J'ai été mère monoparentale une bonne partie de ma vie. Ma foi m'aide énormément. J'aime aussi créer avec mes mains : je retape des meubles, je transforme des choses, je cherche toujours quelque chose à faire. Ça m'aide à continuer.

Pour moi, la résilience, ce n'est pas passer de la rue à un château. C'est se lever et faire un petit pas. Puis un autre. Continuer d'avancer, même quand la vie nous jette par terre. Parfois, le petit pas du jour, c'est tout ce qu'on est capable de faire. Et c'est correct. »

Rédigé par Ariane Lacasse, intervenante « Accueil et Écoute » à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

418 356-3737

ariane.lacasse@mdflislet.com



MAISON
DE LA FAMILLE
de la MRC de L'Islet

Des idées, des gens; un jardin

Des idées, des gens; des jardins

Cet article est inspiré des Jardins collectifs portés par l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux de St-Pamphile

Les jardins collectifs sont bien plus que de simples espaces de culture. Ils sont une démonstration concrète de ce que peut accomplir une communauté lorsqu'elle décide d'agir ensemble.

Au fil des saisons, les barrières tombent. À travers une activité physique originale, des voisins qui ne se connaissaient pas deviennent des alliés, parfois même des amis. Les échanges, le fait de bouger, l'entraide et les réussites partagées créent un puissant sentiment d'appartenance. Nous réalisons quelque chose de grand, ensemble. Les récoltes produites grâce au travail physique de chacun, remplissent les regards de fierté.

En ce temps de crise sociale, choisissons la solidarité plutôt que l'individualisme. Nous avons besoin des connaissances, de l'énergie et des bras de chacun pour fournir des légumes de qualité à nos citoyens.

À une époque où nous sommes également de plus en plus inactifs et où il est plus facile de rester devant un écran, pourquoi ne pas faire plus d'activité physique en plongeant les deux mains dans la terre avec d'autres gens!

Au jardin collectif, cultiver la terre, c'est aussi cultiver les liens humains.

Rédigé par Isabelle Duguay, agente de promotion en santé mentale et prévention du suicide et

Marc-Antoine Martineau, agent de promotion en saines habitudes de vie

418-248-2572 poste 26184 ou 26429

isabelle.duguay.cisssca@ssss.gouv.qc.ca



Nous recueillons vos suggestions et commentaires sur les améliorations que nous pourrions apporter à notre journal. Scannez le code QR pour nous donner votre avis!

Je suis locataire en RPA. Quels sont mes droits si...

Le CAAP- CA accompagne gratuitement et en toute confidentialité, les usagers qui ont des questions et qui s'interrogent sur leurs droits en résidence privée pour aînés.

Voici quelques mythes et réalités :

Dois-je payer les services inclus au bail durant une hospitalisation ou un voyage, par exemple ?

Oui. Vous devez payer les services tous les mois, même si vous ne les avez pas utilisés. Certaines résidences peuvent offrir des réductions dans certaines situations.

La résidence a-t-elle le droit de louer mon logement si je l'ai quitté, mais que je paie toujours le bail ?

Oui. Cependant, comme locataire, vous avez le droit de demander un remboursement pour le loyer payé après l'arrivée du nouveau locataire et ce, jusqu'à la fin de votre bail.

Est-ce que la résidence peut exiger des frais au futur résident pour préparer le logement avant son arrivée ?

Non. La résidence a l'obligation d'offrir un logement en bon état dès le début du bail.

Est-ce que la résidence peut limiter les heures de visite ou d'imposer un couvre-feu ?

Non. C'est illégal

Est-ce que la résidence peut exiger un dépôt ?

Non. Le seul montant qu'une résidence peut demander au moment de signer le bail correspond au loyer total pour le premier mois du bail.

Est-ce possible de négocier une augmentation de loyer ?

Oui. Vous pouvez le faire, mais la résidence n'est pas obligée d'accepter. Si vous en venez à une entente, demandez au représentant de la résidence de vous fournir une preuve écrite.

Rédigé par Suzie Laure CAAP-

Chaudière-Appalaches

1-888-841-8414 | info@caapca.ca



PRENDRE SOIN DE L'ESPRIT QUI AVANCE AVEC L'ÂGE

PAR MARIE-CLAUDE MAHEU

La santé mentale des aînés mérite une attention douce et sincère, car elle est souvent entourée de tabous qui empêchent d'en parler ouvertement. Beaucoup de personnes âgées hésitent à exprimer leur détresse, par peur de déranger, de paraître faibles ou de « devenir un fardeau ». Pourtant, les causes de la fragilité émotionnelle à cet âge sont nombreuses et profondément humaines : la perte de proches, la diminution de l'autonomie, l'isolement social, les changements physiques ou encore la transition vers la retraite.

La santé mentale ne se manifeste pas de la même façon chez tous les aînés. Certains deviennent plus anxieux, d'autres se replient sur eux-mêmes, tandis que d'autres encore montrent des signes de dépression ou de confusion. Ces variations ne sont pas des signes de faiblesse, mais des appels à la compréhension et à la compassion.

Préserver le bien-être psychologique passe par des gestes simples mais puissants : maintenir des liens sociaux, cultiver des activités qui nourrissent le plaisir, bouger régulièrement, demander de l'aide quand le cœur devient trop lourd. Parfois, une conversation sincère, un café partagé ou une promenade suffisent à alléger un esprit fatigué.

Si tu remarques qu'un aîné souffre, ou si toi-même tu te sens dépassé, il est essentiel de ne pas rester seul. Parler à un proche, votre travailleur de milieu, consulter un professionnel ou rejoindre un groupe de soutien peut ouvrir une porte vers un mieux-être réel. La santé mentale n'a pas d'âge : elle se protège, se soigne et se mérite, avec douceur et solidarité.

Marie-Claude Maheu

TRAVAILLEUSE DE MILIEU AU SERVICE DES AÎNÉS

☎ 418-248-7242 #115
✉ mc.maheu@cabml.ca

- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

Confidentiel et gratuit



Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5733
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1 877 598-3093



18, du Foyer Sud, St-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais: 1 888 430-3822

Une présence ... rassurante!

*Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect
et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.*



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire



**Excavation
Aménagement paysager
Pavage
Déneigement**

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | VOIRIE

Visitez notre site internet : jirico.com
Téléphone : 1 844 234-7524
Courriel : info@jirico.com

PIED'OR
SOINS DE PIEDS À DOMICILE

- .cors
- .ongles incarnés
- .mycoses
- .durillons
- .callosités
- .massage de pieds
- .reçu pour impôt
- .soins spécifiques diabétiques



Dominique Lizotte
-Technicienne en soins de pieds
418-714-4228



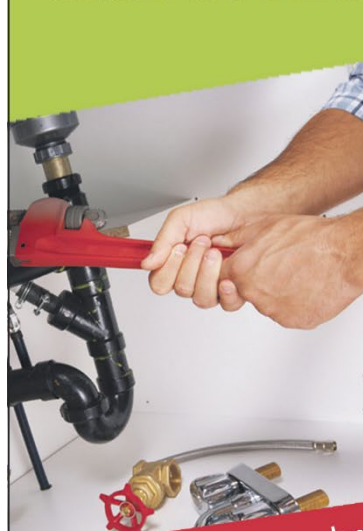
ACUPUNCTURE
Cloée M. Desranleau

L'ISLET-SUR-MER
33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY
116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

acupuncturecmd.com f

Notre division
PLOMBERIE
chez CYTECH CORBIN




**SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE**

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION



Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM



**André Ouellet
Service**

Réparation d'électroménagers
à domicile

Le pro de l'électro

Réparateur autorisé :

Frigidaire • Bosh • Kenmore • Huebsch • Speed Queen
G.E. Whirlpool • LG • Maytag • Samsung • etc.

Pièces et services pour toutes marques de :

Réfrigérateur • Lave-vaisselle • Laveuse, sècheuse
Cuisinière • Congélateur

andreouelletservice.ca info@andreouelletservice.ca **418 234-3388**



Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

On s'occupe de tout!



René Bélanger
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 418-856-8287



Jessy Bélanger
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 581-990-6657



Mélanie Bouchard
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 418-607-1977



Gilles Couture
Courtier immobilier
Cell: 418-241-8666



REMAX Avantages Inc.

44, av. De Gaspé Est, St-Jean-Port-Joli
Bureau : 418-598-6031

Agence immobilière

Votre allié en gestion de patrimoine dans Kamouraska-L'Islet



Étienne Chaput

Pl. Fin., FCSI, CIM, CIWM, B. Sc.

**Conseiller associé
en gestion de patrimoine**

Bien présent dans
la région, je vous guide
pour tracer la voie vers
vos réussites financières.

etienne.chaput@desjardins.com
vmdconseil.ca

Équipe Leclerc Bilodeau
Gestionnaires de patrimoine

Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières



Desjardins Gestion de patrimoine Valeurs mobilières est un nom commercial utilisé
par Valeurs mobilières Desjardins inc.

Nouveau partenariat dans la région!! Père et fils



Les Aménagements
YANNICK DESROSIERS
Votre paysagiste de confiance!
RBQ 8290-2974-51

418 598-9378 • 418 248-4334 • 418 356-7178



5^{ème} anniversaire

Edward Desrosiers Paysagiste
VOTRE RÊVE... NOTRE CRÉATION!

418 928-9378 | 418 598-9378
edward@desrosierspaysagiste.com



COMPTOIR DE PRÊT-À-MANGER

Des pâtés... aux bouchées 5@7
De la soupe maison... au filet mignon
Mets cuisinés maison avec
produits de saison
Repas du jour
Format individuel ou familial

TRAITEUR

Repas chaud / Boîtes-à-lunch / Buffet
Funérailles
Buffet chaud et froid
Salle de réception

Emmanuelle Dionne, prop.

10, avenue de Gaspé Est

Firestone

Denis Thibault
propriétaire

BRIDGESTONE

J.L. Desrosiers
& FILS INC.

VENTE DE PNEUS - MÉCANIQUE PRÉVENTIVE

Tél. : 418 598-6434 Téléc. : 418 598-3983 Cell. : 418 234-2026

193, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0



comptabilité

DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites
entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com



OLIVIER PELLETIER

NOTAIRE INC.

Immobilier - Succession - Entreprise
Testament & mandat de protection

olivierpelletier@notarius.net

olivierpelletiernotaire.com

259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0 | 418 247-7170

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: 418 598-9455

Membre de l'ordre des
acupuncteurs du Québec
Licence : #A-021-89

SERVICES INFORMATIQUES

Pierre Lizotte

Réparation • Installation • Configuration
Service à domicile

Bur. : 418-598-9377
Cell. : 418-241-9800
511 route de l'Église
St-Jean-Port-Joli, Qc G0R 3G0
pierreliz@telus.net

ENTRETIEN Michel Dubé Enr.



Simplifiez-vous la vie en me laissant réaliser vos travaux

- Entretien et maintenance générale
- Réparations diverses
- Installation de nouvelles composantes
- Et bien plus encore...

Maison : 418 598-9817

Cell : 418 241-6206



DOMINIC PELLETIER

EXCAVATION • COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL
AGRICOLE • FORESTIER

TÉL 418-241-9302
COURRIEL excavationlead@gmail.com

Licence R.B.Q. 5880-1622-01


SERRES de PAOLO
plantes carnivores
OUVERT AU PUBLIC!

25, rue Henri-Gamache
Saint-Jean-Port-Joli, Qc
G0R 3G0

WWW.SERREPAOLO.CA
serresdepaolo@gmail.com
418 473-3540

JÉRÔME BÉLANGER EXCAVATION

- Marteau hydraulique
- Pouce hydraulique
- Peigne



excjeromebelanger@gmail.com

Tél. : 418 598-1852

Cell. : 418 241-9520

430, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

LUNAGI DÉCOR

la signature qui traverse le temps!



En traversant cette porte, un monde de *possibilités* s'ouvrira à vous :

conseils, couleurs, plans, design, papiers peints, céramiques, toiles, stores, rideaux, tringles, literies, coussins, confections, visites à domicile, etc.

Venez profiter de mon intelligence "expérientielle" (plus de 38 ans) !

On est loin de l'artificielle...

Du 16 au 30 novembre
50% sur les toiles **ALTEX**

Lucie Duval
418 598-9932

Cellulaire
418 941-9932

307, de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

L'attisée

NOUVEAUTÉS
à découvrir!

TOUTE L'ACTUALITÉ DE CHEZ NOUS!

Actualités, chroniques, archives et bien plus !



www.lattisee.com



COMMERÇANTS ET ENTREPRISES,
PUBLIEZ ET GAGNEZ EN VISIBILITÉ !



+ DE 6000
PERSONNES VOUS LISENT !

NOUVEAU !
Consultez les tarifs et formats et réservez
votre espace publicitaire en quelques clics !



VOIR
LES TARIFS



VOIR
LES FORMATS



RÉSERVER
UNE PUBLICITÉ



Réserver une publicité



P Jean

peinture inc.



Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • Industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com

333, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli

Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Gérard-Raymond
ROBICHAUD
EXCAVATION

GÉNÉRALE • AGRICOLE • FORESTIÈRE
MARTEAU HYDRAULIQUE • LASER SUR PELLE
DISTRIBUTEUR ÉCOFLO

235 - 24, chemin Tour du Lac
St-Aubert (Québec)
G0R 2R0

Tél.: 418 598-3050
Cell.: 418 248-7710
Fax: 418 598-7830

Licence: RBQ 8332-8518-32



350^e
CÉLÉBRONS
L'INOUBLIABLE !



L'Ensemble vocal Choeur Joly
sous la direction de Madame Peggy Bélanger
présente

DES NOËLS EN HÉRITAGE

Concert au profit des Fêtes du 350 ième anniversaire de Saint-Jean-Port-Joli



Pianiste: Anna Spirina
Flutiste: Elise Guay

Dimanche le 6 Décembre 2026 à 14 h.
Église de Saint-Jean-Port-Joli

Billets: 25\$ en pré-vente
30\$ à l'entrée du concert
gratuit pour les 14 ans et moins

En vente: Au presbytère de Saint-Jean-Port-Joli
À l'hôtel de ville de Saint-Jean-Port-Joli
Dans les boutiques Conter Fleurette et La Fée Minine
Auprès des choristes (418) 508-1447
Et à l'entrée de l'Église le jour du concert

350^e
CÉLÉBRONS
L'INOUBLIABLE !




conter fleurette
fleuriste romantique





FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Veuillez noter que le présent texte constitue un survol des faits saillants abordés lors de la séance du conseil municipal du 5 octobre dernier. Il ne remplace pas le procès-verbal officiel, lequel sera adopté lors de la prochaine séance et publié par la suite sur la page Conseil municipal de notre site Web.



ADMINISTRATION

Engagement des brigadiers scolaires

La municipalité peut compter sur l'engagement des personnes suivantes à titre de brigadiers et de brigadières scolaires pour l'année 2026-2027 :

- Lise Fortin (permanente)
- O'Neil Chouinard (permanent)
- Réjean St-Pierre (permanent)
- Élane Francoeur (remplaçante)
- Jacques Ouellet (remplaçant)



URBANISME ET ENVIRONNEMENT

Présentation et dépôt d'un projet de règlement visant à adopter un nouveau règlement favorisant la construction d'immeubles à logements

Le conseil municipal de Saint-Jean-Port-Joli souhaite continuer à encourager la construction d'immeubles à logements dans son noyau villageois via son programme de revitalisation. Ce programme prévoit la compensation sur l'augmentation de la taxe foncière résultant de la réévaluation d'un immeuble à la suite de travaux de construction, selon les modalités prescrites au règlement 840-24. C'est pourquoi il est projeté de prolonger le dit règlement, qui vient à échéance le 1er janvier 2027. Les promoteurs

intéressés auront donc encore jusqu'au 31 décembre 2028 pour présenter une demande au programme de revitalisation.

Pour obtenir de l'information ou pour présenter une demande : Contactez Nicolas Pilote à urbanisme@saintjeanportjoli.com ou au 418 598-3084 poste 120.

**PAR STÉPHEN LORD,
DIRECTEUR GÉNÉRAL ET GREFFIER-
TRÉSORIER**

QUATRIÈME ET DERNIER VERSEMENT POUR LES TAXES MUNICIPALES

Nous vous rappelons que le quatrième et dernier versement des taxes municipales est dû le 30 novembre 2026.

STATIONNEMENT DANS LES RUES PENDANT LA SAISON HIVERNALE.

Afin de faciliter les travaux de déneigement dans les rues de la municipalité durant la période hivernale nous vous rappelons qu'en vertu du règlement 678-11 sur le stationnement, il est interdit de stationner un véhicule automobile dans les rues de la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli entre 23 heures et 8 heures du 15 novembre 2026 au 30 avril 2027 sous peine d'une amende de 30 \$.

Nous comptons sur votre collaboration pour assurer un entretien de qualité de nos rues.

TOILE PROTECTRICE POUR LA PELOUSE DURANT LA PÉRIODE HIVERNALE.

Les toiles protectrices sur les terrains en bordure de la voie publique doivent être installées à un minimum d'un pied de la voie publique afin d'éviter d'endommager les toiles et d'occasionner des bris à la machinerie.

**PAR NICOLAS PILOTE,
DIRECTEUR DE L'URBANISME ET DE
L'ENVIRONNEMENT**

**ABRIS D'AUTOS POUR LA SAISON
HIVERNALE**

Les abris d'hiver pour véhicules ainsi que les clôtures à neige sont permis du 1er octobre d'une année au 30 avril de l'année suivante.

Les abris d'hiver doivent être à au moins un mètre et demi (1,5 m) de l'emprise de toute rue ou route.

PERMIS POUR COUPE D'ARBRES

Vous devez demander un permis si vous désirez couper un arbre dans la façade de votre propriété, en bordure du fleuve ou de tout autre cours d'eau. Il faut prévoir un délai, car une visite est nécessaire avant d'autoriser la coupe.

**COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES
EN PÉRIODE HIVERNALE**

Prendre note que l'horaire estival de la collecte des matières organiques (bac brun) prend fin le 30 octobre. Pour le reste de l'année et jusqu'au 30 avril 2027, la collecte sera aux deux semaines. La prochaine collecte de novembre aura lieu le vendredi 13 novembre.

**PAR BENOÎT BELLAVANCE,
DIRECTEUR DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

Nouvelles du comité 350ième

Président d'honneur : Stéphane Jacques

Composition du comité 350e :

- Benoît Bellavance
- Pierre Bussièrès
- Emmanuelle Dionne
- François Garon
- Manon Leclerc
- Christian Madore
- Véronique Robichaud
- Bianka Roy
- Virginie St-Pierre

Nouvelles :

Un immense MERCI à la municipalité de Petite-Rivière-Saint-François qui nous a remis dernièrement un cadeau exceptionnel en prévision des festivités du

350e anniversaire de Saint-Jean-Port-Joli en 2027: les impressionnants chiffres géants illuminés du 350e !

Ces chiffres spectaculaires, qui ont déjà illuminé les anniversaires de plusieurs villes importantes comme Lavaltrie, Terrebonne, le quartier de Pointe-aux-Trembles et Petite-Rivière-Saint-François seront bientôt installés chez nous à la jonction de la route 204 et de la route 132 pour les festivités à venir. Une publication Facebook sera présentée cet automne à ce sujet. Merci encore à toute l'équipe de la municipalité de Petite-Rivière-Saint-François.

**Voici les nouvelles des dernières activités de
financement :**

Soirée de danse country à la Vigie, le 4 juillet, avec Caroline Pelletier. Les 184 participants en ont fait un grand succès. Merci aux nombreux bénévoles !

Motel Capri, spectacle hommage aux Cowboys Fringants, au Préau Rousseau du Domaine de Gaspé, le 4 septembre. Un autre beau succès traduit par les 168 participants. Merci, encore une fois aux nombreux bénévoles.

Prochaines activités :

30 octobre : Les Étoiles de Nashville, une soirée musicale pour l'Halloween, à 20h00 à la Vigie, 20 \$ par personne à l'entrée. Gratuit pour les 14 ans et moins.

6 décembre : Concert de Noël bénéfice par L'Ensemble vocal Chœur Joly. Des Noël's en héritage à 14h00 à l'Église de St-Jean-Port-Joli. Coût : 25\$ en prévente, 30\$ à l'entrée du concert. Gratuit pour les enfants de 14 ans et moins.

31 décembre : Bye Bye 2026, une soirée musicale avec Marie-Pier Gamache, à 20h00 à la Vigie, 20 \$ à l'entrée et gratuit pour les enfants de 14 ans et moins

**Concernant les projets citoyens, voici la liste des
quatre projets sélectionnés par le comité:**

Tissage inoubliable Sandra Giasson-Cloutier

Le projet Tissage inoubliable se veut un événement rassembleur où la population sera conviée à réaliser une œuvre collective sous forme de tissage géant. À la jonction entre art textile et art performance, les personnes participantes devront mettre leur corps à contribution pour créer l'œuvre.

Sur les traces des CRÉATURES DE GRÈVE Jean-Sébastien Veilleux

Il s'agit d'un projet de livre, un recueil photographique d'art présentant douze personnages incarnés par des personnalités de la communauté. Inspirées des matières, objets et fragments recueillis sur les berges du fleuve Saint-Laurent, ces créatures proposent un regard à la fois poétique, ludique et engagé sur notre relation au territoire.

La fête de minuit Nadine Bélanger

La fête de minuit sera un spectacle et un événement de contes et de légendes de Saint-Jean-Port-Joli. Il s'agira d'un événement théâtral au cours duquel le public sera invité à participer par des chants, des cadeaux reçus et autres plaisirs partagés conviviaux.

Tous, en commun Charles Robichaud

Dans un premier temps, Charles Robichaud ira à la rencontre de membres de la collectivité, jeunes et moins jeunes. L'idée serait de créer des liens, sous forme de rencontres créatives, entre les jeunes (du camp de jour, de la Maison des jeunes, etc.) et des gens plus âgés (CHSLD et autres) pour provoquer un mélange d'idées qui n'aurait peut-être pas vu le jour autrement. La seconde portion sera la création d'une œuvre synthétisant l'esprit de ces discussions.

Merci à toutes les personnes et les organisations qui ont soumis de magnifiques projets citoyens dans le cadre du 350e de Saint-Jean-Port-Joli.

PAR VIRGINIE ST-PIERRE, COORDONNATRICE DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

APPEL DE BÉNÉVOLES - MARCHÉ DE NOËL 2026 À LA VIGIE

Les 5 et 6 décembre prochains, participez à cet événement incontournable qui met la Vigie en fête en devenant bénévole du Marché de Noël. Votre coup de pouce fera la différence pour la magie de l'événement! Manifestez votre intérêt en contactant :
Véronique Robichaud au 418 234-0762 ou à marchedenoelsjpj@hotmail.com.

PAR VÉRONIQUE ROBICHAUD, RESPONSABLE DE LA LOCATION DES SALLES

LE MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-JEAN- PORT-JOLI

**Un événement enchanteur pour toute la famille
où les créations locales sont à l'honneur**

La municipalité de Saint-Jean-Port-Joli vous invite à faire vos emplettes des Fêtes en famille dans une ambiance féerique et chaleureuse au Marché de Noël qui se tiendra les **5 et 6 décembre prochains à la Vigie**.

Malgré qu'il se réinvente chaque année, le Marché de Noël maintient son engagement pour l'achat local en réunissant **plus de 40 exposants régionaux** qui proposent des idées-cadeaux gourmandes, créatives et faites à la main.

Samedi 5 décembre de 10h00 à 17h00

Dimanche 6 décembre de 10h00 à 17h00

Pour plus d'information :

Véronique Robichaud |

marchedenoelsjpj@hotmail.com | 418 234-0762



BIBLIOTHÈQUE MARIE-BONENFANT

**Bénévoles recherchées - Visites à la résidence
l'Oasis**

Depuis l'automne 2025, les résidents et résidentes de l'Oasis reçoivent la visite de bénévoles de la bibliothèque le premier vendredi du mois en après-midi. Les visites permettent aux résidents de pouvoir emprunter des livres sans avoir à se déplacer. Nos bénévoles de l'année dernière ne sont plus

disponibles, nous cherchons donc deux personnes disponibles mensuellement !

Fin de la saison des semences

Notre grainothèque, lancée en mai dernier, a été rangée pour l'hiver. Nous sommes fiers d'avoir rendu accessibles 175 sachets de semences, dont plus de 160 ont trouvé preneurs chez nos abonnés et abonnées. Le comité se prépare déjà pour le printemps prochain avec enthousiasme. Si vous avez des sachets de semences inutilisés ou si vous faites vos propres semences et avez des surplus, vous pouvez les laisser au comptoir de la bibliothèque, elles garniront notre présentoir à la saison prochaine !

Dons de livres

Nous recevons à l'occasion des dons de livres. Sachez que nous ajoutons à notre collection seulement les livres à couverture rigide, en bon état, publiés depuis moins de cinq ans. Si vos dons ne correspondent pas à ces critères, veuillez ne pas les apporter à la bibliothèque, car leur tri exige du temps et de l'énergie à nos bénévoles. Vous pouvez opter pour le don à un autre organisme et dans le cas de livres au contenu désuet, vous pouvez en disposer dans le recyclage.

Connaissez-vous les Cartes MUSÉO?

Ce sont des laissez-passer valides pour 2 adultes et 2 enfants et prêtés pendant 14 jours pour visiter gratuitement les douze musées participant dans les régions de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale! Demandez les cartes MUSÉO au comptoir de la bibliothèque entre les mois d'octobre et de mai.



Voici nos coordonnées :

 bibliotheque@saintjeanportjoli.com

 418 598-3187

 7-B, Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli

CENTRE ROUSSEAU PAR LINE GRENIER, GÉRANTE DU CENTRE ROUSSEAU



 Jeudi	16 h à 21 h
 Vendredi	11 h 30 à 21 h
 Samedi	8 h à 20 h
 Dimanche	8 h à 19 h

 L'horaire peut varier selon les événements. 





Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 18h00 à 19h30 Patinage libre	2 11h30 à 13h30 Hockey libre	3 16h00 à 17h30 Hockey libre	4	5 11h30 à 13h30 Patinage libre	6 16h00 à 17h30 Hockey libre	7
8 18h00 à 19h30 Patinage libre	9 11h30 à 13h30 Hockey libre	10 16h00 à 17h30 Hockey libre	11	12 11h30 à 13h30 Patinage libre	13 Compétition patinage artistique	14 Compétition patinage artistique
15 Compétition patinage artistique	16 11h30 à 13h30 Hockey libre	17	18	19 11h30 à 13h30 Patinage libre	20 13h00 à 14h30 Hockey libre 16h00 à 17h30 Patinage libre	21
22 18h00 à 19h30 Patinage libre	23 11h30 à 13h30 Hockey libre	24	25	26 11h30 à 13h30 Patinage libre Tournoi M17-A	27 Tournoi M17-A	28 Tournoi M17-A
29 Tournoi M17-A	30 11h30 à 13h30 Hockey libre	1	2	3	4	5
6	7	REMARQUES Pour ne rien manquer de l'action au Centre Rousseau, suivez notre page Facebook. L'horaire, les nouveautés et les annonces : toutes les informations au même endroit !				

Le comité Municipalité Amie des Aîné-es de Saint-Jean-Port-Joli recrute!

Le comité consultatif **Municipalité Amie des Aîné-es**, piloté par Virginie St-Pierre (coordonnatrice des services communautaires de la municipalité), se réunit entre 5 et 6 fois par année pour faire avancer les dossiers priorisés dans la **Politique et le plan d'action MADA**.

Vous êtes un citoyen ou une citoyenne de Saint-Jean-Port-Joli et vous aimeriez vous impliquer bénévolement pour le bien-être des personnes âgées de notre communauté? **Rejoignez le comité MADA!**

Pour plus d'information ou pour manifester votre intérêt, communiquez avec nous à l'adresse courriel virginie.st-pierre@saintjeanportjoli.com.

« **RENDS-MOI MON BONNET CARRÉ** » : UNE LÉGENDE MYSTÉRIEUSE DE SAINT-JEAN-PORT-JOLI

PAR LES ARCHIVES DE LA CÔTE-DU-SUD

Entre amour, mystère et revenants, une vieille légende nous transporte à une époque où les histoires de fantômes se racontaient à la lueur du feu.

Saint-Jean-Port-Joli possède un riche patrimoine de traditions et de récits populaires. Parmi ces histoires transmises d'une génération à l'autre figure une légende aussi intrigante que captivante : « Rends-moi mon bonnet carré », racontée par Romain Chouinard, un conteur réputé pour son talent et son répertoire inépuisable.

Cette histoire, rapportée dans les *Mémoires* de Philippe Aubert de Gaspé, nous transporte en décembre 1825, alors que quelques hommes se réunissent dans une cabane près d'un lac pour une partie de chasse. Après une journée passée à chasser le lièvre et la perdrix, les compagnons se retrouvent autour d'un bon repas. C'est alors que le père Romain Chouinard entreprend de raconter une histoire qui donne froid dans le dos.

Une plaisanterie aux conséquences terrifiantes

La légende met en scène Joséphine Lalande, surnommée « La Fine », une jeune femme d'une grande beauté, courtisée par plusieurs garçons de la paroisse de Sainte-Anne. Malgré son tempérament coquet, son cœur appartient à Hippolite Lamonde, un jeune menuisier parti travailler dans le Haut-Canada afin d'amasser suffisamment d'argent pour l'épouser.

Un soir, en revenant d'une veillée avec des amis, Joséphine aperçoit une étrange silhouette sur le perron de l'église. Persuadée qu'il s'agit d'un jeune homme déguisé pour leur jouer un tour, elle s'empare du bonnet carré que porte l'inconnu et le rapporte chez elle.

Mais cette plaisanterie tourne rapidement au cauchemar. Durant la nuit, une apparition se présente à sa fenêtre et lui réclame inlassablement : « Rendez-moi mon bonnet carré ! ». Terrifiée, Joséphine sombre peu à peu dans la

maladie. Même l'intervention du curé ne parvient pas à la délivrer de ses tourments.

Le courage d'un amoureux

Après trois années d'absence, Hippolite revient au pays et découvre sa fiancée gravement malade. Déterminé à la sauver, il décide d'affronter lui-même le mystérieux revenant. À minuit, il se rend à l'église et replace courageusement le bonnet sur la tête du spectre. Celui-ci l'entraîne alors au cimetière et lui révèle son histoire.

Autrefois, le revenant avait profané l'église en se moquant des cérémonies religieuses. Condamné à trente années de pénitence, il devait revenir chaque nuit sur les lieux de sa faute. Joséphine avait interrompu sa toute dernière nuit de pénitence en lui dérobant son bonnet.

Reconnaissant envers Hippolite, le fantôme lui révèle l'existence d'une plante capable de guérir sa bien-aimée. Le remède fonctionne et, trois mois plus tard, les amoureux se marient enfin.



Un précieux héritage de notre patrimoine oral

Au-delà de son intrigue fantastique, cette légende témoigne des croyances, des valeurs et des traditions qui animaient autrefois nos communautés rurales. Les revenants, les âmes en peine, les interventions du curé et les histoires racontées lors des veillées occupaient une place importante dans l'imaginaire populaire.

Elle nous rappelle également l'importance des conteurs comme le père Romain Chouinard, qui savaient captiver leur auditoire et faire vivre ces récits à travers les générations.

« *Rends-moi mon bonnet carré* » demeure ainsi un fascinant témoignage du folklore associé à Saint-Jean-Port-Joli et à la Côte-du-Sud.

Et la prochaine fois que vous passerez devant une vieille église à la tombée de la nuit, peut-être aurez-vous une pensée pour cette mystérieuse silhouette qui réclamait son bonnet carré...

Source :

Philippe Aubert de Gaspé, Mémoires, récit du père Romain Chouinard, « Rends-moi mon bonnet carré ».



LES FAMILLES ANGLO-GERMANIQUES DANS L'ISLET

PAR SYLVAIN LORD

Les Harrower

David (1758-1824), Robert (1765-1832) et Charles (1782-1856) - Cette famille a abondamment été documentée. Pour de plus amples informations, consulter les éditions de l'Atti-sée de septembre et octobre 2014.

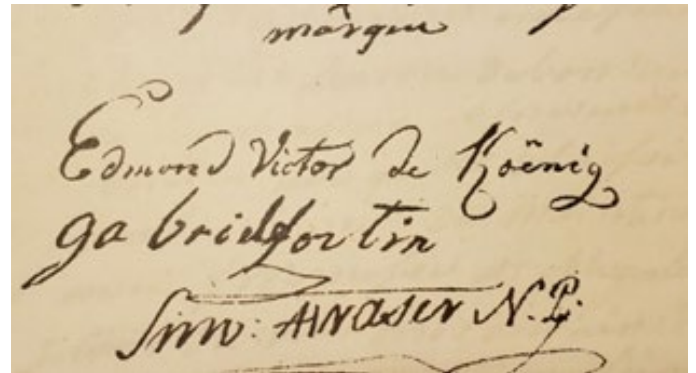
Les Henricks

Bernhart Henricks, né en octobre 1781 à Cologne en Allemagne, est le fils de Joseph et d'Éva Hallenbrans. Il épouse Claire Osterhaupts, fille de Zikel et de Marie Aussem, le 16 septembre 1808 à Notre-Dame de Montréal. Il est décédé le 11 décembre 1848 et a été inhumé le 13 dans le cimetière de Saint-Jean-Port-Joli. Claire, née vers 1785, est décédée le 8 mars 1884 et a été inhumée le 11 dans l'allée nord de l'église de Saint-Jean-Port-Joli. Bernard déclare être savonnier à son mariage. On le retrouve ensuite à Saint-Cuthbert, Gentilly et Saint-Jean-Port-Joli où il est médecin. Huit enfants sont issus du couple Osterhaupts-Henricks.

Les De Koenig

Le baron Edmond Victor Koenig, né en août 1753 à Osterwieck en Allemagne, est le fils de Edmund Friedrich et de Amélie Louise De Rudolphe. Il appartient à une famille importante de Prusse. Son père était électeur du duché de Brunswick et colonel de cavalerie. Très tôt, il est amené à suivre les traces de son père et à embrasser la carrière des armes. Dès l'âge de 12 ou 13 ans, il fait son entrée dans l'armée. Il est arrivé au Canada le 1er juin 1776 comme lieutenant dans le régiment de Son Altesse le Prince Frédérick de Brunswick (Friedrich Adolph Riedesel), venu pour aider à rétablir la paix entre Sa Majesté Britannique et les États-Unis d'Amérique. Au cours de la guerre, il est blessé d'un coup de feu au bras droit, à Stillwater, dans l'état de New York. Le 21 juillet 1783, à la fin des hostilités, il obtient son congé de l'armée. C'est à cette époque qu'il aurait abjuré le luthéranisme pour embrasser la foi catholique. Edmond Victor épouse en premières noces Marie-Louise Jean, fille de Louis Joseph et de Marie-Louise Morin en 1782 en un endroit indéterminé et en secondes noces Marie-Céleste Guichard dit Bourguignon, fille de François et de Charlotte Proulx, le 24 mai 1819 à Saint-Jean-Port-Joli. Il est décédé le 17 juillet 1833 et ses funérailles ont été

célébrées le 19 à L'Islet. Marie-Louise, née le 18 août 1760, est baptisée le 6 octobre à L'Islet; elle est décédée le 3 septembre 1802 et est inhumée le jour suivant à L'Islet. Le 9 septembre 1803, son corps est exhumé et réinhumé dans l'église de L'Islet. Marie Céleste, née le 8 août 1793, est baptisée le 9 à Cap-Saint-Ignace; elle est décédée le 4 mai 1835 et est inhumée le 6 à Saint-Jean-Port-Joli.



Signature du Baron Koenig 1810

(Photo : Fonds S. Adam)

En 1782, la situation est difficile et le baron De Koenig considère rentrer dans son pays. En 1786, il tente sa chance dans les campagnes comme médecin-chirurgien. Il pratique un certain temps à Saint-Roch-des-Aulnaies et à La Pocatière avant de s'établir définitivement à L'Islet vers 1798. En 1803, sa situation est des plus précaire et il doit s'endetter pour la subsistance de sa famille. Il cherche à récupérer les héritages qui lui sont dus en Europe mais ses efforts sont vains jusqu'à ce qu'il reçoive 2 400 acres de terre en 1800. Dix ans plus tard, le gouverneur sir James Henry Craig lui procure le poste d'instituteur à L'Islet en guise de remerciements pour ses 18 années de service dans l'armée. Il enseigne dans sa maison (565, chemin des Pionniers Est) jusqu'en 1822. Une pension lui est ensuite versée jusqu'au 10 octobre 1831. À l'instar de plusieurs de ses compatriotes, Edmond-Victor De Koenig s'est intégré très rapidement à la population francophone. Toutefois, le bilan de sa vie reste incertain. Il a constamment vécu dans la pauvreté et ses capacités de médecin et de maître d'école peuvent être mises en doute¹. La famille du baron De Koenig comptait huit enfants.



ACHETER UNE NOUVELLE PROPRIÉTÉ : PLUSIEURS ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER

PAR LILI-ANNE THIBAUT

Dans cette deuxième chronique immobilière, je vous présente les étapes importantes de l'achat d'une propriété. Que vous soyez locataire ou propriétaire, une bonne préparation est essentielle pour réaliser votre projet en confiance.

Un marché immobilier en constante évolution

Depuis la pandémie, la valeur des propriétés a fortement augmenté dans notre région. Le nombre limité de maisons disponibles et la forte demande favorisent les vendeurs et compliquent les démarches des acheteurs. Le prix affiché ne correspond pas toujours à la valeur réelle d'une propriété. Comprendre le marché permet d'adopter une stratégie appropriée et de savoir quand agir rapidement.

Clarifier son projet avant de visiter

Avant les visites, je recommande de rencontrer un représentant hypothécaire pour évaluer votre capacité d'emprunt et obtenir une préautorisation. Cette démarche précise votre budget et renforce votre crédibilité lors d'une offre. Définissez vos besoins : localisation, nombre de chambres, travaux à prévoir et durée envisagée de votre investissement.

Courtier du vendeur ou courtier de l'acheteur?

Lorsqu'une propriété est affichée sur Centris, le courtier inscripteur représente les intérêts du vendeur. Vous pouvez visiter et déposer une offre par son intermédiaire, tout en bénéficiant d'un traitement équitable. Toutefois, vous pouvez retenir les services de votre propre courtier pour représenter vos intérêts. Idéalement, cet accompagnement commence avant les visites. Votre courtier pourra analyser les ventes comparables, vous conseiller sur le prix, élaborer une stratégie et vous accompagner lors de l'inspection et des autres étapes.

Mon rôle est d'écouter, de répondre aux questions et de guider les acheteurs avec transparence. Personne ne devrait avancer seul dans une décision aussi importante.

La promesse d'achat : une étape déterminante

La promesse d'achat est un engagement légal important. Le prix proposé, les conditions de financement, l'inspection et les délais doivent être adaptés à votre situation.

Dans un marché compétitif, une promesse d'achat bien structurée peut faire la différence, tout en protégeant vos intérêts.

Acheter en toute confiance

Acheter une propriété devrait demeurer une expérience positive. Bien préparer son projet et s'entourer de professionnels permet d'aborder chaque étape avec sérénité.

Que votre projet soit imminent ou encore au stade de la réflexion, je serai heureuse de vous accompagner jusqu'à la concrétisation de votre achat.

Je vous souhaite beaucoup de succès dans vos projets immobiliers!

Pour **vendre** en confiance
Pour **acheter** en toute tranquillité

Un accompagnement humain,
et des résultats concrets.

Contactez-moi pour connaître la valeur
marchande de votre propriété!



Lili-Anne Thibault
courtier immobilier résidentiel

lilianne.immo@gmail.com
418 241.8842

Remue-méninges!

par Serge Picard

Jeu 1 Méli-mélo

Je vous présente un dicton d'origine française. Il est basé sur une culture d'observation paysanne où la tradition populaire aime associer les signes du ciel aux promesses ou espoirs de récoltes. Il invite cependant à lire les signes du temps avec prudence sans leur accorder valeur de certitude.

N.B. Vous découvrirez cet adage en remplaçant l'ordre des mots qui le composent. À vous de jouer!

en trop filent les beaucoup novembre d'étoiles

tonneaux septembre sont lorsque petits en

Jeu 2 Pyramides

Le jeu consiste à compléter la pyramide en trouvant les mots qui répondent aux définitions données, enlevant ou ajoutant une lettre au mot précédent ou au mot suivant.

N.B. Il faut utiliser uniquement les lettres du mot précédent ou du mot suivant dans un ordre différent.

- | | |
|---|-----------|
| 1. Calmer, apaiser, adoucir | _ _ _ _ _ |
| 2. Aspire par le nez | _ _ _ _ _ |
| 3. Augmenter d'intensité, de volume | _ _ _ _ _ |
| 4. Lieu destiné au supplice des damnés | _ _ _ _ _ |
| 5. Ligament des muscles | _ _ _ _ _ |
| 6. Élément chimique de numéro atomique 26 | _ _ _ |
| 7. Dieu solaire égyptien à tête de faucon | _ _ |
| 8. Note mi dans la notation anglo-saxonne et germanique | _ |
| 9. Élément d'un verbe pronominal réfléchi | _ _ |
| 10. Ensemble, équipement, assortiment | _ _ _ |
| 11. Ensemble de pages web, paysage | _ _ _ _ |
| 12. Villes importantes | _ _ _ _ _ |
| 13. Instrument de musique à cordes des XVIe et XVIIe siècle | _ _ _ _ _ |
| 14. Jaunisses | _ _ _ _ _ |
| 15. Elle ne se fait pas remarquer | _ _ _ _ _ |

Solutions à la page 37 et sur notre site internet www.lattisee.com

Jeu 3 Double sens

Le présent jeu se veut une réflexion portant sur les mots polysémiques, soit les significations diverses (deux ou plusieurs) que peuvent prendre les mots de notre langue, leurs sens variant souvent selon qu'ils sont masculins ou féminins, positifs ou négatifs, de sens imagé ou littéral, noms, adjectifs, verbes, adverbes.

1. Je puis signifier casser, mettre en pièces ou faire souffrir, décourager.
2. Je suis un caractère d'alphabet ou un texte que l'on envoie par courrier.
3. Personne, je suis de même condition, de même rang; nombre, je suis divisible par 2.
4. Quand je ne signifie pas se déplacer dans l'air, on peut me traduire par dérober.
5. On peut me considérer comme une question à résoudre ou comme une controverse.
6. On m'emploie comme soutien, socle ou comme fondement d'une pensée, d'un système.
7. Si je le prends, je déguerpis; généreux, on m'en qualifie.
8. Ils sont des préférés ou des touffes de poils sur les joues.
9. Je suis la partie étroite d'un récipient ou un passage entre deux sommets de montagne.
10. Je suis une copie, un sosie ou j'évoque l'ambiguïté.
11. Je suis luminosité ou transparence, mais aussi intelligibilité.
12. Je veux dire tirer du néant ou susciter, provoquer.



MUSÉE
DE LA MÉMOIRE
VIVANTE

FRANÇOIS-XAVIER LACHANCE : UN BÂTISSEUR DE BATEAUX AU

DESTIN REMARQUABLE

PAR LE MUSÉE DE LA MÉMOIRE VIVANTE

De l'île au Canot à l'île d'Orléans, découvrez l'histoire fascinante d'un homme qui, malgré une instruction limitée, a su transformer sa passion et son savoir-faire en une carrière exceptionnelle dans la construction navale. Artisan talentueux, François-Xavier Lachance a laissé son empreinte dans l'histoire maritime du Québec, à une époque où traditions et innovations se côtoyaient.



Le dimanche 8 novembre, de 14 h à 16 h, le Musée de la mémoire vivante vous invite à découvrir le parcours de ce constructeur naval hors du commun. Dans le cadre de

sa série de conférences *Les Grands Témoins*, l'historien et auteur Martin Fournier fera revivre son histoire et celle d'un Québec en pleine transformation, lors d'une conférence intitulée *François-Xavier Lachance, constructeur naval*.

Né sur l'île au Canot, au cœur du fleuve Saint-Laurent, François-Xavier Lachance quitte son milieu natal à l'âge de 22 ans pour s'établir à l'île d'Orléans. Animé par sa passion et fort de ses connaissances acquises au fil des années, il fonde son propre chantier naval. Son talent et la qualité de son travail lui permettent rapidement de se bâtir une solide réputation dans la construction de bateaux de plaisance, attirant une clientèle provenant notamment du Québec et de l'Ontario.

À travers cette conférence, Martin Fournier plongera les participants dans l'univers de la navigation de plaisance et de la charpenterie de marine traditionnelle. Il mettra en lumière les techniques artisanales transmises

de génération en génération, tout en abordant l'évolution de la construction navale et le rôle de la marine canadienne durant la Seconde Guerre mondiale.

Bien plus qu'un simple constructeur de bateaux, François-Xavier Lachance incarne une génération d'artisans qui ont su préserver leur héritage tout en s'adaptant aux changements de leur époque. Témoin privilégié du passage d'une société traditionnelle vers l'industrialisation et l'essor de la consommation, il représente un précieux maillon de notre mémoire collective.

Une occasion unique de découvrir un personnage méconnu de notre patrimoine maritime et de mieux comprendre les transformations qui ont façonné le Québec d'aujourd'hui.

Les conférences *Les Grands Témoins* sont offertes gratuitement aux détenteurs de la carte « Les Amis du Musée », individuelle ou duo. Pour connaître les modalités d'admission ou se procurer cette carte, les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec le Musée de la mémoire vivante ou à se présenter à sa réception.

Le Musée de la mémoire vivante vous attend en grand nombre pour ce rendez-vous avec notre histoire!

Musée de la mémoire vivante
Tél. 418 358-0518

www.memoirevivante.org

Crédit photo : © Pierre-Paul Poulin / Le Journal de Montréal / Agence QMI

Marché
Richelieu

Complice de votre quotidien

Marché
St-Pierre

OUVERT 7 JOURS SUR 7

ÉPICERIE • BOUCHERIE • METS CUISINÉS

MICHE • FRUITS ET LÉGUMES

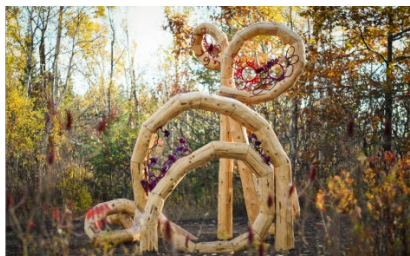
429, Route 204 Saint-Aubert (Québec) G0R 2R0

Tél.: 418 598-6170

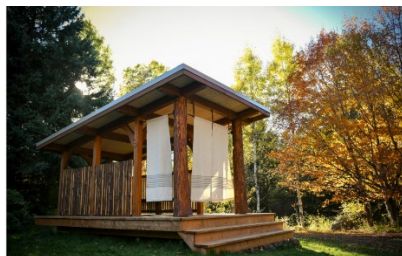
ÉCHO : TROIS ESCALES ARTISTIQUES POUR DÉCOUVRIR LA RÉGION DE L'ISLET AUTREMENT

PAR ANICK LABONTÉ

Et si votre prochaine escapade vous amenait à découvrir la région de L'Islet sous un tout nouveau regard? Entre forêts, rivières et paysages enchanteurs, trois installations artistiques vous invitent à vivre une expérience où l'art, la nature et le patrimoine se rencontrent.



Perpetuus motus



Le Pavillon



Le courage des oiseaux

Inauguré à l'automne 2025, le projet ÉCHO – Escales artistiques où résonnent communauté et territoire invite à découvrir trois œuvres d'art public dans la région de L'Islet.

Saint-Jean-Port-Joli : l'art au cœur de la nature

Au Domaine de Gaspé, *Perpetuus motus*, de Sandra Giasson-Cloutier et Charles Robichaud, marie structures de cèdre inspirées des fougères et textiles colorés. Réalisée avec des matériaux récupérés et biodégradables, cette œuvre invite à réfléchir à notre relation avec la nature.

Saint-Damase-de-L'Islet : au rythme de la rivière

Au Parc des Écartés, *Le Pavillon*, d'Élisabeth Cardin et Pierre-Étienne Lessard, propose un espace de contemplation aménagé avec du bois et du lin tissé, au son apaisant de la rivière Trois Saumons.

Tourville : à la découverte des oiseaux

Au Parc ornithologique du Lac Noir, *Le courage des oiseaux*, d'Anne-Marie Proulx, présente deux structures ornées de photographies de nids, rappelant l'importance de préserver les habitats naturels.

Une invitation à découvrir la région!

Issues d'une collaboration entre artistes, citoyens et organismes locaux, ces créations célèbrent les richesses culturelles et naturelles de L'Islet.

En famille, entre amis ou en solo, prenez la route et laissez-vous séduire par ces trois escales inspirantes!

PORTES OUVERTES

de Noël

Plaisance | Jardins
Beau Site
création

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

🕒 9 h à 16 h

25 % de rabais sur tout le Noël en magasin

- 📺 Cadeau pour les 30 premiers clients
- ☕ Café, chocolat chaud et biscuits offerts
- 🎵 Ambiance musicale de Noël

844, route de l'Église,
Saint-Jean-Port-Joli

UNE BALADE PAR UN BEAU DIMANCHE

PAR KIM LATOUR

Par un beau dimanche, comme le faisaient nos grands-parents à l'époque, nous partons faire un tour de voiture afin de découvrir davantage ma nouvelle région d'habitation. Heureusement, j'ai un guide qui, lorsque gamin, a grandi là où nous allons!

Nous arrivons à Rivière-Ouelle sur une route étroite qui sillonne le bord de l'eau. Nous y trouvons de beaux chalets enjolivant leur devanture avec du bois de grève ainsi que des rosiers sauvages qui colorient la rive d'un rose vif.

« Cette bâtisse appartenait à mon grand-père paternel. » me dit mon guide. Autrefois, ces condos locatifs occupaient un hôtel, un restaurant-bar et un bar spectacle. J'aperçois des structures de bâtons dans l'eau qui sont en fait des cages d'anguilles. Elles font partie du charme de ce décor vacancier, un cadre idyllique.

Nous poursuivons notre excursion pour nous rendre à Saint-Pacôme, l'endroit où mon tendre guide a passé son enfance. Il a hâte de me montrer le beau côté de son enfance qu'il garde si précieusement dans son cœur: Le souvenir de sa maman.

Il me montre la maison où il a habité avec sa famille. Il me raconte des anecdotes (que j'ai si souvent entendues mais qui prennent une forme tangible du coup) telles que sa maman qui l'envoyait faire une commission au dépanneur du coin, qui était adjacent à la maison familiale, pour y acheter du pain et du beurre et que ce jeune assistant revenait avec du sucre et du lait. Sa mère prenait désormais le téléphone pour aviser le commis du dépanneur qu'elle envoyait son « ti-gars » chercher des articles qu'elle nommait spécifiquement pour éviter d'autres erreurs.

Mon guide m'explique qu'il y avait une roulotte qui se stationnait à côté du dépanneur qui se nommait Le Roi de la Patate Titi. Parfois, cette roulotte se déplaçait au terrain de baseball pour accommoder les ventres qui grondaient de faim. Il se doit de noter que cette roulotte ne se rendait pas toujours aux affamés dû à des pannes mécaniques. En fait, nous pouvons nommer le fondateur des Food Trucks d'aujourd'hui.

Nous passons devant la maison de ses grands-parents maternels. Mon guide me montre le chemin de fer qui lui a coûté, à lui et à son frère, une petite fessée sur les fessiers! Après avoir écouté une émission à la télévision, les deux jeunes hommes sortent de la maison, l'un imitant Batman et l'autre imitant son acolyte, Robin. Se croyant invincibles, ils traversent le chemin de terre pour se rendre sur « la track » afin d'arrêter le train qui arrivait à toute allure avec leurs mains. Par chance, il y avait un autre héros dans le coin qui se nommait Papa.

Quelle sera la prochaine destination dans cette magnifique région? Par un bel après-midi, nous ferons tout comme faisaient nos grands-parents autrefois: un tour de voiture!

PROJETS

Marchon

DÉNEIGEMENT :
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL SECTEUR
SJJP ET SES ENVIRONS

CONTACT
TRISTAN MARCHON
819-696-4346
CAMILLE MARCHON
514-475-7918
PROJETSMARCHON@GMAIL.COM

EXCAVATION :

- ÉTANG, FOSSÉ, TRANCHÉE
- MISE À NIVEAU DU TERRAIN
- PRÉPARATION DE TERRAIN POUR CONSTRUCTIONS VARIÉES
- SYSTÈME DE DRAINAGE

PAYSAGEMENT :

- PAVAGE (ALLÉE, TERRASSE, STATIONNEMENT)
- ÉMONDAGE
- ENTRETIEN PAYSAGER
- MURET DE SOUTÈNEMENT
- ET PLUS ENCORE...!



« [...] Tristan Marchon? Ah! C'est un inventeur, il trouve toujours des solutions pour réparer à peu près n'importe quoi avec des matériaux réutilisés en priorité. Il nous arrive toujours avec une idée à moindre coût. »
-Mme Dutronc, une cliente satisfaite

NOVEMBRE, LE MAL-AIMÉ!

PAR MARTINE BLOUIN

Le voilà, on ne peut l'éviter! Il s'installe avec son décor terne, ses journées de grisaille et de pluie chaque année. Existe-t-il une solution miracle pour ne pas déprimer durant ce long mois?

Peut-être même s'il nous fait basculer du côté sombre! Les magnifiques décors colorés sont derrière nous. Novembre s'avère pour plusieurs sans intérêt, un mois de transition, un mois qui nous plonge dans la noirceur.

Évidemment, il existe des lampes de luminothérapie qui peuvent combler ce manque de lumière et leur efficacité a été démontrée. Alors, avant de courir acheter une lampe, on peut essayer de modifier quelque peu notre quotidien.

D'abord, s'obliger à aller voir la lumière du jour dès que quelques rayons de soleil apparaissent tout en prenant une bonne bouffée d'air frais car la pluie n'est pas toujours omniprésente en automne. Question de se vider la tête!

Aussi, durant ces journées maussades, on invente des façons de se faire plaisir. Comme c'est agréable de s'installer confortablement avec une grosse couverture pour lire ou écouter de la musique! On peut aussi inviter des parents ou des amis à venir partager un repas avec nous. Pourquoi pas une fondue qui nous permettra de s'éterniser à la table? On prend le temps de prendre son temps !!! Quelques-uns choisiront un rendez-vous en massothérapie.

En même temps que la nature s'endort, tout notre univers semble ralentir. On se perd dans nos pensées. La nostalgie nous envahit et parfois l'anxiété. On doit accepter ces moments de lassitude et trouver des solutions.

Pour contrer l'anxiété, l'exercice physique constitue l'une des meilleures options même si souvent la motivation manque. Participer à un cours offert par la municipalité ou simplement s'adonner à la marche dans son quartier, cela contribuera à développer votre force musculaire tout en calmant votre mental.

Ne sous-estimez pas l'impact de l'alimentation sur votre moral! En privilégiant les fruits, les légumes et les aliments frais ou peu transformés, vous augmentez votre qualité de vie. Les fruits de mer ainsi que les poissons sont également privilégiés pour augmenter entre autres votre apport en oméga 3. Le sucre et la caféine devraient pour leur part être mis de côté. Concoctez-vous de bons repas et surtout prenez le temps de le savourer lentement.

Finalement, des applications ont aussi été développées pour vous aider à mieux gérer votre stress et votre anxiété. Elles peuvent être un outil parmi tant d'autres. Selon vos besoins, vous pourrez miser davantage sur des exercices de respiration ou optez pour des applications qui touchent globalement les troubles de l'humeur. Ajoutez à cela des exercices de méditations qui vous feront beaucoup de bien.

Au fond, novembre nous offre un moment pour ralentir avant de s'imprégner des festivités de décembre. Profitez de la grisaille pour vous reposer et faites le plein d'énergie. Évidemment, on ne contrôle pas toujours nos émotions mais on devrait les accepter et les laisser aller. Elles font partie de nous après tout! Néanmoins si le blues automnal s'intensifie et perdure, n'hésitez pas à demander de l'aide auprès d'un professionnel de la santé. La dépression saisonnière ou trouble affectif saisonnier est un réel problème et mérite que vous vous y arrêtiez.

Somme toute, on peut accueillir le mal-aimé d'une manière plus positive et sereine!

Source : NOOVOMOI



PETITE CHRONIQUE INOFFENSIVE

PAR SEGE PICARD

Tel que mentionné dans une précédente petite chronique, à travers les âges on a abordé le rire sous de multiples regards. Dans son livre paru en 2000, *Histoire du rire et de la dérision*, l'historien français Georges Minois relate qu'alors que Marcel Pagnol parle du rire comme une vertu que Dieu a donnée aux hommes pour les consoler d'être intelligents, au Moyen Âge les Pères de l'Église le considéraient comme un phénomène diabolique, une insulte divine à la création divin mais les rois de l'époque, s'entourant de fous, n'étaient certes pas du même avis.

Jetant un coup d'œil à la littérature, le rire se présente sous autant de caractéristiques que d'auteurs y réfléchissant. Les exemples suivants en font foi.

- Le rire sucre les larmes. (Robert Sabatier)
- Le rire est le meilleur cadeau que nous puissions faire aux autres. (Dulce Maria Cardoso)
- Le bon moment pour rire : chaque fois que l'on peut. (Linda Ellerbee)
- Quoi de plus agréable que de rire aux dépens d'un ennemi? (Sophocle)
- Rire, c'est se réjouir d'un préjudice, mais avec bonne conscience. (Friedrich Nietzsche)
- Le rire est la musique la plus civilisée du monde. (Peter Ustinov)
- Peut-on rire du malheur des autres? Ça dépend ... Si le malheur des autres est rigolo, oui. (Philippe Geluck)
- Qui fait rire l'esprit se rend maître du cœur. (François Joachim de Pierre)
- Celui qui t'aime te fera pleurer, celui qui te hait te fera rire. (Proverbe Oubykh)
- Chaque coup de colère est un coup de vieux, chaque sourire est un coup de jeune. (Proverbe chinois)

Qu'il soit burlesque, grotesque, satirique, ironique, le rire, utilisé à plus ou moins bon escient, demeure un mode de relation qui protège contre l'angoisse ou l'ennui.



Recommandé



86, avenue De Gaspé Est,
Saint-Jean-Port-Joli
418 598-3828



RÉPARATIONS GÉNÉRALES
Bougies, filtre de cabine,
antigel, huile, freins,
alignement, suspension,
échappement, pneus, injection
électronique, pare-brise,
entretien air climatisé

LA SAISON DE L'ANTIROUILLE SINTO®
**L'antirouille, ce n'est pas une saison...
c'est une stratégie active 12 mois par année!**
Une protection sans compromis, peu importe le mois :
✔ Traitement annuel haute performance à la graisse polymérique
✔ Ne coule pas
✔ Sans odeur désagréable
Détails en magasin!



CAA QUÉBEC (3% sur réparation)
VOTRE GARAGE INDÉPENDANT RECOMMANDÉ CAA
MERCI DE VOTRE CONFIANCE

**REMORQUAGE
COURTE ET LONGUE
DISTANCE**

IL N'Y AURA PLUS DE CRÈCHE DE NOËL DANS LE PARC À SAINT-AUBERT

PAR RAYMOND PICARD

Depuis plusieurs années, je réalisais une crèche de Noël aux abords de la rue dans le parc près de l'église à Saint-Aubert au grand plaisir des citoyens. Ce parc appartient à la municipalité et j'avais l'autorisation de le faire.



Pour la réaliser, j'utilisais la structure de la pancarte qui comporte un petit toit en guise de crèche. Cela me permettait de créer un décor en installant des ornements et des lumières. Cette création soulignait le temps des fêtes au grand plaisir de la majorité de la population.

Il y a quelques semaines, j'ai été informé par la direction municipale que je n'avais plus la possibilité de faire cette crèche sur le terrain municipal en raison d'un avis qu'ils ont reçu concernant la « **Loi sur le renforcement de la laïcité au Québec** » (Projet de loi 9) qui est entré en vigueur le 2 avril 2026. L'article 17 de cette loi stipule ce qui suit :

« Les organismes municipaux doivent s'abstenir de construire un immeuble ou d'installer un bien meuble ornant un immeuble mettant en valeur une conviction ou une croyance religieuse, ou référant à une appartenance religieuse ».

Ainsi, je n'y ferai pas de crèche et n'installerai aucune lumière dans le parc car les autres décorations étaient complémentaires à la crèche.

Bien qu'il n'y a pas de prise de courant extérieure autour de l'église, la fabrique est disposée à s'organiser pour en aménager une. Personnellement, je ne me vois pas placer les personnages sans un minimum de décor, soit une crèche ou autre aménagement pour créer un visuel intéressant et je ne suis pas intéressé à le confectionner.

Dans l'éventualité où quelqu'un voudrait s'impliquer et construire une crèche ou réaliser un décor, s'occuper de l'installer, l'entretenir pendant les fêtes, le retirer et l'entreposer, je suis disposé à prêter l'ensemble des personnages que je possède. Si un tel projet vous anime, n'hésitez pas à me contacter.

Je suis vraiment déçu que l'évolution de notre société nous amène à nous effacer et à effacer nos racines religieuses au nom de l'acceptation et l'inclusion des autres communautés.

ÉGLISE SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Messes: Dimanche 10h30 Mercredi 9h00

Visite exposition des personnages de la crèche, après les messes.

Pour un groupe, appelez à 418 598-3023

Bienvenue à tous, paroissiens et visiteurs !

Visitez notre site : www.eglisesaintjeanportjoli.com

MA CAPITATION 2026, SAINT-JEAN PORT-JOLI

Afin d'accomplir sa mission, votre paroisse est un lieu vivant où se tissent des liens, où se transmettent la foi et où chacun peut trouver soutien, réconfort et enracinement spirituel. Pour que cette réalité demeure possible, il est indispensable que toutes et tous s'engagent.

DONS POUR LA PAROISSE

Afin d'accomplir sa mission, votre paroisse peut compter sur des personnes engagées.

Des gens qui les soutiennent financièrement.

«Vous pouvez utiliser le code QR Zeffy »

La communauté de Saint-Jean Port-Joli, vous remercie



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS — personne seule ou en couple

« Nous avons du pain sur la planche : il suffit de constater les besoins. »

Inspirés par quelques phrases de l'article « Notre Vigne », paru dans le Prions en Église du 27 septembre 2026, nous invitons les citoyennes et les citoyens qui souhaitent contribuer à nos célébrations liturgiques à se joindre à notre équipe de bénévoles.

Si vous désirez « travailler à la Vigne du Seigneur », en tant que bénévoles, occasionnellement, nous avons besoin de personnes pour assurer les visites de l'église et de la crèche, ainsi que pour offrir divers services lors des célébrations liturgiques. Nous avons besoin de relève! Pour manifester votre intérêt, prenez rendez-vous ou écrivez-nous à stjean@esap.ca

Une personne communiquera avec vous.

ASSEMBLÉE DE LA FABRIQUE SAINT-JEAN PORT-JOLI

2, Place de l'Église, Saint-Jean Port-Joli, QC, G0R 3G0

Bureau : 418 498-3023 Cell. 418 291-5070

Courriel : stjean@esap.ca



**CENTRE
SOCIOCULTUREL
GÉRARD-OUELLET**

NERVURES

4 novembre 15h30 et 19h et 5 novembre 19h

Lorsqu'elle apprend que son père Maurice est malade, Isabelle décide de prendre la route vers Saint-Étienne, à plusieurs heures de Montréal, pour lui rendre visite. Accompagnée de sonoureuse Madeleine, la jeune femme subit un choc en arrivant lorsque sa mère Thérèse lui annonce que son père est décédé il y a quelques jours. Les circonstances troublantes de ce décès et le comportement erratique de sa mère amènent Isabelle à soupçonner que quelque chose ne tourne pas rond dans cet ancien village forestier isolé et déprimé économiquement. Alors que les incidents étranges se multiplient, la jeune femme lève le voile sur le mystère de Saint-Étienne et ses habitants. Ce qu'elle va découvrir est encore plus sinistre et horrifiant que tout ce qu'elle avait pu imaginer.

HISTOIRES PARALLÈLES

11 novembre 15h30 et 19h et 12 novembre 19h

En quête d'inspiration pour son nouveau roman, Sylvie espionne ses voisins d'en face. Quand elle engage le jeune Adam pour l'aider dans son quotidien, elle ignore que celui-ci va bouleverser sa vie et son travail.

LA MÉCANIQUE DES FRONTIÈRES

18 novembre 15h30 et 19h et 19 novembre 19h

Mathieu, 19 ans, mène une vie solitaire, partagée entre son travail à l'abattoir et des relations superficielles. Son quotidien bascule lorsque sa sœur aînée Heidi, partie aux États-Unis trois ans plus tôt, lui demande de venir la chercher. Ce voyage ravive un passé familial marqué par l'absence et le ressentiment, mettant à l'épreuve leurs retrouvailles. La mécanique des frontières est un road movie qui examine les restes d'une enfance fracturée et la quête de reconstruction des liens fraternels brisés.

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Déjeuner FADOQ

Date : Vendredi le 20 novembre
au restaurant Café la Coureuse des
Grèves à 9h - Inscription Noëlla Lemieux.



Marché de Noël de Baie-Saint-Paul les 27 et 28 novembre. Départ de Saint-Jean-Port-Joli

Visite du marché de Noël, soirée au Casino de Charlevoix et visite guidée de la maison Bootleger.

Pour toute demande d'informations, contactez Isabelle Bonneau agence de voyage La Pocatière.

Souper/Théâtre : DÉCEMBRE, Québec Issime, Samedi le 5 décembre à 14h. Départ de la Maison communautaire Joly à 12h. **Souper au restaurant Le Momento.** Ne manquez pas cette grande fresque musicale du temps des Fêtes élaborée en 12 tableaux riches en émotions qui évoluent en compagnie des personnages qui peuplent ce petit village sous votre sapin de Noël. Décembre ravivera votre cœur d'enfant dans un tourbillon de chants, de musique et de danse. Au plaisir de vous y voir ! Inscription : Noëlla Lemieux.

Musique pour aînés, dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande. Informations : Pierre Couture

ACTIVITÉS MISE EN FORME - Vie active

Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous. Informations : Pierre Couture.

50 ans et en forme : Session de 12 semaines.

Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Louise Côté-Gendreau

ACTIVITÉS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE:

Yoga FADOQ - Session de 10 semaines

Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga sur chaise FADOQ - Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Pratique vocale : Pour informations et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron

COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux: 418 598-3712

Nicole Biron : 418 598-7990

Pierre Couture : 418 607-3831

Geneviève Caron : 418 291-6994

Isabelle Bonneau : 418 856-4129

Louise Côté-Gendreau : 418 598-9562

BIENVENUE À TOUTES ET TOUS!

Vous pensez vendre bientôt ?
Connaissez-vous la valeur de votre propriété?

Obtenez une estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété et découvrez comment en tirer le meilleur prix.

C : 581.990.6657 B : 418.598.6031



Jessy Bélanger
Courtier immobilier résidentiel



REMAX Avantages Inc.
Agence immobilière



Clinique TCNF
Traitement chiropratique
et neurologie fonctionnelle

Dr Richard Turmel
Chiropraticien, BSc. D.C.

Fellow of the International Board of Functional Neurology (FIBFN)
Fellow of the American Board of Brain Injury and Rehabilitation (FABBIR)
Diplômé de l'American Chiropractic Neurology Board (DACNB)

T 418 598-7476
www.cliniquetcnf.com

Horaire de novembre 2026

Cueillette et tri de denrées, dépannages, préparation de repas, jardinage, tous les jours du lundi au vendredi.



Soupes communautaires : au 27, ave de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

Les mercredis 4, 11, 18 et 25 novembre; dans la Salle communautaire à Tourvilles.

Les mercredis 4, 11, 18 et 25 novembre; dans la salle communautaire à Saint-Damase.

Le jeudi, le 5 novembre; au sous-sol, 15 du Collège, Saint-Adalbert, jeudi, le 5 novembre.

Dîner communautaire, à Tourville dans la salle communautaire, vendredi le 20 novembre; au 27 avenue de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli, vendredi le 27 novembre.

Points de service

Comptoir d'aide alimentaire:

27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli
962 rue des Trembles, Tourville (Bureau municipal)
15 rue du Collège, Saint-Adalbert

Pour prendre rendez-vous 418 358-6001

Communo-frigo :

27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli
962, des Trembles, Tourville (Bureau municipal)
48, chemin de Taché Est, Saint-Marcel (à l'arrière du bureau municipal)



Friperie de Fil en Bouton
318, rue Verreault
Saint-Jean-Port-Joli, local 24

Le samedi 7 novembre ouvert de 9h30 à 11h30.

Les mercredis 4, 11, 18 et 25 novembre; ouvert de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16 h. et les **jeudis 5, 12, 19 et 26 novembre** ouvert de 13h30 à 16 h.

Tous les jours du lundi au vendredi, vous pouvez déposer vos dons de vêtements au local, à l'intérieur de la Maison Joly, deuxième étage, en face du local 24

Les solutions

Jeu 1 : Méli-mélo

Lorsque beaucoup d'étoiles filent en septembre, les tonneaux sont trop petits en novembre

Jeu 2 : Pyramides

1. lénifier 2. Renifle 3. enfler 4. Enfer
5. nerf 6. fer 7. ré 8. e
9. se 10. set 11. site 12. cités 13. cistre
14. ictères 15. Discrète

Jeu 3 : Double sens

1. briser 2. Lettre 3. pair 4. Voler
5. problème 6. base 7. large 8. favoris
9. col 10. double 11. clarté 12. Créé

Éric Giasson

418 241-6410



www.cuisineeg.com / eric@cuisineeg.com



PANDO & CO

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100%
NATURELS FAITS À LA MAIN
AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, G0R3G0



CONSTRUCTION
MARC-ANDRÉ LIZOTTE INC.

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**

- ♦ Rénovation
- ♦ Construction résidentielle & commerciale
- ♦ Estimation gratuite

RBQ : 5808-2801-01

418 241-9577
SAINT-JEAN-PORT-JOLI

MENU POPOTE ROULANTE NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01	02 Morue sauce hollandaise	03	04 Croissant jambon, fromage/salade macaronis	05	06 Poulet sauce Alfredo	07
08	09 Vol au vent au saumon	10	11 Tournedos de poulet sauce ananas	12	13 Tortellinis aux boeuf sauce à la viande	14
15	16 Mijoté de porc aux pommes	17	18 Aiglefin sauce aneth et citron	19	20 Livraison repas congelés Pâté chalet	21
22	23 Filet de porc sauce champignons et ail	24	25 Roastbeef	26	27 Linguines sauce blanches et poulet	28
29	30 Poulet sauce miel et moutarde					

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



Notre prochaine assemblée se tiendra vendredi le 6 novembre 2026

Vous pouvez apporter votre meilleure recette de biscuits et un pot de macédoine de 500ml.



**Nous fêterons Noël le 10 décembre 2026 à la Soupe au bouton.
N'oubliez pas de penser à votre échange de cadeaux.**

Le **dîner de la Sainte-Catherine**, très prisé par notre communauté aura lieu le **29 novembre 2026** dans la grande salle de la Maison Communautaire Joly.

Les mercredis après-midi de novembre seront consacrés à la fabrication de bricolage de Noël. Tous les membres des Fermières sont invités à venir échanger des idées et à créer de merveilleuses œuvres de Noël.

Il est à noter que l'exposition célébrant le centième anniversaire des Fermières se poursuit au Vivoir jusqu'à la fin de l'année. Vivoir : 4 Avenue de Gaspé E Saint-Jean Port-Joli.

Vous pouvez nous joindre en tout temps au 318, rue Verreault local 19, ou par téléphone:

Valérie Dion 418 710-3187
Claudine Pelletier 418 241-9049

LE PÈRE NOËL SERA CHEZ TOI

**DIMANCHE
6 DÉCEMBRE
2026**

Atelier
de
JOUETS

Pour les résidents de Saint-Jean-Port-Joli et leur famille



INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Date limite d'inscription le 30 novembre 2026

MA LETTRE AU PÈRE NOËL



Dis moi, qui a le plus hâte de voir le Père Noël
chez toi?



Voici notre adresse

Nom du parent/tuteur : _____

Nom et âge des enfants : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Adresse visitée : _____

Remplir et déposer cette lettre dans la boîte du
Père Noël à la Griffunrie!

Livraison à domicile entre 9 h et 15 h
Pour les résidents de St-Jean-Port-Joli et leur famille de 0 à 12 ans

