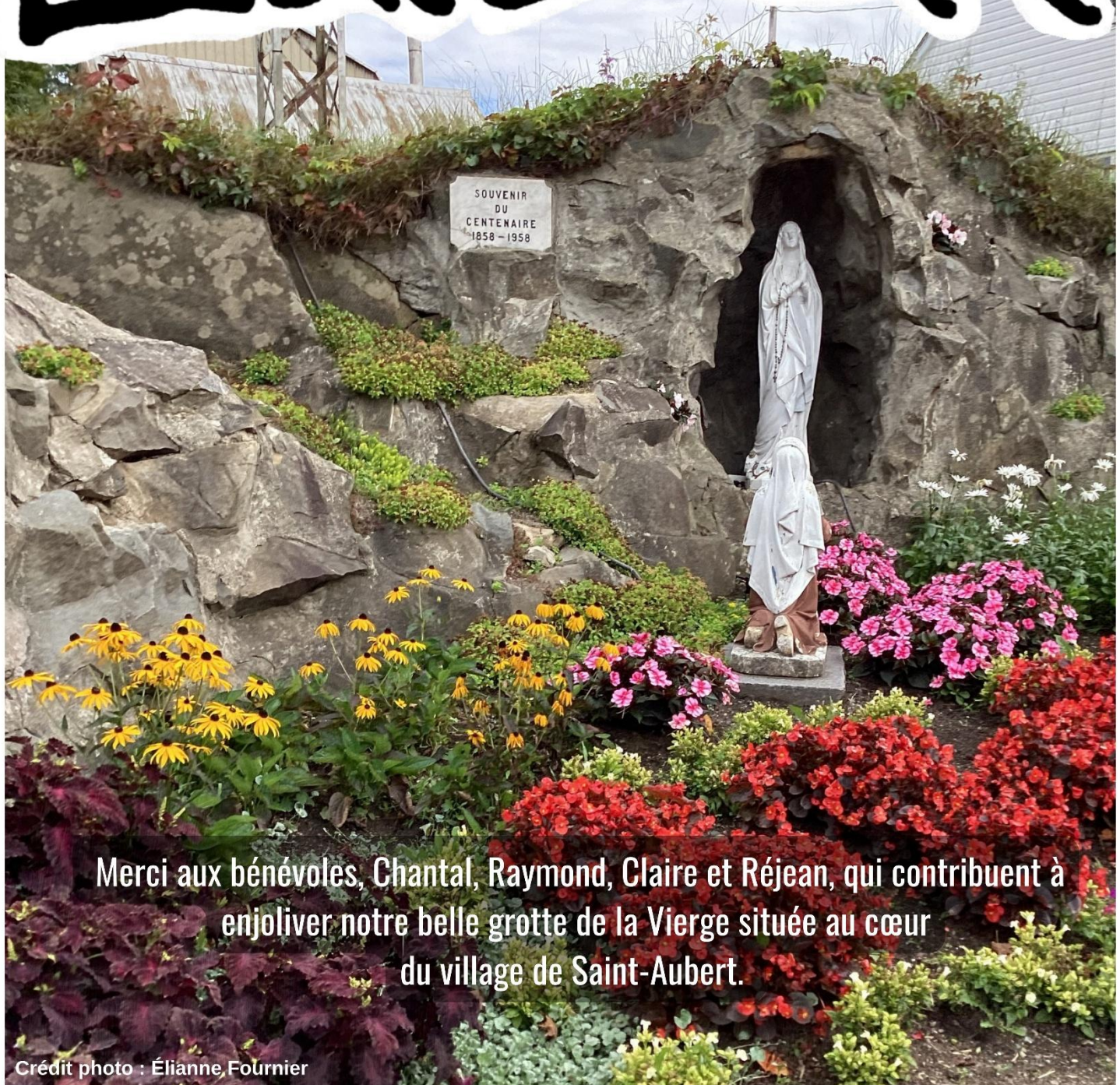


L'attisée



Merci aux bénévoles, Chantal, Raymond, Claire et Réjean, qui contribuent à enjoliver notre belle grotte de la Vierge située au cœur du village de Saint-Aubert.

Crédit photo : Élianne Fournier

Joyeuse Action de grâce!

Volume 43 - Numéro 10 - Octobre 2026

9

Mme Cécile Bergeron Bernier
Centenaire

22

Chroniques municipales

31

Chronique historique

Journal L'ATTISÉE Maison Communautaire Joly

318-8, rue Verreault | Saint-Jean-Port-Joli | G0R 3G0

Tél.: 418 598-9590 * Laissez un message dans la boîte vocale

* MERCI DE PRIVILÉGIER LE COURRIEL *

Notez que la personne responsable du montage et de la publicité est disponible par courriel ou par téléphone.

- Site Web : www.lattisee.com
- Courriel : journal@lattisee.com (informations, textes, publicités)
- Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : comptable.attisee@videotron.ca

Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site Web. Vous pouvez y consulter le journal, l'imprimer et le télécharger.

Ce journal est tiré à **2 952** exemplaires et est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert et Saint-Damase. À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est maintenant de 50 \$ annuellement. L'ATTISÉE est un journal à sociétariat. Le coût de la cotisation annuelle est de 10 \$.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : Hervé Bernier — Vice-présidente : Isabelle Paradis
Secrétaire : Jacques Ouellet — Trésorière : Claudine Pelletier
Administrateurs : Huguette Soumis, Serge Picard

JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS : Sylvain Lord, Huguette Soumis, Serge Picard, Hervé Bernier, Louise Chouinard, Clémence Lord, Martine Blouin, Isabelle Paradis.

CORRECTION : Huguette Soumis et Serge Picard

TENUE DE LIVRES : Claudine Pelletier

CONCEPTION ET MÉDIAS SOCIAUX : Anick Labonté et Sylvain Bourdeau

IMPRESSION : Impression Rive-Sud

Résidences Aînés	5
Agent immobilier	15, 17
Aménagement paysager	14, 15
Assurances	12, 14
Alimentation : Marché 14 buffets, restauration	16
Boulangerie	6
Marché Fruits et légumes.....	16 Prêt à manger 16
Automobile : garages	40
Coiffure.....	13
Comptabilité	16
Conférence	26
Conseiller financier	16
Construction : Cuisine, Ébénisterie,	17
Entretien, Rénovation	16
Peinture, Plâtrage	15
Plomberie, Chauffage, Pavage, Ramonage.....	16, 17, 21
Cours de piano	28
Décoration	14
Déménagement, entreposage, transport	14
Déneigement	15, 16, 18, 38
Députés	20
Entretien de terrain (tonte, débroussaillage, nivelage).....	33
Excavation	6, 14, 16
Fleurs, horticulture, plantes	16
Formations.....	39
Info municipale : Saint-Jean-Port-Joli.....	22 à 26
Info municipale : Saint-Aubert.....	27 à 30
Location de remorque et conteneurs	31
Informatique	16
Nourriture pour animaux.....	7
Notaire.....	16
Offre d'emploi	40
Remboursement	32
Réparation : électroménagers	21
Résidences funéraires	21
Salon de coiffure	7
Soins de santé : Acupuncture	16, 18
Chiropractie.....	16 Massothérapie 12
Soins des pieds	16
Fondation des services.....	3 Produits Bien-être 16
Sports et loisirs.....	4
Transport – Accès L'Islet.....	10

Mois	Tombée jusqu'à 16 h	Posté le :
Octobre 2026	16 septembre 2026	2 octobre 2026
Novembre 2026	14 octobre 2026	30 octobre 2026
Décembre 2026	11 novembre 2026	27 novembre 2026

Faites-nous parvenir vos articles ou vos publicités avant la date de tombée (date limite). Le journal L'ATTISÉE se réserve le droit de publier ou non les articles ou les publicités en fonction de l'espace disponible, et de modifier ou d'écourter un texte. Il refuse également de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique.

TARIFICATION PUBLICITAIRE PAR PARUTION POUR L'ANNÉE 2026

Prix pour les publicités déjà montées (taxes, conception, retouches en sus) Détails	Dimensions	Prix
complets sur notre site web dans la section	Carte d'affaire	32 \$
À propos/Tarifs publicitaires et dimensions	¼ de page	61 \$
Conception et retouches : Les prix peuvent varier selon la complexité et le format du montage publicitaire.	1/3 de page	88 \$
Les coûts seront fournis sur demande.	½ page	118 \$
* Avec choix de la page sauf les pages 2 et 3.	¾ de page	185 \$
Celles du centre sont réservées aux municipalités.	1 page complète	215 \$
	Page de dos	245 \$
	Page pleine *	320 \$

Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. Merci à toutes les entreprises qui nous supportent et bienvenue aux autres au cours des prochaines parutions.



PAR HERVÉ BERNIER, PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU JOURNAL L'ATTISÉE

L'apport des nouveaux résidents

Depuis quelques mois, je constate au travers dans la publication des **chroniques de l'étranger** de Mme Isabelle Paradis, que des événements sont organisés et/ou supportés par de nouveaux résidents et résidentes, de même que des articles sont rédigés dans L'Attisée par ceux-ci, que notre milieu de vie demeure attractif et est enrichi par cet apport de sang neuf. Il est rafraîchissant de constater le dynamisme qui les anime et je tiens à les remercier pour leurs apports au journal, qui vient ainsi suppléer au désengagement graduel, mais compréhensible, d'une population vieillissante.



À tous ceux et celles qui viennent enrichir notre milieu, **n'hésitez pas à nous fournir des textes sur des sujets qui vous touchent ou bien une**

courte vidéo à publier sur notre page Facebook. Vous avez l'opportunité avec votre journal L'Attisée de partager vos intérêts et votre expérience avec notre lectorat. Notre équipe apprécie recevoir des textes provenant d'horizons divers.

Un rappel éditorial

Parlant d'écriture et de textes, j'en profite pour rappeler ici notre politique éditoriale. Afin de ne pas augmenter les frais d'impression indûment, **la longueur des textes devrait normalement être comprise entre 350 et 500 mots.** Exceptionnellement, des textes de plus de 500 mots pourront être publiés lorsque l'information présentée le justifie. Par ailleurs, à titre d'exemple, un texte de 1000 mots pourrait être scindé et publié dans deux numéros successifs du journal. Ainsi, il sera toujours possible de publier des textes dépassant les 500 mots.

Spécialement pour les aînés de notre région

Dans le numéro de septembre, je vous ai fait part d'une nouvelle section qui sera intégrée à L'Attisée sur une période de six mois en tant que projet pilote mené par la MRC de L'Islet et intitulée: **Nos aînés à l'honneur, l'info en action.** Ce projet, en partie financé par le

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) du gouvernement du Canada, permet la publication de nouvelles chroniques portant sur des



sujets d'intérêt pour les aînés. Les premières chroniques sont présentées aux pages **10 et 11** du présent numéro. L'équipe de L'Attisée est heureuse de participer à cette belle initiative.

La publicité, cet incontournable

L'automne, c'est aussi le moment pour le journal de **revoir sa tarification publicitaire.** Nous avisons nos précieux annonceurs que les tarifs seront réévalués et entreront en vigueur à partir de janvier 2027. Au moment d'écrire ces lignes, ceux-ci n'ont pas encore été établis. Ils seront dévoilés dans le numéro de décembre 2026.

Hervé Bernier, président
Journal communautaire L'Attisée

La Fondation Fleury est fière de remettre un don de **1 500 \$** à l'organisme **Soupe au bouton** comme contribution aux paniers de Noël, destinés aux gens dans le besoin.

Sur la photo, **M. Benoit Fortin**, président de la Fondation Fleury et **M. Daniel Darveau**, directeur de la Soupe au bouton.



St-Jean-Port-Joli, le 2026-09-14

CLSC St-Jean-Port-Joli
430 rue Jean Leclerc

Cher patient, chère patiente,

Par la présente, je souhaite vous informer que je prendrai ma retraite à compter du 2026-11-27. Suite à un grave accident survenu en novembre 2024, je me vois dans l'impossibilité de reprendre ma pratique médicale. Je devrai mettre fin à votre inscription à mon nom à la RAMQ à compter du 2026-11-27. Vous deviendrez alors un patient sans médecin de famille (dit « orphelin »).

Je vous encourage fortement à vous inscrire dès maintenant sur la liste d'attente du Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF). Vous pouvez le faire en ligne à l'adresse suivante: www.gamf.gouv.qc.ca. Si vous n'avez pas accès à internet ou si vous souhaitez de l'assistance, vous pouvez contacter le guichet d'accès à la clientèle orpheline (GACO) au 1 844 309-0630. Cette démarche est essentielle de votre part pour vous inscrire à la liste d'attente.

À compter du 2026-11-27, pour tout besoin de santé ponctuel, vous pouvez communiquer avec le Guichet d'accès à la première ligne (GAP). Une infirmière évaluera votre besoin de santé et, si nécessaire, vous orientera vers un médecin ou un autre professionnel de la santé. Vous pouvez soumettre une demande en ligne via le site du Gouvernement du Québec suivant : [Guichet d'accès aux services de première ligne en santé | Gouvernement du Québec](#) ou contacter le 811 option 3 si vous avez besoin d'assistance pour le faire.

Après mon départ, votre dossier médical sera conservé au sein du GMF Montmagny-L'Islet. Ce fut un immense privilège d'être votre médecin de famille. Je vous remercie pour votre confiance et vous souhaite le meilleur pour la suite

Cordialement,

Elizabeth Blouin

Elizabeth Blouin Md

LA VRAIE VIE,
ENTRE

fleuve ^{et} montagne



Concours Les Fourneaux d'Or

Jeudi 8 octobre 2026 | 12h00

Repas gastronomique

Bal en blanc

Vendredi 30 octobre 2026 | 17h00

Souper et soirée dansante



Votre retraite en mouvement, à La Pocatière.

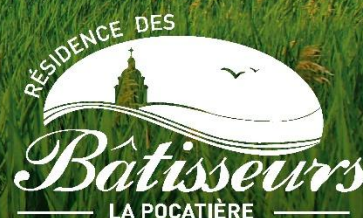
Découvrez notre résidence et tout ce qui la rend unique.

Planifiez votre visite personnalisée dès aujourd'hui au

581 213-0285

Près de vous, près de chez vous

batisseurs.ca





**PLUS LOIN, AUTREMENT...
SANS CONDUIRE!**

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

**ACCÈS
L'Islet**

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com



EXCAVATION
ROBERT CHOUNARD ET FILS INC.

R.B.Q. : 5791-7430-01

Alain 418-241-3048 | Robert 418-598-3988

Pour tous travaux d'excavation - Marteau hydraulique 50G



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : 418 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org



HEURES D'OUVERTURE

Mardi au dimanche de 7 h à 15 h

Sibuet BOULANGERIE + RESTO

Achat local - Épicerie fine

- Boulangerie traditionnelle
- Petits déjeuners et dîners, en salle à manger ou à emporter
- N'hésitez pas à réserver vos pains, viennoiseries ou pâtisseries

418 598-7890

www.boulangeriesibuet.com

Menu midi tout inclus de retour !
Sur semaine seulement.
Entre 16\$ et 21\$ +taxes et service

306, route de l'Église,
Saint-Jean-Port-Joli

Cet automne

Prenez rendez-vous au salon r



418 358-0644

6B, chemin du Roy E
Saint-Jean-Port-Joli



292, boulevard Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2C0

418-247-3901

info@vicogroupe.com



**BONNE
CHASSE**



HORAIRE

Lundi au Vendredi

de 8h30 à 17h



**La boutique sera fermée le
12 octobre 2026
(Action de Grâce)**

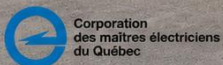


RBQ : 5633-5532-01

MONTMAGNY, SAINT-JEAN-PORT-JOLI



- ÉLECTRICITÉ • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
- RÉFRIGÉRATION • VENTILATION



La qualité du service avant tout !

418-248-2468

Il est encore temps de vous inscrire !



Centres d'éducation
des adultes de la
Côte-du-Sud

- Obtention du DES
- Obtention de préalables
- Francisation
- Reconnaissance des acquis - RAC
- Et plus encore!

Saviez-vous que, même adulte (16 ans et +), vous pouvez retourner à l'école pour terminer vos études, apprendre un nouveau métier, vous perfectionner ou faire reconnaître vos acquis et vos compétences?

Il est possible de vous inscrire tout au long de l'année en formation générale des adultes!

Le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud compte quatre centres :

- Centre d'éducation des adultes de Bellechasse
- Centre d'éducation des adultes de Montmagny-L'Islet-Nord
- Centre d'éducation des adultes de L'Islet-Sud
- Centre d'éducation des adultes de Saint-Paul



Formation générale des adultes

Centre de services scolaire
de la Côte-du-Sud
Québec



Sakado

Besoin d'aide pour votre inscription?
Communiquez avec le service Sakado

418 234-2574

tonprojet@tonsakado.ca

UNE MAGNIFIQUE JOURNÉE DE RÉJOUISSANCE POUR MME CÉCILE BERGERON BERNIER

PAR HUGUETTE SOUMIS

Une magnifique journée de réjouissances pour madame Cécile Bergeron Bernier à l'aube de son centenaire.



Plus d'une centaine de personnes des familles Bergeron et Bernier ainsi que des personnes et amis sont venus saluer et féliciter la jubilaire le samedi 22 août dernier à l'école de Saint-Aubert. La bonne humeur était

au rendez-vous et on remarquait tout l'amour qu'on lui témoignait. Un succulent méchoui préparé par son petit-fils Keven a été servi dans une ambiance conviviale. Une de ses petites-filles, Frédérique, a rendu un touchant hommage à sa grand-mère en insistant sur la volonté de son aïeule de conserver son autonomie et de se garder en forme. Afin d'agrémenter la rencontre, les neufs enfants accompagnés de Robert à la guitare ont interprété avec enthousiasme des chansons que madame Cécile aimait et oui, elle connaît encore toutes les paroles grâce à sa mémoire



prodigieuse.

(Photo de la famille réunie pour chanter)

Née à Saint Apollinaire le 29 décembre 1926, la petite Cécile a grandi, entourée d'une joyeuse fratrie avec laquelle elle adorait aller cueillir des petits fruits à l'été, aller pêcher avec son père et chanter avec la famille.

Après ses études, madame Cécile, habile de ses mains, patiente, tolérante et discrète a travaillé dans des maisons privées, à l'arsenal de Saint-Malo à Québec, à l'hôpital Laval et enfin à la cuisine de l'hôpital de Plessisville. C'est là que sœur Sainte-Rose-Agathe, sœur de monsieur Dominique Bernier lui a parlé de son frère et après quelques rencontres, madame Cécile était enchantée d'unir sa destinée à ce cher homme le 24 juillet 1954, vaillant meunier propriétaire du « Petit moulin des terres » à Saint-Aubert, lequel se plaît à répéter qu'il est l' élu d'une perle rare.



(Photo : Petit moulin des terres à Saint-Aubert)

Unis très étroitement dans le travail et dans la vie conjugale, ils donnèrent la vie à neuf enfants, toujours vivants et entourant leur mère de bienveillance et d'amour. De plus, seize petits-enfants et vingt et un, presque vingt-deux arrières petits-enfants la comblent de bonheur. À leur trente-cinquième anniversaire de mariage, les enfants leur ont offert un voyage de deux semaines à Cuba. Madame Cécile en conserve un souvenir très précieux.

Aujourd'hui, résidente dans une RPA de Trois-Pistoles, madame Cécile accueille chaque jour comme un cadeau du Ciel. Elle participe aux activités avec enthousiasme sans marchette, ajoute-t-elle, aime recevoir de la visite et elle conserve une mémoire remarquable; quel plaisir de l'entendre raconter plein d'anecdotes sans oublier aucun détail en situant lieu et date de l'événement. C'est impressionnant de l'écouter! On peut aussi ajouter que madame Cécile adore chanter et cela depuis sa tendre enfance dans la balançoire familiale.

Nous souhaitons de tout cœur des jours heureux et paisibles à madame Cécile dans un environnement serein où la Bonheur et l'Amour sont au rendez-vous au quotidien.

Initiatives inspirantes et conseils utiles

Bien plus qu'un repas!

Manger un bon repas n'est pas toujours facile. Parfois des problèmes d'ordre financier, la maladie ou la solitude nous amènent à mettre de côté ce besoin de base. Souvent, on attend trop longtemps en pensant que c'est normal, que c'est le corps qui vieillit et donc que nos besoins diminuent. Pourtant, à long terme, des repas incomplets peuvent occasionner des problèmes de santé et donc une perte d'autonomie.

Alors pourquoi ne pas agir avant qu'il ne soit trop tard ? **L'utilisation des services de la popote roulante peut alors être une bonne solution !** En plus de recevoir un bon repas, vous aurez la visite d'une personne dévouée qui arrivera chez vous avec le sourire et le souci de rendre votre journée plus agréable.

Voici en quelques mots ce qu'une cliente de la popote roulante pense de ce service : « À 83 ans, lorsque nous rencontrons nos limites, la maladie ou même un accident, c'est sécurisant de pouvoir recourir au service de La Chaudronnée. Les repas sont chauds et livrés avec une politesse remarquable ».

Alors si vous pensez que ce service est pour vous, n'hésitez surtout pas et appelez-nous !



Rédigé par Jinny Lord, La Chaudronnée
418-598-3235
coordo.chaudronnee@outlook.com



Les chroniques de l'intérieur

Une invitation à lâcher prise

Dans le cadre de cette entrevue, je rencontre madame Francis B. Goldberg afin de découvrir sa vision personnelle de la vie, de l'évolution et de la possibilité de continuer à grandir, peu importe l'âge. À travers sa spiritualité et sa façon unique de regarder le monde, **elle nous invite à réfléchir à notre propre chemin vers plus de bonheur et de bien-être.**

F. G. :

« Pour moi, nous sommes dans une grande période de transition. Tout change, tout évolue, et je travaille à accueillir ces transformations de façon positive. Je crois que nous entrons dans un nouvel âge, que j'appelle l'âge d'or. Pour avancer, il faut apprendre à laisser nos peurs derrière nous et à lâcher prise. Même dans les moments difficiles, j'essaie de ramener mon attention vers ce qui est positif, ici et maintenant. **La méditation m'aide beaucoup à retrouver mon équilibre.** La poésie et la peinture me permettent aussi de voir le monde autrement. Je suis attentive à mon corps, à mon énergie et à ma posture, en cherchant à demeurer ouverte, autant physiquement qu'intérieurement.

L'amour est au cœur de ma façon de voir la vie. Je crois que nous devons porter davantage attention aux autres et travailler sur nous-mêmes pour créer plus d'unité.

Je cherche aussi à revenir à l'essentiel, à me détacher de la technologie et à faire confiance à la vie. Pour moi, avancer, c'est accepter que tout évolue et accueillir chaque transition avec moins de peur et plus de confiance. »

Rédigé par Arianne Lacasse, intervenante «
Accueil et Écoute » à la Maison de la Famille de
la MRC de L'Islet
418 356-3737
ariane.lacasse@mdflislet.com



**MAISON
DE LA FAMILLE**
de la MRC de L'Islet

Des idées, des gens; un jardin

Article inspiré du **Jardin collectif porté par l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux de St-Pamphile.**

Un jardin collectif est un espace partagé où des citoyens, de tous âges, se réunissent pour planifier, entretenir et récolter des fruits et légumes afin de les distribuer à leur collectivité tout en restant actifs. Le jardin porté par L'ABC offre une activité communautaire accessible, où plusieurs personnes peuvent s'impliquer et démontrer la force que peut avoir une communauté qui s'entraide.

Première étape: trouver une terre

Il suffit parfois de faire confiance et d'initier les premiers pas pour que les choses se passent...

- Nathalie (responsable de l'organisme):

Bonjour Monsieur Beaulieu vous vouliez me parler?

- M. Beaulieu: *Ça l'air que vous voulez faire un grand jardin? Je peux vous prêter une parcelle de ma terre gratuitement!*

- Nathalie: *Quel beau geste de votre part! Comment refuser une telle proposition! M. Beaulieu ressent de la fierté à soutenir un organisme de son village au bénéfice des citoyens.*

L'équipe de Nathalie ont reçu cette nouvelle comme un cadeau; cela leur a procuré un sentiment de reconnaissance.

Rédigé par Isabelle Duguay et Marc-Antoine Martineau, tous deux organisateurs communautaire pour Santé Québec.

418-248-2572 poste 26184 ou 26429
isabelle.duguay.ciassca@ssss.gouv.qc.ca



Je suis locataire en RPA. Quels sont mes droits si...

Je ne reçois pas d'avis de renouvellement?

Si la résidence ne vous envoie aucun avis avant la fin du délai prévu par la loi, votre bail est reconduit automatiquement aux mêmes conditions

Je veux ajouter ou retirer des services à mon bail?

Vous devez vous entendre avec la résidence qui haussera ou diminuera le coût du loyer en conséquence. Par contre, la résidence n'a aucune obligation d'accepter votre demande de retirer les services

J'ai été hospitalisé et on me refuse le retour à mon logement?

Vous avez le droit au maintien dans les lieux. La résidence ne peut donc pas mettre fin à votre bail à moins d'obtenir une décision du Tribunal administratif du logement.

On entre dans ma chambre à tout moment?

Outre les urgences et la prestation de soins, on doit vous transmettre un avis au moins 24 heures à l'avance

Rédigé par Suzie Laure de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF / CAAP Québec)

418-387-3414 | info@caapca.ca



Nous recueillons vos suggestions et commentaires sur les améliorations que nous pourrions apporter à notre journal. Scannez le code QR pour nous donner votre avis!

LES DÎNERS COMMUNAUTAIRES : UN REPAS POUR PARTAGER, UN MOMENT POUR SE RETROUVER.

PAR MARIE-CLAUDE MAHEU

Dans nos communautés, les occasions de se rencontrer et d'échanger se font de plus en plus rares. La fermeture de certains commerces de proximité, restaurants et lieux de rassemblement a réduit les espaces où les citoyens peuvent simplement s'asseoir, discuter et partager un moment ensemble. Pourtant, ces moments demeurent essentiels pour maintenir des milieux de vie dynamiques, accueillants et solidaires.

Les dîners communautaires offrent justement cet espace de rencontre. Ouverts à tous, ils permettent aux personnes de tous âges de se côtoyer, d'échanger leurs expériences, leurs idées et leurs savoirs. Ils favorisent les liens entre les générations et contribuent à bâtir des communautés plus unies.

Ces repas sont aussi l'occasion de prendre des nouvelles de ses voisins, de rencontrer de nouvelles personnes ou encore de retrouver de la famille et des amis vivant dans les municipalités voisines. Un dîner communautaire peut devenir un prétexte pour rendre visite à une tante, un cousin ou une connaissance que l'on voit moins souvent. Dans plusieurs milieux, il s'agit parfois du seul endroit où les gens d'une même communauté peuvent prendre le temps de s'asseoir ensemble et de discuter.

C'est dans cet esprit qu'un nouveau dîner communautaire verra le jour à Montmagny le 23 octobre prochain, au sous-sol de l'église Saint-Thomas. Cette activité se veut un lieu chaleureux et rassembleur où chacun trouvera sa place, que ce soit pour partager un repas, échanger avec d'autres citoyens ou simplement profiter d'un moment de convivialité.

Le succès de telles initiatives repose également sur l'implication de bénévoles. Dans l'ensemble des communautés, des personnes sont recherchées pour contribuer à divers aspects de l'organisation et du bon déroulement des activités. Chacun peut s'impliquer selon ses disponibilités, ses intérêts et ses forces. Chaque geste, aussi simple soit-il, contribue à créer des milieux de vie plus accueillants, dynamiques et solidaires.

Pour connaître les lieux et les dates des dîners communautaires dans votre secteur, ou pour vous impliquer comme bénévole, informez-vous auprès de votre travailleur ou travailleuse de milieu. Ensemble, continuons de faire vivre ces espaces de rencontre qui contribuent au bien-être et à la vitalité de nos communautés.

Pour information

MRC de L'Islet

Marie-Claude Maheu

418 248-7242, poste 115

Marie-Claude Maheu

TRAVAILLEUSE DE MILIEU AU SERVICE DES AÎNÉS

☎ 418-248-7242 #115

✉ mc.maheu@cabml.ca

- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

Confidentiel et gratuit





Patricia Bourgault

Massothérapeute

Patricia Bourgault
Massothérapeute

☎ 418 598-9910
✉ patriciabourgaultmasso@gmail.com
f Patricia Bourgault massothérapeute

Service aux entreprises

- Massage sur chaise

Service aux particuliers

- Massage de relaxation et de lâcher prise en clinique
- Massage gériatrique à domicile



PRÉVENIR LA VIOLENCE CONJUGALE DÈS L'ADOLESCENCE, L'IMPORTANCE DES RELATIONS SAINES

PAR LE HAVRE DES FEMMES

La prévention de la violence conjugale commence bien avant l'âge adulte. Les premières relations amoureuses vécues à l'adolescence jouent un rôle déterminant dans le développement des comportements, des attentes et des valeurs qui influenceront les relations futures. C'est pourquoi il est essentiel d'outiller les jeunes afin qu'ils puissent reconnaître les caractéristiques d'une relation saine et respectueuse.



À l'adolescence, les jeunes apprennent à connaître leurs limites, à exprimer leurs émotions et à développer leur identité. Ils sont également exposés à diverses influences provenant de leur entourage, des médias

et des réseaux sociaux. Dans ce contexte, certains comportements de contrôle ou de jalousie peuvent être banalisés, voire perçus à tort comme des preuves d'amour. Pourtant, surveiller constamment le téléphone de son partenaire, exiger de connaître ses déplacements ou l'isoler de ses amis sont des comportements qui peuvent constituer des signaux d'alarme.

Une relation saine repose sur plusieurs éléments, le respect, la confiance, la communication, l'égalité et le consentement. Chaque personne doit pouvoir exprimer ses opinions, prendre ses propres décisions et maintenir ses relations avec sa famille et ses amis sans crainte de jugement ou de représailles. Les désaccords font partie de toutes les relations, mais ils doivent être résolus dans le respect et sans intimidation.

L'éducation aux relations saines permet également aux jeunes de reconnaître les différentes formes de violence. Si la violence physique est souvent la plus visible, la violence psychologique, verbale, sexuelle, économique ou technologique peut être tout aussi dommageable. Les

insultes, les menaces, le partage non consenti de photos intimes ou le contrôle exercé par l'entremise des réseaux sociaux sont des exemples qui méritent une attention particulière.

Les parents, les écoles et les organismes communautaires ont un rôle important à jouer dans cette démarche de prévention. En favorisant le dialogue et en créant des espaces sécuritaires où les jeunes peuvent poser leurs questions sans jugement, ils contribuent à développer des modèles relationnels positifs. Les ateliers sur les relations saines, la gestion des émotions, le respect des limites et le consentement sont autant d'outils qui permettent aux adolescents de bâtir des relations équilibrées.

Prévenir la violence conjugale, c'est avant tout promouvoir une culture du respect. En sensibilisant les jeunes dès l'adolescence, nous leur donnons les moyens de construire des relations fondées sur l'écoute, l'égalité et la bienveillance.

Chaque conversation, chaque activité de sensibilisation et chaque intervention précoce peuvent faire une différence et contribuer à briser le cycle de la violence.

Au-delà de l'aide directe aux femmes et à leurs enfants, Le Havre des Femmes s'engage activement dans la prévention de la violence conjugale par des activités de sensibilisation auprès des jeunes et de la communauté. Des ateliers adaptés aux différents groupes d'âge peuvent être offerts dans les écoles afin d'aborder des thèmes tels que les relations saines, le respect, les signaux de contrôle et de violence.

Les écoles primaires et secondaires qui souhaitent offrir ces activités à leurs élèves peuvent inviter Le Havre des Femmes à intervenir dans leur milieu. En sensibilisant les jeunes rapidement, il est possible de prévenir les comportements violents et de favoriser le développement de relations égalitaires et respectueuses.

Ensemble, pour faire la différence !

N'hésitez pas à nous contacter :
au 418 247-7622

Info@lehavredesfemmes.com
lehavredesfemmes.com

Services gratuits et confidentiels
24 heures / 7 jours



SOS Violence conjugale
1 800 363-9010

Marché Richelieu
 Complice de votre quotidien

Marché St-Pierre

OUVERT 7 JOURS SUR 7
 ÉPICERIE • BOUCHERIE • METS CUISINÉS
 MICHE • FRUITS ET LÉGUMES

429, Route 204 Saint-Aubert (Québec) G0R 2R0
 Tél.: 418 598-6170



FONDATION
 DES SERVICES DE
santé
 MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com

LUNAGI DECOR

Découvrez les duvets d'oies pour votre confort

- Légèreté
- Haut gonflement
- Évacuation d'humidité

Lucie Duval
 Designer
 Service à domicile

307, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli
lunagi@videotron.ca - 418 598-9932
 Cellulaire : 418 941-9932



BO.MONT Expert

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
 Montmagny (Québec) G5V 1E2
 418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Notre division
PLOMBERIE
 chez CYTECH CORBIN




SERVICE DE CONCEPTION ET D'INGÉNIERIE

Des petits travaux aux plus grands...
 dans les secteurs résidentiels,
 commerciaux et aussi industriels
 Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
 VENTILATION • RÉFRIGÉRATION


Cytech Corbin
 SPÉCIALISTES EN
 MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM



DOMINIC PELLETIER

EXCAVATION • COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL
 AGRICOLE • FORESTIER

TÉL 418-241-9302
 COURRIEL excavationlead@gmail.com
 Licence R.B.Q. 5880-1622-01



Viateur Gagnon

ENTREPRENEUR - PEINTRE

Réparation de joints de gypse
Peinture résidentielle intérieure-extérieure
Saint-Jean-Port-Joli

On s'occupe de tout!



René Bélanger
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 418-356-8287



Jessy Bélanger
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 581-990-6657



Mélanie Bouchard
Courtier immobilier résidentiel
Cell: 418-607-1977



Gilles Couture
Courtier immobilier
Cell: 418-241-8666



RE/MAX Élégance Inc.
44, av. De Gaspé Est, St-Jean-Port-Joli
Bureau : 418-598-6031
Agence immobilière - Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

**Votre allié
en gestion de
patrimoine dans
Kamouraska-L'Islet**

Étienne Chaput
Pl. Fin., FCSI, CIM, CIWM, B. Sc.
**Conseiller associé
en gestion de patrimoine**

Bien présent dans
la région, je vous guide
pour tracer la voie vers
vos réussites financières.

etienne.chaput@desjardins.com
vmdconseil.ca

Équipe Leclerc Bilodeau
Gestionnaires de patrimoine

 **Desjardins**
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières



Desjardins Gestion de patrimoine Valeurs mobilières est un nom commercial utilisé par Valeurs mobilières Desjardins inc.

Nouveau partenariat dans la région!!
Père et fils



**Les Aménagements
YANNICK DESROSIERS**
Votre paysagiste de confiance!
RBQ 8290-2974-51

418 598-9378 • 418 248-4334 • 418 356-7178

5^{ème} anniversaire



Edward Desrosiers Paysagiste
VOTRE RÊVE... NOTRE CRÉATION!

418 928-9378 | 418 598-9378
edward@desrosierspaysagiste.com



COMPTOIR DE PRÊT-À-MANGER

Des pâtés... aux bouchées 5@7
De la soupe maison... au filet mignon
Mets cuisinés maison avec
produits de saison
Repas du jour
Format individuel ou familial

TRAITEUR

Repas chaud / Boîtes-à-lunch / Buffet
Funérailles
Buffet chaud et froid
Salle de réception

Emmanuelle Dionne, prop.

10, avenue de Gaspé Est

Firestone

Denis Thibault
propriétaire

BRIDGESTONE

J.L. Desrosiers
& FILS INC.

VENTE DE PNEUS - MÉCANIQUE PRÉVENTIVE

Tél. : 418 598-6434 Téléc. : 418 598-3983 Cell. : 418 234-2026

193, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0



comptabilité

DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites
entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com



OLIVIER PELLETIER

NOTAIRE INC.

Immobilier - Succession - Entreprise
Testament & mandat de protection

olivierpelletier@notarius.net

olivierpelletiernotaire.com

259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0 | 418 247-7170

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: 418 598-9455

Membre de l'ordre des
acupuncteurs du Québec
Licence : #A-021-89

SERVICES INFORMATIQUES

Pierre Lizotte

Réparation • Installation • Configuration
Service à domicile

Bur. : 418-598-9377

Cell. : 418-241-9800

511 route de l'Église
St-Jean-Port-Joli, Qc G0R 3G0

pierreliz@telus.net

ENTRETIEN Michel Dubé Enr.



Simplifiez-vous la vie en me laissant réaliser vos travaux

- Entretien et maintenance générale
- Réparations diverses
- Installation de nouvelles composantes
- Et bien plus encore...

Maison : 418 598-9817

Cell : 418 241-6206

Buffets chauds / froids Baptême / Funérailles 5 à 7 / Réunions



MamieLise.com
Pâtés & Buffets

MamieLise

Info et Réservation:

Lise Pelletier

(418) 598-6506


SERRES de PAOLO
plantes carnivores
OUVERT AU PUBLIC!

25, rue Henri-Gamache
Saint-Jean-Port-Joli, Qc
G0R 3G0

WWW.SERREPAOLO.CA
serresdepaolo@gmail.com
418 473-3540

JÉRÔME BÉLANGER EXCAVATION

- Marteau hydraulique
- Pouce hydraulique
- Peigne



excjeromebelanger@gmail.com

Tél. : 418 598-1852

Cell. : 418 241-9520

430, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

Pour **vendre** en confiance
Pour **acheter** en toute tranquillité

Un accompagnement humain,
et des résultats concrets.

Contactez-moi pour connaître la valeur
marchande de votre propriété!



Lili-Anne Thibault
courtier immobilier résidentiel

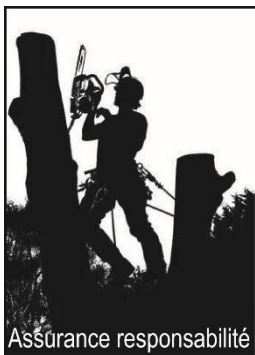
lilianne.immo@gmail.com
418 241.8842

Éric Giasson

418 241-6410



www.cuisineeg.com / eric@cuisineeg.com



**Déneigement
de toitures**

Josué Caron
418 234-4147

Service d'abattage et essouchement
Service avec nacelle
- Élagage
- Haubanage - Taille diverse

**Clinique
TCNF**
Traitement chiropratique
et neurologie fonctionnelle

Dr Richard Turmel
Chiropraticien, BSc, D.C.

Fellow of the International Board of
Functional Neurology (FIBFN)

Fellow of the American Board of Brain Injury
and Rehabilitation (FABBIR)

Diplômé de l'American Chiropractic
Neurology Board (DACNB)

T 418 598-7476
www.cliniquetcnf.com



PANDO & CO
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100%
NATURELS FAITS À LA MAIN
AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, GOR3G0



PIED'OR

SOINS DE PIEDS À DOMICILE

.cors
.ongles incarnés
.mycoses
.durillons
.callosités
.massage de pieds
.reçu pour impôt
.soins spécifiques diabétiques



Dominique Lizotte
Technicienne en soins de pieds

418-714-4228



CONSTRUCTION
MARC-ANDRÉ LIZOTTE INC.

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**

- ◊ Rénovation
- ◊ Construction résidentielle
& commerciale
- ◊ Estimation gratuite

RBQ : 5808-2801-01

418 241-9577
SAINT-JEAN-PORT-JOLI

VIOLETTE BROUILLETTE, UN ROMAN À LIRE!

PAR LES ÉDITIONS DU QUAI PENCHÉ

La maison *Les Éditions du Quai Penché* vient de sortir le premier roman solo de Sylvie Croteau : **Violette Brouillette**.

Sylvie Croteau habite St-Jean-Port-Joli et est retournée à l'enseignement après 4 années de retraite. Elle enseigne présentement à l'Éducation des Adultes de Montmagny. Pendant son parcours professionnel de plus de 35 années en enseignement, elle a vu des gestes, des actions et entendu des paroles qui ont tous cette qualité de faire dresser les cheveux sur la tête. Issue de l'imaginaire de l'autrice, **Violette Brouillette**, une enseignante de deuxième année restée accrochée à l'enseignement des années soixante, est un amalgame de ce que Sylvie Croteau a vu et entendu de pire dans sa carrière. Un roman haut en couleur où vous aimerez haïr cette **Violette Brouillette** qui va de déboires en déboires.

Cette nouvelle publication suit la publication des contes suivants aux Éditions du Quai Penché: *Tant qu'à rêver... rêve pour vrai! Tant qu'à parler... parle pour vrai! Tant qu'à fuir... fuis pour vrai! L'auberge de la sérénité.*

Par ce premier roman solo, Sylvie Croteau a voulu aller plus loin et approfondir ses personnages tout en parlant d'un sujet qu'elle connaît bien.

Le roman est maintenant disponible aux librairies L'Option de La Pocatière, Livres en tête de Montmagny, ainsi qu'à la Griffunrie de St-Jean-Port-Joli. Il est également possible de le commander directement en ligne à l'adresse Internet suivante : info@quaipenche.ca

Pour plus de détails, vous pouvez également vous rendre sur le site Internet de la maison : www.quaipenche.ca



T.: 418 598-3129
C.: 418 241-3664
kpelletier@hotmail.com

ÉPANDAGE D'ABRASIFS - COMMERCIAL & RÉSIDENTIEL
Travaux de ferme à forfait



280, de Gaspé Est Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0



ACUPUNCTURE
Cloée M. Desranleau

L'ISLET-SUR-MER
33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY
116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

acupuncturecmd.com 

**Vous pensez vendre bientôt ?
Connaissez-vous la valeur de votre
propriété?**

Obtenez une estimation gratuite de la valeur marchande
de votre propriété et découvrez comment en tirer le
meilleur prix.

C : 581.990.6657 B : 418.598.6031



Jesse Bilanger
Courtier immobilier résidentiel



REMAX Éléance Inc.
Agence immobilière

LES VIOLONS D'AUTOMBE – 26^E ÉDITION DU 16 AU 18 OCTOBRE 2026

PAR LA COFEC

Le festival Les Violons d'automne vous invite à célébrer l'édition 2026 à travers une programmation remarquable qui met en lumière toute la richesse et la diversité du violon. Cette nouvelle édition réunira des artistes de renom, des musiciens passionnés et des talents émergents qui feront vibrer la scène de la Vigie au rythme de prestations inspirantes. Sous la direction artistique de monsieur Marc Bilodeau, le festival promet une expérience musicale chaleureuse, rassembleuse et empreinte d'émotion, fidèle à l'excellence qui fait sa renommée depuis tant d'années.



Les célébrations s'ouvriront le vendredi avec un 5 à 7 sous forme de jam de violons animé par Marc Bilodeau, invitant musiciens et festivaliers à se rassembler dans une ambiance conviviale et spontanée.

La soirée se poursuivra à 20 h avec Banitsa, un ensemble reconnu pour son interprétation dynamique des musiques traditionnelles des Balkans et d'Europe de l'Est. À 22 h, la soirée se poursuivra avec un jam de violons festif, ouvert à tous dans une ambiance conviviale et entraînante.

Le samedi s'annonce tout aussi animé avec une programmation qui fera place à la diversité des traditions musicales. À 13 h, Baragwin ouvrira l'après-midi avec son répertoire qui marie trad québécois, folk, bluegrass et accents celtiques, suivi à 15 h de La Fausse, un quatuor reconnu pour ses instruments peu connus du public et leur musique trad de France. À l'apéro, le traditionnel jam de violons du 5 à 7 réunira à nouveau musiciens et festivaliers dans une ambiance conviviale et participative. À 20 h, Briga montera sur scène avec son mélange éclatant de musiques de l'Europe de l'Est et des sonorités des grooves Balkans et du Maghreb. À 22 h, place au spectaculaire violoniste Éric Speed, récipiendaire d'un record Guinness du violoniste le plus rapide au



monde, qui conclura la soirée avec sa prestation de violon électrique à la fois énergique et spectaculaire.

Le dimanche viendra clore le festival avec deux propositions musicales aux couleurs bien distinctes. À 10 h 30, le Quatuor Al Fresco ouvrira la journée avec un concert mettant en valeur la richesse et la finesse du répertoire pour cordes de la période impressionniste, mariant le style classique à différentes influences, en écho aux paysages locaux. En après-midi, à 14 h, le Quatuor Bazar prendra d'assaut la scène avec son univers unique, mêlant musique classique, jazz et traditionnelle. Ils promettent des surprises qui ne laisseront personne indifférent, concluant ainsi les célébrations sur une note inspirante.

Samedi et dimanche, le Luthier Patrice Boucher sera présent sur le site, pour présenter des instruments et offrir des services de réparation. Tous les spectacles ont lieu à la Vigie de Saint-Jean-Port-Joli. Les billets sont en vente via le site web de l'événement : violons-automne.com au coût de 15 \$ à 30 \$, et 90 \$ en pré-vente, pour les Passeports weekend qui donnent accès à tous les spectacles. Suivez-nous sur Facebook !

26^e édition

PROMUTUEL
ASSURANCE

Violons
d'automne
Saint-Jean-Port-Joli, QC

DU 16 AU 18
OCTOBRE 2026

Vendredi
5@7 Jam de violon animé
par Marc Bilodeau
20h00 Banitsa
22h00 Jam de violon festif

Samedi
13h00 Baragwin
15h00 La Fausse
5@7 Jam de violon
20h00 Briga
22h00 Éric Speed

Dimanche
10h30 Quatuor Al Fresco
14h00 Bazar

Présentation d'instruments et services de réparation avec Luthier Patrice Boucher

Passeports et billets uniques en vente dès maintenant : en ligne ou à la porte

• 90\$ en prévente
• 80\$ pour les citoyens
de Saint-Jean-Port-Joli
jusqu'au 11 octobre!

www.violons-automne.com

CoFec
SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli

Desjardins
Caisse du Nord de l'Îlet

PLASTIQUE GAGNON

FOUSSÉ

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

SUITE AU SUCCÈS DE SA 3^E ÉDITION, LE FESTIVAL DES VINS DE SAINT-JEAN-PORT-JOLI POURRA REMETTRE 5 550\$ À LA COFEC

PAR NATHALIE RICHARD



Grâce à la générosité de ses partenaires, aux festivaliers et à dame nature qui nous a encore offert la plus belles des journées, le Festival des vins est fier de remettre 5 550\$ à la Corporation des Fêtes, événements et espaces culturels de Saint-

Jean-Port-Joli, un don qui contribuera au rayonnement culturel et touristique de notre communauté et de notre région.

« Nous tenons à remercier chaleureusement toute l'équipe du Festival des vins de Saint-Jean-Port-Joli, les bénévoles, les agences de vin et les producteurs qui nous choisissent et se déplacent chaque année pour nous faire découvrir leurs produits. En plus d'animer magnifiquement notre communauté, cette nouvelle activité et cette contribution de 5 550\$ s'ajoutent à l'appui de nos partenaires, et bonifie nos moyens afin de poursuivre notre mission avec encore plus d'impact cette année. »

- François Garon, directeur de la COFEC.

L'équipe du Festival des vins tient à remercier la Chambre de Commerce Italienne au Canada qui nous a permis de recevoir en grande première, la prestigieuse région vinicole du Piémont et de mettre ses vins à l'honneur. Un nouveau volet fort apprécié des participants.

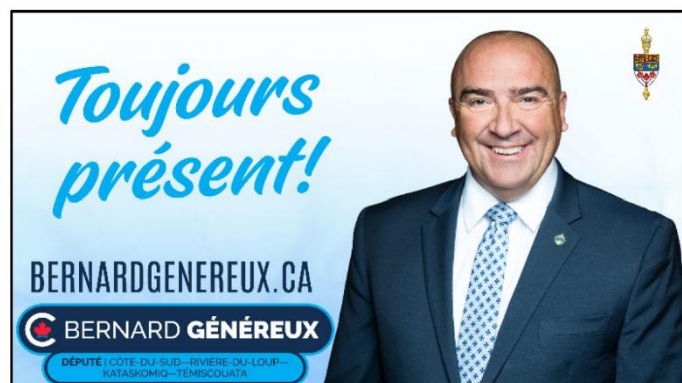
De plus, un encan silencieux, organisé en parallèle, a généré 1 000\$ de dons qui sera remis au Club Lions de La Pocatière.

L'organisation tient également à remercier chaleureusement le célèbre sommelier Philippe Lapeyrie pour sa présence et sa grande générosité. Cette année encore, il a captivé les participants de la conférence et dégustation VIP grâce à sa présentation passionnée et passionnante, et à une sélection de vins exceptionnels.

La 3^e édition du Festival des vins de Saint-Jean-Port-Joli est rendue possible grâce à la collaboration de précieux partenaires comme l'entreprise **Graphie**, présentateur de l'événement, **Nova Biomatique** qui commandite la passerelle de dégustation, **Caisse Desjardins du Grand L'Islet**, présentateur de la Conférence VIP, **La Marina Resto-Bar**, présentateur du lancement du Festival, ainsi que **Promutuel Assurance Côte-Sud**. L'événement peut également compter sur le soutien de la Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli et de la COFEC, ainsi que sur l'appui de plusieurs commerces de la région comme **Manu Traiteur**, la **Boulangerie Sibuet**, **PA Michaud**, **Vinum Design**, **Bonté Divine**, **Quai des Bulles**, **Remax Élégance**, le **Motel Blanche d'Haberville** et le **Bistro Ok**,

Suivez la page Facebook [Festival des vins de Saint-JeanPortJoli](#) pour voir toutes les photos de l'événement, généreuse courtoisie de Mario Landry.

Rendez-vous en 2027 pour la 4^e édition du Festival des Vins de Saint-Jean-Port-Joli
Samedi 11 septembre de 16h à 20h à La Vigie - Parc des Trois-Béréts





André Ouellet Service

Réparation d'électroménagers
à domicile

andreouelletservice.ca info@andreouelletservice.ca **418 234-3388**

Le pro de l'électro

Réparateur autorisé :

Frigidaire • Bosh • Kenmore • Huebsch • Speed Queen
G.E. Whirlpool • LG • Maytag • Samsung • etc.

Pièces et services pour toutes marques de :
Réfrigérateur • Lave-vaisselle • Laveuse, sècheuse
Cuisinière • Congélateur



Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5733
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1 877 598-3093



18, du Foyer Sud, St-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais: 1 888 430-3822

*Une
présence ... rassurante!*

Pour une approche humaine.

*Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect
et la discrétion.*

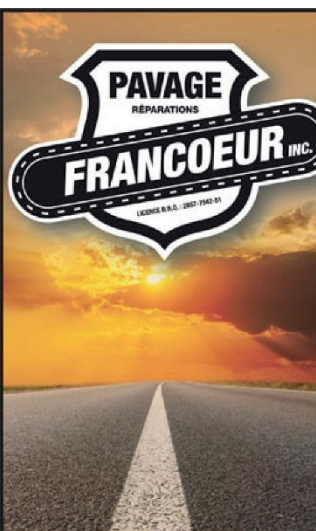
Services funéraires professionnels et préarrangements.



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire



Égouttement d'eau garanti

- Pavage
- Bordure d'asphalte
- Scellement de fissures
- Vente d'enduit protecteur
- Nivelage et compaction
- Bordure de béton, pavé, muret
- Pelouse semée ou roulée

**Résidentiel
Commercial
Industriel
Municipal/Voirie**

Estimation gratuite
Plus de 60 ans d'expérience

www.pavagefrancoeur.com

418-598-1305

Projet clé en main

Serge Francoeur, propriétaire
pavage.francoeur@videotron.ca

500, Route de L'Église, St-Jean-Port-Joli G0R 3G0





PAR STÉPHEN LORD, DIRECTEUR GÉNÉRAL ET GREFFIER- TRÉSORIER

En séance ordinaire du conseil municipal le 8 septembre dernier, le maire Normand Caron remettait le mérite municipal 2026 aux personnes et organisme suivants :

Employé municipal : Serge Carbonneau

Citoyenne : Geneviève Caron

Organisme : La Chaudronnée



*Sur la photo : M. Norman Caron, maire ainsi que
Mme Gisèle Caron, représentante de Mme
Geneviève Caron, citoyenne*



*Sur la photo : M. Norman Caron, maire ainsi que
Serge Carbonneau, employé municipal*



*Sur la photo : M. Norman Caron, maire ainsi que
Mme Luce Gamache, présidente de La Chaudronnée*

Service incendie

Des médailles soulignant les 20 ans et plus d'engagement ont été remises aux personnes suivantes :

Karl Morin
Claude Robichaud
Bertrand Duval
Christian Madore
Vincent Pellerin

Bibliothèque

Pour la bibliothèque, les certificats suivants ont été remis :

Madame Jacinthe Legros	5 ans
Madame Virginie St-Pierre	5 ans
Madame Blanche Deschênes	5 ans
Madame Micheline Fugère	15 ans
Madame Yolande Desrosiers	25 ans
Madame Réjeanne Picard	25 ans
Madame Marthe Moreau	25 ans
Madame Marie-Paule Bélanger	30 ans
Monsieur Mario Dussault	30 ans



Sur la photo : Blanche Deschênes, responsable de la bibliothèque

Les membres du Conseil municipal tiennent à vous remercier et à saluer votre implication significative pour notre municipalité.

RAPPEL SUR LES CHIENS

Un chien semble égaré? Vous pouvez le signaler à la Sûreté du Québec ou appeler directement la personne responsable des chiens errant, madame Josianne Pelletier au 418 291-4136.

Rappelons qu'il est obligatoire d'enregistrer votre chien à la municipalité.

La médaille nous permet de retracer le propriétaire du chien errant et ainsi éviter bien des désagréments et des frais. Le coût de la médaille est de 20 \$ pour la vie du chien. Elle est non transférable et non remboursable. Advenant la perte de la médaille, celle-ci peut être remplacée pour seulement 1 \$.

Que tout animal gardé à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.

Le gardien ne peut laisser l'animal errer dans un endroit où le public a accès ou sur une propriété privée autre que celle du propriétaire de l'animal.

Rappelons qu'en vertu de l'article 33 du règlement 793-21, toute personne, incluant le gardien de l'animal, qui contrevient aux dispositions du présent

règlement commet une infraction et est passible, en outre des frais, d'une amende de 250 \$.

La Sûreté du Québec est responsable également de l'application du règlement concernant les chiens dérangeant le voisinage par leurs aboiements.

**PAR NICOLAS PILOTE,
DIRECTEUR DE L'URBANISME ET DE
L'ENVIRONNEMENT**

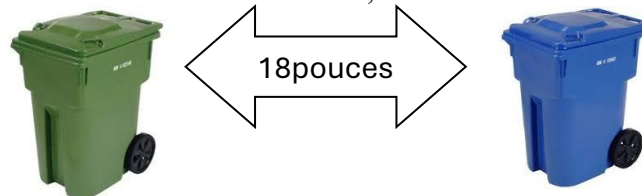
ABRIS D'AUTOS POUR LA SAISON HIVERNALE.

À compter du 1^{er} octobre il est permis d'installer les abris d'autos pour la saison hivernale. Ceux-ci ne doivent pas être installés en permanence donc ils doivent être enlevés au printemps. L'abri doit être sur votre terrain et/ou à 1,5 mètre de l'emprise de la rue.

CONSIGNES POUR LE BON DÉROULEMENT DES COLLECTES DES ORDURES, DE LA RÉCUPÉRATION ET DU COMPOSTAGE.

Les consignes suivantes s'appliquent pour la collecte des bacs verts, bleus et bruns sur le territoire de la municipalité :

- Votre bac doit être placé en bordure de votre terrain la veille de la journée de collecte;
- Dirigez les roues et les poignées de votre bac vers la résidence;
- Si plus d'un bac, laissez une distance de 18 pouces entre les bacs. Cet espace est nécessaire pour la levée sécuritaire des bacs;
- Le bac ne doit pas être placé sur le trottoir et en période hivernale, il ne doit pas nuire aux opérations de déneigement;
- Le couvercle doit être fermé et les matières ne doivent en aucun temps déborder;
- Aucune matière ne doit être déposée sur le bac ou à l'extérieur du bac (sous peine de ne pas être ramassé);
- Suite à la collecte, le bac ne doit pas rester en bordure de la rue.
- Placez vos bacs droits, face à la rue



NOTE IMPORTANTE : Pour la plupart vos bacs ont plus de 20 ans et certains ont une usure normale. Saviez-vous que vous pouviez acheter des pièces à la quincaillerie ou encore en commander sur le site de l'entreprise USD GLOBAL (<https://www.usdglobal.com/>)

Nous avons à cœur de vous donner le meilleur service de collecte, lorsque vous nous informez d'une situation, soyez assuré qu'un suivi est fait auprès de notre entrepreneur. Ainsi, si vous êtes témoin d'une situation anormale n'hésitez pas à nous communiquer l'information.

RÈGLEMENT SUR LA SÉCURITÉ DES PISCINES RÉSIDENTIELLES.

Un règlement sur la sécurité des piscines résidentielles a été adopté par le gouvernement et est entré en vigueur le 22 juillet 2010. Le règlement précise que l'ensemble des piscines devront être conformes à ce règlement d'ici septembre 2027. Vous avez des doutes, consultez le service d'urbanisme de la municipalité ou encore consultez le site du ministère <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles> et complétez le formulaire d'autoévaluation. Il est important de comprendre que passé cette date, le propriétaire d'une piscine s'expose à des amendes.



Dans le but d'assurer le respect des normes édictées par le règlement, vous devez obtenir votre permis de la municipalité pour construire, installer ou remplacer une piscine ou pour ériger une construction y donnant ou empêchant l'accès à celle-ci.

La personne qui a obtenu un permis pour installer une piscine démontable n'est pas tenue de faire une

nouvelle demande pour sa réinstallation au même endroit et dans les mêmes conditions.

Avant de faire l'acquisition d'une piscine, informez-vous des normes en vigueur. N'oubliez pas que les règles s'appliquent à tous.

PAR BENOÎT BELLAVANCE, DIRECTEUR DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

SUIVI TRAVAUX TERRAINS DE TENNIS

Malheureusement, des complications au niveau de l'installation de la nouvelle clôture pour les terrains de tennis nous obligent à reporter les travaux de clôture en mai 2027 et en juin pour l'application de l'acrylique.

Nous sommes sincèrement désolés des impacts sur les joueurs de tennis.

INSONORISATION DE LA VIGIE

Les travaux d'insonorisation de l'auditorium à la Vigie sont complétés à 100%



PAR VIRGINIE ST-PIERRE, COORDONNATRICE DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

NOUVEAUTÉ! COURS DE GARDIENS AVERTIS

1 Le samedi 24 octobre 2026 de 8h00 à 16h30

à la Salle des Bâtisseurs du Centre Rousseau (390, rue Verreault)

\$ 70 \$

Tu as entre 11 et 14 ans et tu aimerais apprendre les techniques de base en secourisme et acquérir les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants de différents groupes d'âge?

 Inscris-toi dès aujourd'hui au cours *Gardiens avertis* via la plateforme en ligne Amilia! Au terme de la formation, tu recevras un Certificat de la Croix-Rouge! 🙌

INFO-LOISIRS – HIVER 2026

Vous offrez des cours, des animations, des conférences, vous organisez une exposition, une compétition ou un festival cet hiver? Joignez-vous à la programmation de loisirs qui paraîtra au début du mois de décembre 2026.

Pour ce faire, contactez-nous au 418 598-3084 poste 121 ou encore par courriel à virginie.st-pierre@saintjeanportjoli.com **au plus tard le 24 octobre prochain**. Vous pouvez également remplir directement le formulaire en ligne sur notre site web sous l'onglet Communautaire/Info-loisirs et inscriptions.

APPEL DE BÉNÉVOLES - MARCHÉ DE NOËL 2026 À LA VIGIE

Les 5 et 6 décembre prochains, participez à cet événement incontournable qui met la Vigie en fête en devenant bénévole du Marché de Noël. Votre coup de pouce fera la différence pour la magie de l'événement! Manifestez votre intérêt en contactant Véronique Robichaud au 418 234-0762 ou à marchedenoelsjpj@hotmail.com.

PAR MAXIME GOULET-BERNIER, COORDONNATEUR SPORTIF

FERMETURE DES PLATEAUX SPORTIFS MUNICIPAUX

Notez que la fermeture des différents plateaux sportifs (terrain de soccer, terrains de tennis, terrains de basketball et de pickleball, terrains de pétanque) sera effectuée au cours du mois d'octobre en fonction de la météo. Profitez donc des dernières journées de beau temps pour pratiquer vos sports favoris!

Calendrier des heures de glace à l'aréna

Pour le calendrier d'octobre – horaire du patinage libre à l'Aréna Saint-Jean-Port-Joli

Dans le cadre de la journée internationale des personnes âgées le 1er octobre de 14h à 15h30 patinage libre.

Hockey libre de 18h à 19h30 (4, 11, 18 et 25 octobre)
Patinage libre de 16h à 18h (6, 13, 20 et 27 octobre)

Bibliothèque Marie-Bonenfant

 bibliotheque@saintjeanportjoli.com

 418 598-3187

 7-B, Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



BIBLIOTHÈQUE
Marie-Bonenfant

HEURES D'OUVERTURE

DIMANCHE	10H00 À 12H00
MARDI	14H00 À 16H00
MERCREDI	15H00 À 17H00 18H30 À 20H00
VENDREDI	14H00 À 16H00

Bienvenue!

OFFRE D'EMPLOI | CONSEILLER(ÈRE) EN RESSOURCES HUMAINES

Vous êtes passionné(e) par les ressources humaines et souhaitez jouer un rôle clé dans une organisation en constante évolution? Joignez-vous à notre équipe à titre de **conseiller(ère) en ressources humaines**, dans un rôle de généraliste aux responsabilités diversifiées, où votre expertise et votre impact feront une réelle différence !

En collaboration avec la direction générale, le conseiller en ressources humaines assurera la gestion et le soutien des activités liées aux ressources humaines, notamment en matière de recrutement, d'intégration, de relations de travail, de gestion de la performance et de santé et sécurité du travail. Il accompagne les gestionnaires et les employés dans l'application des politiques et pratiques RH tout en contribuant au maintien d'un environnement de travail sain, mobilisant et conforme aux obligations légales.

Les conditions ainsi que la description complète du poste sont disponibles dans la section **Avis publics** du site Web de la municipalité.

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae au bureau municipal de Saint-Jean-Port-Joli
(7, Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0)
ou par courriel à rh@saintjeanportjoli.com

OFFRE D'EMPLOI | PRÉPOSÉ(E) À L'ARÉNA – FIN DE SEMAINE

Vous êtes à la recherche d'un emploi saisonnier, la fin de semaine et aux tâches variées? Le Centre Rousseau est à la recherche d'une personne motivée pour rejoindre son équipe à titre de **préposé à l'aréna!**

Sous la responsabilité du gérant et de son adjoint, le préposé ou la préposée de fin de semaine voit à l'entretien de la glace, des vestiaires sportifs et des espaces communs ainsi qu'au bon déroulement des activités dans l'aréna. Lors des heures d'ouverture, en plus de voir au bon accueil des utilisateurs des lieux, il ou elle assure la gestion de la boutique.

Les conditions ainsi que la description complète du poste sont disponibles dans la section **Avis publics** du site Web de la municipalité.

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae au bureau municipal de Saint-Jean-Port-Joli
(7, Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0)
ou par courriel à rh@saintjeanportjoli.com

CAPSULE



Coup d'oeil sur l'action municipale

Restez branchés sur différents sujets et enjeux qui animent votre milieu de vie!

C'est quoi une CAPSULE? Des jeunes qui communiquent et une communauté qui s'informe!

Ce projet a été réalisé en collaboration avec les étudiants du programme Arts, lettres et communication – option médias du Cégep de La Pocatière. Dans le cadre de leur formation, les étudiants ont mis à projet leur créativité, leurs compétences techniques et leur regard à neuf afin de produire des contenus à la fois accessibles, dynamiques et pertinents pour tous.

Où visionner les CAPSULES? Sur les pages municipales:



Bibliothèque Charles-E.-Harpe

par Rachel Paré, bénévole

Horaire : mardi 14 h à 16 h, mardi et jeudi 18 h 30 à 20 h, mercredi 13 h à 15 h

Courriel : bibliotheque@saint-aubert.net Tél : 418 598-3623

Nouveaux livres à découvrir!

Notre bibliothèque enrichit encore sa collection avec une série de nouveautés fraîchement arrivées. Du suspense, des romans québécois, des sagas familiales et des bandes dessinées : il y en a pour tous les goûts!

Pour les jeunes :

La nouvelle — Cassandra Calin

La nouvelle, no 2 : Premier amour — Cassandra Calin

Garfield : Superfélin — Jim Davis

Garfield : Les mésaventures de Jon — Jim Davis

Notre système solaire! : Une famille cosmique — Stacy McAnulty, ill. Stevie Lewis

Pour les adultes :

Une unique lueur — Fred Vargas

La maison des silences — Donato Carrisi

La dernière chanson d'amour — Lucinda Riley

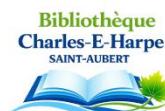
Le parfum des fleurs sauvages, tome 1 : La fille aux dahlias — Tessa Collins

La librairie des chats noirs — Piergiorgio Pulixi

Traumathys — David Goudreault

NOUVEAUX LIVRES à découvrir!

Notre bibliothèque enrichit encore sa collection avec une série de nouveautés fraîchement arrivées. Du suspense, des romans québécois, des sagas familiales et des bandes dessinées : il y en a pour tous les goûts!



Pour les jeunes



Pour les adultes



LES CARTES MUSÉO sont de retour!

Une dizaine de musées des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches vous ouvrent leurs portes **gratuitement!**

Les laissez-passer MUSÉO sont valides **pour 2 adultes et les enfants de moins de 17 ans** d'une même famille.

Disponible d'octobre à mai

Mardi 14h à 16h
Mardi et jeudi 18h30 à 20h
Mercredi 13h à 15h

bibliotheque@saint-aubert.net
418 598-3623

Les cartes MUSÉO sont de retour!

Partez à la découverte de différents musées des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches grâce aux laissez-passer MUSÉO. Disponibles d'octobre à mai, elles sont valides pour deux adultes et les enfants de moins de 17 ans d'une même famille et donnent accès gratuitement à plus d'une dizaine de musées! Pour bénéficier de ce service, présentez-vous à votre bibliothèque.

Formation : Prêt à rester seul

POUR : LES 9 À 13 ANS - SESSION : 70\$
DE 8H À 14H30, LE SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026
ENDROIT : CENTRE YVON-DUVAL, 5 RUE DES LOISIRS, SAINT-AUBERT

NE MANQUEZ PAS CETTE OCCASION DE DONNER À VOTRE ENFANT LES OUTILS DONT IL A BESOIN POUR ASSURER SA SÉCURITÉ ET PRENDRE DES DÉCISIONS ÉCLAIRÉES QUAND IL EST SEUL.

Ce cours est destiné aux enfants âgés de 9 ans ou plus ou qui ont terminé leur 3e année.

LES PARTICIPANTS APPRENNENT NOTAMMENT :

- À RECONNAÎTRE LES SITUATIONS SÉCURITAIRES ET CELLES QUI PRÉSENTENT UN RISQUE;
- À ÉTABLIR DES RÈGLES ET DES ROUTINES LORSQU'ILS SONT SEULS;
- À RÉAGIR AUX IMPRÉVUS ET AUX SITUATIONS D'URGENCE;
- À SAVOIR QUAND ET COMMENT DEMANDER DE L'AIDE;
- DES NOTIONS DE PREMIERS SOINS;
- À DÉVELOPPER LEUR CONFIANCE, LEUR AUTONOMIE ET LEUR SENS DES RESPONSABILITÉS.

FORMATION PAR :

Medic
Formations en secourisme et RCR
Reconnues, Agréables, Professionnelles

CROIX-ROUGE
CANADIENNE
PARTENAIRE
DE FORMATION

LE CHEF EN TOI

AUTOMNE 2026

Ateliers culinaires



les mercredis de 15h15 à 17h

À PARTIR DU

21
OCT.

4 ATELIERS : 50 \$

SESSION 1 : DU 21 OCT. AU 11 NOV.

SESSION 2 : DU 18 NOV. AU 9 DÉC.

de 1^{ère} à 6^e année

MINIMUM: 7

MAXIMUM: 12

REPAS DE FÊTE
CUISINE SANTÉ
LÉGUMINEUSES
CUISINE DU MONDE

DANS LA CUISINE DE LA SALLE COMMUNAUTAIRE

Inscription via votre compte citoyen dès maintenant
aide ou information : v.dion@saint-aubert.net

DISTRIBUTION DE

BOONBOONS!

au PARC BÉLANGER

**31 OCTOBRE À PARTIR
DE 14H**

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES FRIANDISES

sur PLACE

CONCOURS DE COSTUME

MUSIQUE

CHERCHE ET TROUVE HORRIFIQUE

**CETTE ACTIVITÉ REMPLACE
LA MAISON HANTÉE**

Municipalité de
SAINT-AUBERT

Ateliers de musique-thérapie

**LES MERCREDIS DU 23 SEPTEMBRE 2026
AU 24 FÉVRIER 2027**

**DE 10H À 11H
CENTRE YVON-DUVAL - SAINT-AUBERT**

Ateliers et transport gratuits !

***Pour les personnes de 50 ans et +
de Saint-Aubert, Saint-Damase et Saint-Jean-Port-Joli**

****Inscription chaque lundi précédant l'atelier pour
profiter du transport gratuit depuis votre résidence,
aller-retour**

**418 598-3368, poste 205 (laissez votre message)
ou par courriel: f.gauthier@saint-aubert.net**



d3m
école destroismaisons
musique / danse

Grâce au financement du Programme
Nouveaux Horizons pour les Aînés



**Gouvernement
du Canada**

SAINT-JEAN-PORT-JOLI : PLUS DE 300 ANS D'HISTOIRE, DE TRADITIONS ET DE FIERTÉ

PAR LES ARCHIVES DE LA CÔTE-DU-SUD



Il suffit parfois d'une vieille photographie pour nous transporter dans une autre époque et nous rappeler toute la richesse de notre patrimoine. Saint-Jean-Port-Joli, ce magnifique village bordant le fleuve Saint-Laurent, possède une histoire qui mérite d'être racontée et transmise aux générations futures.

Tout commence le 25 mai 1677, lorsque le gouverneur Frontenac concède la seigneurie de Port-Joly à Noël Langlois. Dès 1679, les premiers colons entreprennent de s'établir près de la rivière Trois-Saumons. Ils défrichent les terres, cultivent les champs et apprennent à vivre au rythme du fleuve et des saisons.

Le 20 septembre 1721 marque une étape importante avec l'érection canonique de la paroisse de Saint-Jean-Port-Joli. Au fil des décennies, le village prend forme et devient une communauté où l'agriculture, la pêche, la navigation et les métiers artisanaux occupent une place essentielle.

En 1905, le photographe Élie Dumas immortalise une scène qui nous permet aujourd'hui de voyager dans le temps. Sur la rue principale, le jeune Maurice Verreault, vêtu de ses plus beaux habits, conduit fièrement « Nélée » (Nelly).

La chaussée semble bien meuble par endroits. À droite, quelques messieurs discutent tranquillement, profitant du large trottoir de bois qui leur permet de garder leurs souliers propres. On imagine facilement les conversations, les salutations échangées et l'animation de cette rue où les chevaux faisaient encore partie du quotidien.

Cette photographie témoigne d'une époque où la vie suivait un rythme bien différent du nôtre.

Mais Saint-Jean-Port-Joli ne s'est pas arrêté au passage du temps. Au cours du 20^e siècle, le village développe une identité artistique remarquable, notamment grâce aux frères Bourgault, dont le talent contribue à faire de la municipalité un véritable berceau de la sculpture sur bois.

Aujourd'hui, ses maisons anciennes, son église patrimoniale, ses paysages et ses traditions artisanales racontent encore cette histoire façonnée par des générations de bâtisseurs.

En parcourant les rues de Saint-Jean-Port-Joli, prenons parfois le temps d'imaginer ceux et celles qui les ont empruntées avant nous. Derrière chaque bâtiment ancien, chaque photographie et chaque nom de famille se cache une parcelle de notre mémoire collective.

Préserver notre histoire, c'est aussi rendre hommage à ceux qui ont fait de Saint-Jean-Port-Joli le village que nous connaissons et aimons aujourd'hui.

Crédit photographique : Archives de la Côte-du-Sud, fonds Angéline Saint-Pierre.



LES FAMILLES ANGLO-GERMANIQUES DANS L'ISLET

PAR SYLVAIN LORD

Les Donnelly

Patrick Donnelly, fils de Félix et de Mary Quinn, est né le 5 juillet 1777 à Cookstown en Irlande. Le 28 mai 1812, il épouse Maria Catherine Cadwell, fille de John et de Mary McGrath, à l'église St Mary's dans le Kent en Angleterre. L'épouse était née le 9 février 1786 à Harbour Grace à Terre-Neuve. À son arrivée au pays en novembre 1813, le couple s'installe à Rivière-Ouelle où Patrick exerce la profession de médecin de la marine royale; deux enfants (Jean-André et Justine) s'ajoutent à cet endroit. Vers 1820, la famille s'installe à Saint-Roch-des-Aulnaies où naissent cinq autres enfants (Sophie Émilie, Charles Félix, Philippe Étienne, Marie Julienne Lucie et Patrick Jean). Patrick est très actif dans l'immobilier; il achète et revend plusieurs terres dans la Demi-Lieue et autres territoires environnants. Il décède à London en Ontario le 30 juillet 1832 et son épouse le 14 septembre 1871 à Courtnight en Ontario. Plusieurs notables de la région ont agi comme parrains et marraines pour les enfants de ce couple; mentionnons Patrick Brennan (marchand de Québec), Amable Morin (notaire de Saint-Roch) et Pierre Dupuis (notable de Saint-Roch). Aucun des membres de cette famille n'a fait souche dans notre région.



Croquis de Patrick Donnelly et de son épouse

Les Fraser

Simon Fraser, né le 28 avril 1777, est baptisé le 29 à Beaumont; il est le fils d'Augustin et Françoise Adam. Il épouse Félicité Boucher, fille de François et de Catherine Pelletier, le 30 juin 1806 à Rivière-Ouelle. Son père était de Carcolle en Écosse. Simon est apprenti

chez le notaire Augustin Dionne de Rivière-Ouelle de 1798 à 1803. Il s'établit à Saint-Jean-Port-Joli en 1804 et exerce sa profession jusqu'en 1855. Il est colonel dans le premier bataillon de la milice du Bas-Canada et maître de poste de 1834 à 1841. Il est le procureur du seigneur Philippe Aubert de Gaspé. Il est décédé le 23 décembre 1855 et a été inhumé le 31 à Saint-Jean-Port-Joli. Sa famille comporte trois enfants : Léopoldine (1807-1896), Georges William (1809-1836) et Louise Henriette (1814-1879). Pour de plus amples informations sur cette famille, consulter L'Attisée d'août et de novembre 2025.

Les Goodall

William Goodall, né vers 1754 en Angleterre, épouse Elizabeth Green, fille de James et de Marguerite Green, en 1789 à St-Marylebone. Il est décédé le 10 septembre 1820 et a été inhumé le 16 à Totteham, Angleterre. Elizabeth, née vers 1765 au Québec, est décédée le 2 janvier 1835 à Bangor, Sussex, Angleterre. William devient seigneur du fief L'Islet-à-la-Peau le 20 avril 1786 chez le notaire Mezière; il revend au seigneur De Gaspé en 1790. Il arrive au Canada avant 1784 et s'établit d'abord à Montréal. Il déménage à Québec vers 1786 et habite sur la rue St-Pierre jusqu'en 1805. Il est marchand, associé de Robert Rashleigh et John Turner, et travaille pour la firme Brook Watson et Robert Rasheleigh de Londres. Il n'a jamais vécu dans la région de L'Islet mais y a conclu plusieurs affaires.

REMBOURRAGE
BÉLANGER Em.
Prop. Donald Bélanger

Tél.: 418 598-3933
rembourrage.belanger@telus.net

Résidentiel et commercial
Vente de tissus et fournitures

66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0



Je suis Lili-Anne Thibault, courtier immobilier résidentiel dans notre belle région. Native de L'Islet, j'habite Saint-Jean-Port-Joli depuis quelques années. J'adore mon métier et surtout le rendre accessible en expliquant simplement ce qui peut parfois sembler complexe. Pendant les trois prochains mois, je partagerai avec vous des articles sur des sujets immobiliers qui soulèvent souvent des questions et des réflexions. Bienvenue dans ma chronique immobilière !



VENDRE SA MAISON POUR ALLER EN RÉSIDENCE : PRENDRE UNE DÉCISION ÉCLAIRÉE, À SON RYTHME

PAR LILI-ANNE THIBAUT

Mon travail m'amène souvent à rencontrer des personnes qui songent à vendre leur maison pour aller vivre en résidence. Les raisons sont nombreuses : problèmes de santé, manque d'énergie pour l'entretien ou simplement le désir d'une vie avec plus de liberté et moins de responsabilités.

Ce n'est pas une décision anodine. Bien souvent, cette maison a été habitée pendant des décennies. Elle est remplie de souvenirs et de moments de vie. Il est donc normal d'avoir des hésitations ou des inquiétudes. Avant de parler de vente, il est important de prendre le temps de réfléchir.

Prendre le temps de réfléchir

La première étape n'est pas de mettre un écriteau « À vendre » devant la maison, mais de recueillir les informations nécessaires pour prendre une décision éclairée.

Visitez l'endroit où vous envisagez de vivre et posez vos questions. Rencontrez votre institution financière pour déterminer comment investir la somme provenant de la vente afin de financer votre future résidence. Consultez un courtier immobilier et discutez avec vos proches.

Toutes ces démarches sont sans engagement. S'informer n'oblige à rien ! Chaque personne avance à son rythme et celui-ci mérite d'être respecté.

Connaître la valeur de sa maison : un repère

« Combien vaut ma maison ? » Voilà la question qui revient le plus souvent.

Votre maison possède une immense valeur sentimentale, mais son évaluation doit reposer sur des données objectives. Un courtier immobilier s'appuie sur le

marché et les propriétés comparables récemment vendues dans votre secteur.

Il connaît également les besoins des acheteurs et saura cibler les atouts de votre propriété. Avoir l'heure juste permet de prendre des décisions plus sereinement.

Se préparer en douceur à la vente

Lorsque la décision se précisera, plusieurs questions surgiront : dois-je déménager avant de vendre ? Vider ma maison ou la laisser meublée ? Effectuer certains travaux ?

La préparation peut se faire graduellement. Un bon accompagnement permet de distinguer les étapes essentielles de celles qui peuvent attendre, tout en évitant de s'épuiser dans des démarches inutiles.

Choisir un courtier : une question de confiance

Choisir un courtier immobilier ne devrait jamais être uniquement une question de prix ou de rapidité, mais surtout de confiance.

Je recommande d'en rencontrer plus d'un afin de trouver la personne avec qui vous vous sentez le mieux accompagné.

Prend-il le temps de répondre avec patience (et passion !) à vos questions ? Connaît-il bien le marché régional ? Respecte-t-il votre rythme et comprend-il qu'il s'agit de bien plus qu'une transaction ?

Il m'arrive de rencontrer des personnes plus d'un an avant qu'elles mettent réellement leur maison en vente. Certaines ont besoin de davantage de temps et de préparation, et c'est tout à fait normal.

Trouvez un courtier patient qui vous accompagnera du début à la fin.

Bonne réflexion et beaucoup de succès dans vos projets de vie et immobiliers !

Je vous propose une citation de Maurice Chapelan (1906-1992), journaliste, écrivain et scénariste français ayant surtout produit des chroniques pour Le Figaro Littéraire sous le pseudonyme Aristide et y défendant la langue française.

Pour découvrir la citation, remplacez l'ordre des lettres de chaque mot.

Al selleivies beitemll utto
leel a etffl'e du illeso haconuc
nsda esl xaube brares obtred'o

Jeu 2 Pyramides

Compléter la pyramide en commençant soit par A ou par B :

A-Horizontalement : Trouver les réponses aux définitions données, la première lettre de celles-ci permettant de trouver la réponse en B.

Notes : Il n'y a pas de lien entre les lettres des mots de la pyramide.

Le nombre de lettres croît (de 1 à 8) puis décroît (de 9 à 15)

B-Verticalement : Trouver le mot répondant à la définition ci-dessous, chacune de ses lettres débutant les mots à découvrir en A.

Mot de 15 lettres signifiant : Action de déplacer ou de transférer avec agitation ou désordre.

- | | |
|--|---------------|
| 1. Seizième consonne de l'alphabet | — |
| 2. Note de la gamme musicale | — — |
| 3. Formule latine de salutation | — — — |
| 4. Il est important de ne pas le perdre | — — — — |
| 5. Liquide épais et sucré | — — — — — |
| 6. Nom familial désignant un insecte, un parasite | — — — — — |
| 7. Personne à l'origine d'une famille, aïeul | — — — — — |
| 8. Discours plein d'exagérations, de vantardise | — — — — — — — |
| 9. Au figuré, profondément blessés | — — — — — — — |
| 10. Au figuré, aplomb, audace, culot | — — — — — — — |
| 11. Insuccès, revers | — — — — — |
| 12. Expression du visage manifestant le mécontentement | — — — — |
| 13. Conscience qu'un individu a de lui-même | — — — |
| 14. Conjonction de coordination à valeur négative | — — |
| 15. Lettre désignant un son ajouté pour lier des mots | — |

La solution des jeux est à la page 38.

Jeu 3 Double sens

N'ayant rien de péjoratif ni n'étant une invitation en cette direction, le présent jeu se veut une réflexion portant sur les mots polysémiques, soit les significations diverses (deux ou plusieurs) que peuvent prendre les mots de notre langue, leurs sens variant souvent selon qu'ils sont masculins ou féminins, positifs ou négatifs, de sens imagé ou littéral, noms, adjectifs, verbes, adverbes.

Qui suis-je alors?

- Je suis la faculté physique d'une personne ou le volume que peut contenir un objet.
- En tant que verbe, je peux signifier exister ou expérimenter un événement important.
- Elle est tantôt boisson alcoolisée, tantôt cercueil.
- Je suis l'action de déterminer une grandeur ou je suis une division sur une portée musicale.
- Je suis le cumul de termes menant à une somme ou une note à payer au restaurant.
- On me dit la partie inférieure d'un arbre ou une boîte pour y déposer des offrandes.
- Je puis être une partie d'un tout ou un corps chimique simple.
- Je suis le produit d'un nombre par lui-même ou une forme géométrique.
- Je suis l'entourage matériel d'une personne ou la partie à égale distance des extrémités.
- Je suis l'écart entre deux personnes, deux choses ou le résultat d'une soustraction.
- Je suis membre d'un poste de direction, pièce entourant un tableau, milieu de vie.
- Parlant de livres, je suis un meuble les supportant ou un lieu pour les rencontrer.



DEUX RENDEZ-VOUS POUR FAIRE REVIVRE NOTRE MÉMOIRE COLLECTIVE AU MUSÉE DE LA MÉMOIRE VIVANTE

PAR LE MUSÉE DE LA MÉMOIRE VIVANTE

Les 10 et 11 octobre prochains, le Musée de la mémoire vivante de Saint-Jean-Port-Joli invite la population à découvrir deux univers fascinants de notre patrimoine québécois. Entre les récits des mineurs de l'Abitibi et les histoires des quêteurs qui parcouraient autrefois nos campagnes, ces rencontres promettent de faire voyager les visiteurs au cœur de notre histoire collective.

Renée Robitaille s'épivarde à Saint-Jean-Port-Joli

Le samedi 10 octobre à 20 h, dans le cadre du Rendez-vous des Grandes Gueules, la conteuse Renée Robitaille présentera son spectacle *Hommes de pioche*.

Native de l'Abitibi, l'artiste nous transporte dans l'univers des mineurs de sa région natale à travers leurs histoires, leurs confidences et leurs silences. Inspiré de témoignages recueillis auprès d'hommes et de femmes ayant vécu cette réalité, ce spectacle rend un hommage sensible à ceux qui ont travaillé sous terre.

Au cœur de son récit se trouve une mystérieuse fiole en or portant la date du 20 mai 1952. Chargée de la remettre au Grand Zaphat, Renée Robitaille part à sa recherche, parcourant les tavernes et les mines de l'Abitibi. Elle découvrira son histoire à travers les témoignages des hommes qu'il a sauvés le jour où un marécage s'est engouffré dans la mine.

Un spectacle empreint d'humanité qui donne une voix à ces travailleurs et à leur mémoire.

Les billets sont disponibles en ligne sur le site du Rendez-vous des Grandes Gueules ou à l'accueil du Musée le soir de l'événement. Des tarifs spéciaux sont également offerts.

À la découverte des quêteurs du Québec avec Normand Pellerin

Le dimanche 11 octobre, de 14 h à 16 h, le Musée poursuivra cette exploration de notre patrimoine avec une conférence de l'auteur Normand Pellerin intitulée *Phénomène des quêteurs au Québec*, présentée dans le cadre de la série Les Grands Témoins.

Qui étaient ces personnages qui sillonnaient autrefois les routes et les campagnes québécoises? D'où venaient-ils? Comment vivaient-ils et quelle place occupaient-ils dans nos communautés?

Passionné par ce pan de notre histoire populaire, Normand Pellerin a parcouru le Québec à la rencontre de quêteurs et de personnes les ayant connus et côtoyés. Ses recherches lui ont permis de recueillir de nombreux témoignages et anecdotes sur leurs origines, leurs habitudes de vie, leurs territoires et leurs métiers.

Auteur de deux volumes consacrés à ce phénomène, il partagera ses découvertes avec le public. Ses ouvrages seront également disponibles sur place, avec possibilité de les faire dédicacer.

L'entrée est gratuite pour les détenteurs de la carte « Les Amis du Musée ».

Deux rencontres, deux univers et une même volonté : préserver et transmettre les histoires de celles et ceux qui ont façonné notre Québec.

Pour information : Musée de la mémoire vivante, 710, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli.
418 358-0518 | www.memoirevivante.org



ARROSONS LES FLEURS, PAS LES MAUVAISES HERBES

PAR ANICK LABONTÉ

Il suffit parfois de bien peu de choses pour embellir la journée de quelqu'un.

Un merci sincère. Un compliment inattendu. Un message envoyé simplement pour dire : « J'ai vu ce que tu as fait et je trouve ça formidable. » Un sourire, une main tendue, quelques mots d'encouragement au bon moment.

Des gestes tout simples qui ne coûtent rien, mais qui peuvent avoir beaucoup plus d'impact qu'on ne l'imagine.

J'aime beaucoup cette expression :
« **Arrosons les fleurs, pas les mauvaises herbes.** »

Parce que dans la vie comme dans un jardin, ce que nous choisissons de nourrir prend de la place.

Bien sûr, rien n'est parfait. Il y aura toujours quelque chose qui aurait pu être fait autrement, une erreur à corriger, une décision que nous aurions prise différemment. Remarquer ce qui ne va pas est facile. Notre regard s'y pose presque naturellement.

*Mais si nous faisons consciemment l'exercice inverse?
Si nous apprenions aussi à remarquer **ce qui va bien**?*

Derrière une activité réussie, il y a des gens qui se sont impliqués. Derrière un beau projet, quelqu'un a eu une idée et a osé la proposer. Derrière une amélioration dans notre milieu, il y a souvent plusieurs personnes qui ont donné du temps, de l'énergie et parfois beaucoup de cœur sans nécessairement chercher de reconnaissance.

Et autour de nous, tous les jours, des gens accomplissent de belles choses dans le silence.

Peut-être devrions-nous leur dire davantage que nous les voyons.

La bienveillance commence probablement là : dans notre capacité à porter attention à l'autre et à reconnaître sa contribution.

Valoriser quelqu'un ne diminue en rien notre propre valeur. Au contraire. Lorsque nous félicitons une

personne, lorsque nous soulignons son bon coup ou lorsque nous l'encourageons à continuer, nous contribuons à créer un environnement où les gens ont envie de donner le meilleur d'eux-mêmes.

Et imaginez maintenant l'effet si nous étions plusieurs à le faire.

Parce que la bienveillance est contagieuse.

Une personne qui se sent appréciée aura peut-être envie, à son tour, de reconnaître le travail d'une autre. Un geste d'encouragement peut en provoquer un deuxième, puis un troisième. Tranquillement, presque sans nous en rendre compte, nous changeons notre façon de vivre ensemble.

C'est ainsi qu'une communauté devient plus forte.

Nous n'avons pas besoin d'accomplir de grandes choses pour contribuer au bien-être collectif. Nous pouvons commencer dans notre famille, au travail, avec nos voisins, nos amis, nos bénévoles et toutes ces personnes que nous croisons au quotidien.

Prenons le temps de dire merci.

Soulignons une réussite.

Félicitons quelqu'un qui a osé.

Encourageons celui ou celle qui essaie.

Disons aux gens que nous apprécions ce qu'ils apportent dans notre vie ou dans notre communauté.

Nous ne savons jamais à quel point quelques mots peuvent arriver au bon moment.

Nous avons tous, collectivement, le pouvoir d'apporter **du bon et du beau autour de nous**. Pas en ignorant ce qui doit être amélioré, mais simplement en choisissant de donner autant d'attention à ce qui mérite d'être célébré.

Parce qu'au fond, notre milieu est un grand jardin dont nous sommes tous un peu responsables.

Et si nous voulons le voir fleurir, peut-être faut-il commencer par choisir ce que nous décidons d'arroser.

Alors, arrosons les fleurs, pas les mauvaises herbes.

LA CITROUILLE

PAR MARTINE BLOUIN

Symbole de l'Halloween et des journées qui raccourcissent, la citrouille est botaniquement un fruit puisqu'elle contient des graines, mais on la considère souvent comme un légume.

Elle est ronde, d'une belle couleur orangée et surmontée d'un pédoncule dur et fibreux. Sa chair fondante et sucrée agrmente de nombreuses recettes réconfortantes. Il existe différentes variétés de citrouilles qui se distinguent par leur forme, leur taille, leur couleur et la densité de leur chair.

La citrouille est parfois appelée « potiron », bien que ce dernier soit un type de courge distinct. Les deux termes sont toutefois couramment employés comme synonymes.

Saviez-vous que la citrouille détient le record du plus gros légume au monde? Un énorme spécimen de 1 190 kilos (2 618 livres) a été homologué en Allemagne en 2016.

La citrouille, comme la plupart des courges, est un légume d'automne qu'on retrouve surtout sur les étals de septembre à novembre. On peut toutefois trouver de la chair de citrouille en conserve toute l'année.

Comment choisir la citrouille?

Les citrouilles mûres ont une belle couleur orange foncé uniforme et sonnent creux lorsqu'on cogne dessus. Il faut vérifier qu'elles sont fermes et exemptes de parties abîmées ou molles, notamment sous la citrouille et autour du pédoncule.

Il ne faut jamais soulever une citrouille par son pédoncule (la queue), car celui-ci pourrait s'arracher et accélérer le pourrissement. Plus le pédoncule est vert plutôt que brun et sec, plus la citrouille est fraîche.

Toutes les variétés sont comestibles, mais certaines conviennent mieux à la cuisine. La Sugar Pie (aussi appelée Small Sugar ou New England Pie) est une variété patrimoniale reconnue pour sa chair sucrée, dense et peu fibreuse, idéale pour les tartes. La variété Cendrillon, de teinte orange rosé, se prête davantage aux plats salés.

Comment conserver la citrouille?

Une citrouille entière peut se conserver plusieurs semaines à température ambiante (entre 10 et 20 °C), dans un endroit bien aéré.

Au réfrigérateur, elle peut se conserver plusieurs mois si elle demeure entière. Une fois coupée et décorée pour l'Halloween, elle ne se conservera que quelques jours avant de pourrir. La chair de citrouille cuite peut être congelée pendant six à neuf mois.

Quels sont les bienfaits de la citrouille?

La citrouille contient une foule de nutriments bénéfiques pour peu de calories. C'est un aliment polyvalent et nutritif.

Riche en vitamines et minéraux, elle constitue une excellente source de provitamine A, notamment sous forme de bêta-carotène. Cette vitamine joue un rôle important dans la santé de la peau et le soutien du système immunitaire.

Elle contient également du cuivre, du fer, du potassium et du magnésium. Sa teneur en bêta-carotène et en lutéine lui confère des propriétés antioxydantes qui contribuent à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres.

Comme la plupart des courges, la citrouille renferme des fibres alimentaires qui favorisent la satiété et le transit intestinal, tout en contribuant à la régulation de la glycémie et du cholestérol sanguin.

Les graines de citrouille sont-elles bonnes pour la santé?

Absolument! Délicieuses et nutritives, elles méritent d'être conservées. Lorsque vous préparez votre citrouille pour la cuisiner ou la décorer, ne les jetez surtout pas!

Et pourquoi ne pas en installer une sur la galerie à l'arrivée de l'Halloween? 🍠

Informations

BILAN DE LA JOURNÉE RETROUVAILLES

PAR RAYMOND PICARD, PRÉSIDENT – CDC DE SAINT-AUBERT

La journée et la soirée retrouvaille se sont tenues comme prévu le 12 septembre dernier.

Les rencontres qui ont eu lieu en après-midi furent mémorables. Une centaine de personnes qui ne s'étaient pas vues depuis des dizaines d'années ont pu se rencontrer, échanger et fraterniser. Il y avait des anciens résidents de notre paroisse qui sont venus d'un peu partout soit de la région de La Pocatière, Montmagny, Bellechasse, la Beauce et d'aussi loin que Portneuf, Baie-Comeau et Saint-Jérôme.

Il y avait 130 personnes réunies pour le souper dont le plat de résistance avait été préparé par Mathieu Maltais du casse-croûte Chez-Lyne. D'autres personnes se sont jointes à nous pour la soirée qui s'est poursuivie

avec de la musique et de la danse des années 70-80 sous l'animation de Richard Bossinotte.

Tout au long de la journée et de la soirée, l'atmosphère était magique. Plusieurs m'ont dit « *C'est du bonheur à l'état pur* ». J'ai personnellement organisé ou assisté à diverses activités mais c'est la première fois où j'ai pu constater autant de joie, de plaisir et de bonheur à se voir. Comme comité organisateur, on peut faire de notre mieux pour réaliser des activités mais l'atmosphère qui s'y vit et s'y fait sentir est créé par les participants.

Cela démontre bien que les liens tissés dans notre enfance, notre adolescence et notre vie de jeune adulte demeurent immuables.

Les solutions

Jeu 1 : Méli-mélo

La vieillesse embellit tout : elle a l'effet du soleil couchant dans les beaux arbres d'octobre.

Jeu 2 : Pyramides

Verticalement : Transbahutement

Horizontalement :

1. t 2. ré 3. ave 4. nord 5. sirop 6. bibite 7. ancêtre 8. hâblerie 9. ulcérés 10. toupet 11. échec 12. moue 13. ego 14. ni 15. t (Ex. : va-t-il)

Jeu 3 : Double sens

1. capacité 2. vivre 3. bière 4. mesure 5. addition 6. tronc 7. élément 8. carré 9. milieu 10. différence 11. cadre 12. bibliothèque

PROJETS

Marchon

DÉNEIGEMENT :
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL SECTEUR
SJPJ ET SES ENVIRONS

CONTACT
TRISTAN MARCHON
819-696-4346
CAMILLE MARCHON
514-475-7918
PROJETSMARCHON@GMAIL.COM

EXCAVATION :

- ÉTANG, FOSSÉ, TRANCHÉE
- MISE À NIVEAU DU TERRAIN
- PRÉPARATION DE TERRAIN POUR CONSTRUCTIONS VARIÉES
- SYSTÈME DE DRAINAGE

PAYSAGEMENT :

- PAVAGE (ALLÉE, TERRASSE, STATIONNEMENT)
- ÉMONDAGE
- ENTRETIEN PAYSAGER
- MURET DE SOUTÈNEMENT
- ET PLUS ENCORE...!



« [...] Tristan Marchon? Ah! C'est un inventeur, il trouve toujours des solutions pour réparer à peu près n'importe quoi avec des matériaux réutilisés en priorité. Il nous arrive toujours avec une idée à moindre coût. »
-Mme Dutronc, une cliente satisfaite

LE CŒUR DU VILLAGE

PAR RAYMOND PICARD, PRÉSIDENT – FIER RÉSIDENT DE SAINT-AUBERT

La municipalité a procédé à d'importants travaux d'aménagement au centre du village. Ces travaux avaient deux principaux objectifs : améliorer la sécurité des enfants et améliorer l'aspect visuel du grand espace asphalté.

Il existait un important problème de sécurité depuis toujours en raison du fait que la circulation s'y faisait n'importe comment. Il arrivait régulièrement que des véhicules circulant vers le sud sur la route de l'église passent dans le stationnement pour éviter de faire l'arrêt obligatoire. Sur l'ensemble du stationnement, la circulation s'y faisait un peu n'importe comment à travers les piétons et principalement les enfants qui se rendaient ou sortaient de l'école. L'aménagement amène une sécurité importante en créant une entrée et une sortie et en réduisant par le fait même la vitesse des véhicules.

Des arbres et arbustes ont été plantés pour verdir et embellir le village. J'ai personnellement suggéré leur essence à la municipalité. Il s'agit de lilas japonais. Ces arbres atteignent une hauteur de 15 à 18 pieds à maturité ce qui fait en sorte qu'en principe ils ne devraient pas atteindre les fils. Ils sont très rustique (Zone 2a). Ils ont une bonne résistance aux maladies et au sel de déglacage. Ils sont très fleurissants en juin-juillet. Ils sont très utilisés en milieu urbain.

Les gens me posent souvent la question à savoir pourquoi ils ont créé une descente dans le trottoir en face de la rue des loisirs. C'est tout simplement pour faciliter les manœuvres des camions de déneigement avec leur grappe à l'avant. La rue principale est étroite, des mesures et des essais ont été effectués et l'espace était trop restreint pour permettre des manœuvres sans risques d'endommager l'infrastructure ou la machinerie. La baisse du trottoir à cet endroit permettra une circulation sécuritaire de la machinerie.

Pour ceux qui s'inquiètent de leur compte de taxe, dormez sur vos deux oreilles. La municipalité a obtenu une subvention qui couvre l'entièreté des travaux dans une enveloppe budgétaire provinciale destinée à sécuriser les corridors scolaires.

Si vous avez des questions au sujet des plantations, n'hésitez pas à m'en parler. Il me fera plaisir de vous répondre.

Je désire vous informer que mon épouse et moi ne recevons aucune rémunération pour le travail et le temps que nous mettons pour embellir le village depuis des années. Nous le faisons simplement parce que nous avons à cœur de rendre notre milieu de vie agréable en l'embellissant au mieux de nos connaissances. Si vous désirez nous aider en mettant la main à la terre, n'hésitez pas à nous contacter.



PETITE CHRONIQUE INOFFENSIVE

PAR SERGE PICARD

Ha! Ha! Ha! Hi! Hi! Hi! Ho! Ho! Ho!

Ce qui est drôle pour une personne ne l'est pas nécessairement pour une autre. Tout, ou presque tout, se prête au rire : une réflexion sur l'attitude ou le comportement de quelqu'un, une situation ou un événement du quotidien, un geste, un mot grivois, un juron, une mimique, voire un incident, auront l'heur d'éclairer un visage de grands éclats quand celui d'un voisin demeurera impassible. La victime d'une chute restera de marbre devant le témoin qui se tord d'en rire.

À travers les âges, le rire a offert quantité de prétextes ou d'incitations à l'origine de dictons, de proverbes, de mots d'esprit. Tels sont les quelques exemples suivants.

- Mourir de rire, c'est se fendre la pipe sans la casser. (Jika :Jacques Kalaydjian)
- En avalant les méchantes paroles qu'on ne profère pas, on ne s'est jamais abimé l'estomac. (Winston Churchill)
- Le seul moment où une femme réussit à changer un homme, c'est quand il est bébé. (Nathalie Wood)
- On appelle voiture d'occasion une voiture dont toutes les pièces font du bruit sauf le klaxon. (Pierre Dac)
- Le lit est l'endroit le plus dangereux du monde : 99% des gens y meurent

Il n'y a pas de consensus sur le rire. Objet d'attention abordé sérieusement par les philosophes, le rire se voit qualifier par le Grec Platon d'émotion violente, signe d'une perte de contrôle de soi quand son compatriote et disciple Aristote en fait une vertu morale liée au divertissement mesuré. Plus près de nous, Nietzsche le considère comme une arme contre le sérieux dogmatique, Bergson y voit une correction sociale visant à punir la rigidité des individus alors que pour leur contemporain Freud il est une soupape de sécurité pour réprimer nos désirs inconscients ou nos inhibitions sociales.

En accord ou non face à ces interprétations, peut-être vaut-il mieux en rire!

 Recommandé		86, avenue De Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3828	
RÉPARATIONS GÉNÉRALES Bougies, filtre de cabine, antigel, huile, freins, alignement, suspension, échappement, pneus, injection électronique, pare-brise, entretien air climatisé	UN AIR CLIMATISÉ BIEN ENTRETENU = ENVIRONNEMENT EN SANTÉ SOYEZ VIGILANT	BESOIN D'UN SUPPORT À VÉLO, ATTACHE-REMORQUE, SUPPORT DE TOIT OU TOUT AUTRE ACCESSOIRE DE VÉHICULE, HIDDEN HITCH, THULE, SPORTRACK, ETC. ? VENEZ COMPARER !	
CAA QUÉBEC (3% sur réparation) VOTRE GARAGE INDÉPENDANT RECOMMANDÉ CAA MERCI DE VOTRE CONFIANCE		REMORQUAGE COURTE ET LONGUE DISTANCE	

ÉGLISE SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Messes: Dimanche 10h30 Mercredi 9h00

Visite exposition des personnages de la crèche, après les messes.

Pour un groupe, appelez à 418 598-3023

Bienvenue à tous, paroissiens et visiteurs !

Visitez notre site : www.eglisesaintjeanportjoli.com

CONCERT LANCEMENT

Carl Beaulieu 24 octobre 2026

En notre église de Saint-Jean Port-Joli, samedi 24 Lancement du livre « *Les Aubert de Gaspé, leur postérité et alliés* » publié par Les Éditions du Patrimoine présenté par M. Carl Beaulieu.

Selon votre générosité, vous pourrez remettre des dons à la fabrique, dans les tronc à cet effet.

Bienvenue à toutes et à tous !

MA CAPITATION 2026, SAINT-JEAN PORT-JOLI

À fin d'accomplir sa mission, votre paroisse est un lieu vivant où se tissent des liens, où se transmettent la foi et où chacun peut trouver soutien, réconfort et enracinement spirituel. Pour que cette réalité demeure possible, il est indispensable que toutes et tous s'engagent.

Les enveloppes pour la capitation seront expédiées par la poste le 21 septembre 2026

Merci de votre générosité pour notre paroisse ! Votre paroisse !

Informations : 418 598-3023 ou 418 291-5070

Assemblée de la fabrique Saint-Jean Port-Joli

DONS POUR LA PAROISSE



Afin d'accomplir sa mission, votre paroisse peut compter sur des personnes engagées.

Des gens qui les soutiennent financièrement.

«Vous pouvez utiliser le code QR Zeffy »

La communauté de Saint-Jean Port-Joli, vous remercie

ASSEMBLÉE DE LA

FABRIQUE SAINT-JEAN PORT-JOLI

2, Place de l'Église, Saint-Jean Port-Joli, QC, G0R 3G0

Bureau : 418 498-3023 Cell. 418 291-5070

Courriel : stjean@esap.ca



LA PLACE

7 octobre 15h30 et 19h et 8 octobre 19h

En route vers un souper, un couple se dispute une place de stationnement avec un inconnu. Ce qui commence par un simple accrochage se transforme peu à peu en duel dont les échos dépassent la rue. Plus tard, autour de la table, entre éclats de rire et confidences, la soirée se déroule sous l'ombre persistante de cette confrontation inachevée.

Film à voir absolument, Benoit Gouin est époustouflant dans ce rôle.

125 RUE DES MALAISES

14 octobre 15h30 et 19h et 15 octobre 19h

Laurent Perrier a pris une décision irrévocable. Pas par désespoir, mais par conviction profonde. Avant de partir, il veut régler ses affaires et s'assurer que rien ne restera en suspens. Il convoque donc sa fille dans sa maison de campagne. Mais alors que la situation est déjà tendue, un inconnu frappe à la porte et fait voler la paix familiale en éclats.

Entre ce visiteur inattendu, un testament qui promet de faire des vagues et un voisin tenace, ce qui devait être une sortie ordonnée tourne rapidement au chaos. En voulant tout contrôler jusqu'à la fin, Laurent déclenche exactement ce qu'il cherchait à éviter et force chacun à se poser une question fondamentale : à qui appartient notre vie ? Une comédie humaine, tendre et pertinente, sur le poids des secrets, l'amour maladroit et le droit de choisir.

Un excellent film mettant en vedette Rémy Girard.

RÉDEMPTIONS

21 octobre 15h30 et 19h et 22 octobre 19h

Marcel, un tueur à gages à la retraite, est forcé de reprendre le collier et de commettre deux meurtres à Montréal. Ce faisant, il initie, sans le savoir, une suite d'événements fortuits qui finiront par mettre en danger la vie de sa propre fille à Paris. *Un autre super film québécois avec Luc Picard, ne le manquez pas.*

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Activités culturelles :

Déjeuner FADOQ, vendredi le 9 octobre au restaurant Café la Coureuse des Grèves 9h. Inscription Noëlla Lemieux.



Marché de Noël de Baie-Saint-Paul, 27 au 28 novembre. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, Visite du marché de Noël, soirée au Casino de Charlevoix, visite guidée de la maison Bootleger.

Pour toute demande d'informations, contactez Isabelle Bonneau agence de voyage La Pocatière.



Souper/Théâtre : Décembre Québec Issim, le samedi le 5 décembre à 14h. Départ de la Maison communautaire Joly à 12h.

Souper au restaurant Le Momento. Ne manquez pas cette grande fresque musicale du temps des Fêtes élaborée en 12 tableaux riches en émotions qui évoluent en compagnie des personnages qui peuplent ce petit village sous votre sapin de Noël.

Décembre ravivera votre cœur d'enfant dans un tourbillon de chants, de musique et de danse. Au plaisir de vous y voir ! Inscription, Noëlla Lemieux.

Musique pour aînés, dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande. Informations : Pierre Couture

ACTIVITÉS MISE EN FORME:

Vie active

Début des cours, mardi le 6 OCTOBRE de 13h30 à 16 h. à la Maison Communautaire Joly et le 9 OCTOBRE à Sainte- Perpétue. Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous.

Informations : Pierre Couture.

50 ans et en forme : Session de 12 semaines. Début des cours :
Mardi le 15 septembre, 9h à la Maison Communautaire Joly.
Jeudi le 17 septembre, 9h à Maison communautaire Joly
Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Pierre Couture.

ACTIVITÉS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE:

Yoga FADOQ

Session de 10 semaines

Début des cours :

Mardi le 22 septembre à 17h15

Bibliothèque municipale

Mercredi le 23 septembre à 9h et 10h

Maison communautaire Joly

Jeudi le 24 septembre à 13h30

Maison communautaire Joly

Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga sur chaise FADOQ :

Début des cours : mercredi le 16 septembre à 13h30.

Maison Communautaire Joly.

Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Pratique vocale : Début des cours vendredi le 25 septembre à 9h30 au Café culturel Tempête à la Maison communautaire Joly.

Guylaine Leblanc, Publiciste et responsable des activités culturelles pour le Club FADOQ St-Jean-Port-Joli.

COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux: 418 598-3712

Pierre Couture : 418 607-3831

Geneviève Caron : 418 291-6994

Nicole Biron : 418 598-7990

BIENVENUE À TOUTES ET TOUS!

MENU POPOTE ROULANTE OCTOBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				01	02 Spaghettis à la viande	03
04	05 Filet de porc sauce champignon et ail	06	07 Boulettes aux pêches	08	09 Lasagnes aux fruits de mer	10
11	12 Brochette de poulet sauce ananas	13	14 Cigare au chou	15	16 Livraison repas congelés Pâté chinois	17
18	19 Gratin de légumes et jambon	20	21 Boulettes suédoises	22	23 Sandwich au Smoked Meat et patates grec	24
25	26 Croissant salade de crevettes	27	28 Boeuf aux légumes	29	30 Macaronis au poulet	31

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



Notre prochaine assemblée se tiendra vendredi le 2 octobre 2026

Le concours du mois:

Arts textiles: les linges à vaisselle (moutons et 100e)

Arts culinaires: gelée à votre choix

Vous pouvez aussi apporter vos travaux terminés en arts textiles

Vous pouvez visiter notre exposition permanente au Vivoir: 4 Avenue de Gaspé E Saint-Jean Port-Joli.

Vous pouvez nous joindre en tout temps au 318, rue Verreault local 19, ou par téléphone:

Valérie Dion 418 710-3187 Claudine Pelletier 418 241-9049

HISTORIQUEMENT:

Le Cercle des Fermières de St-Jean-Port-joli a 100 ans cette année, il a donc été fondé en 1926.

Avant l'arrivée des cercles, le travail des femmes à la ferme était important mais non reconnu. En structurant leur savoir-faire elles ont donné une valeur économique à leur production.

Dans un Québec encadré par l'Église, les Cercles ont permis aux femmes de développer leur autonomie hors de la portée du clergé. Leur influence a aussi eu une importance majeure sur l'égalité femme homme.

Recherche: la petite histoire des Cercles de Fermières du Québec
Terre de chez nous



350^e

CÉLÉBRONS
L'INOUBLIABLE

SAINT-JEAN-PORT-JOLI


Arts & Sculpture

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

★ LES ÉTOILES ★ DE NASHVILLE

*Pour une Halloween
complètement country*



ENDROIT :

La Vigie
au 260, rue Caron
à Saint-Jean-Port-Joli



DATE :

30 octobre 2026
à 20h00



Les billets seront
en vente à l'entrée
au coût de **20 \$**