

L'attisée



Crédit photo : Raymond Picard

Bonne semaine de relâche!

Volume 43 - Numéro 3 - Mars 2026

4

Nos trois centenaires

18

Chroniques municipales

24

Chronique historique

Journal L'ATTISÉE Maison Communautaire Joly

318-8, rue Verreault | Saint-Jean-Port-Joli | G0R 3G0

Tél.: 418 598-9590 * Laissez un message sur la boîte vocale

* MERCI DE PRIVILÉGIER LE COURRIEL *

Notez que la personne responsable du montage et de la publicité est disponible par courriel ou par téléphone.

- Site web : www.lattisee.com
- Courriel : journal.attisee@hotmail.com (Informations, textes, publicités).
- Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre comptable.attisee@videotron.ca

Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site WEB. Vous pouvez y consulter le journal, l'imprimer et le télécharger.

Ce journal est tiré à **2 952** exemplaires et est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert et Saint-Damase. À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 40 \$ annuellement. L'ATTISÉE est un journal à sociétariat. Le coût de la cotisation annuelle est de 10 \$.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : Hervé Bernier — Vice-président : Serge Picard

Secrétaire : Jacques Ouellet — Trésorière : Claudine Pelletier

Administrateurs : Gisèle Desrosiers, Clémence Dubé, Isabelle Paradis

JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS : Sylvain Lord, Huguette

Soumis, Serge Picard, Hervé Bernier, Louise Chouinard, Clémence Lord, Martine Blouin.

CORRECTION : Huguette Soumis, Serge Picard

TENUE DE LIVRES : Claudine Pelletier

CONCEPTION ET MÉDIAS SOCIAUX : Anick Labonté

IMPRESSION : Impression Rive-Sud

Mois	Tombée jusqu'à 16h	Posté le :
Avril 2026	11 mars 2026	27 mars 2026
Mai 2026	15 avril 2026	1 mai 2026
Juin 2026	13 mai 2026	29 mai 2026
Juillet 2026	10 juin 2026	3 juillet 2026
Août 2026	8 juillet 2026	7 août 2026
Septembre 2026	12 août 2026	28 août 2026
Octobre 2026	16 septembre 2026	2 octobre 2026
Novembre 2026	14 octobre 2026	30 octobre 2026
Décembre 2026	11 novembre 2026	27 novembre 2026

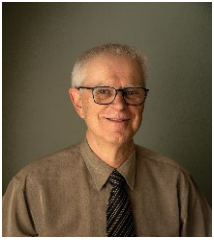
Faites-nous parvenir vos articles ou publicités avant la date de tombée (date limite). Le journal L'ATTISÉE se réserve le droit de publier ou non les articles ou publicités en fonction de l'espace disponible. De modifier ou écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique.

Accueil : Résidences Aînées.....	5
Agent immobilier	30
Assurances.....	15
Alimentation : marché, maraichers	15
buffets, restauration	6, 16
Arbres : Conseiller acéricole.....	10
Automobile : garages.....	16, 35
réparation de vitres	30
Caisse Desjardins.....	6, 34
Carte de membre du Journal L'Attisée	3
Centre Action Bénévole.....	6
Centre d'éducation des adultes	9
Comptabilité	11
Construction : Cuisine, Entretien, Rénovation	10, 14, 19
Peinture, Plâtrage.....	16, 19
Plomberie, Chauffage	14, 36
Cours de piano	12
Décoration	15, 35
Déménagement.....	7
Déneigement	7, 35, 36
Députés	11
Ébénisterie	7
Excavation.....	17, 19, 36
Fête d'hiver.....	8
Fleurs, plantes	11
Info municipale : Saint-Jean-Port-Joli	20 à 21
Info municipale : Saint-Aubert	22
Informatique.....	15
Location remorque, conteneur	29
Meubles Rembourrage	7
Notaire	15
Réparation : électroménagers.....	35
Résidences funéraires.....	9, 39
Soins de santé : Infirmière clinicienne.....	36
Acupuncture	11
Chiropractie.....	30
Soins des pieds	16
Fondation des services.....	36
Produits Bien-être	16, 29
Vêtement, cordonnerie	39

TARIFICATION PUBLICITAIRE PAR PARUTION POUR L'ANNÉE 2026

Prix pour les publicités déjà montées (taxes, conception, retouches en sus) Détails	Dimensions	Prix
complets sur notre site web dans la section	Carte d'affaire	32 \$
À propos/Tarifs publicitaires et dimensions	1/4 de page	61 \$
Conception et retouches : Les prix peuvent varier selon la complexité et le format du montage publicitaire.	1/3 de page	88 \$
Les coûts seront fournis sur demande.	1/2 page	118 \$
* Avec choix de la page sauf les pages 2 et 3.	3/4 de page	185 \$
Celles du centre sont réservées aux municipalités.	1 page complète	215 \$
	Page de dos	245 \$
	Page pleine *	320 \$

Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. Merci à toutes les entreprises qui nous supportent et bienvenue aux autres au cours des prochaines parutions.



PAR HERVÉ BERNIER, PRÉSIDENT DU
CONSEIL D'ADMINISTRATION DU
JOURNAL L'ATTISÉE

Aides financières

Bonnes nouvelles : L'Attisée a reçu du
Ministère de la Culture et des

Communications le renouvellement de l'aide financière attribuée annuellement. Celle-ci a été bonifiée afin d'améliorer nos outils numériques. Cette aide est fortement appréciée. Dans le même ordre d'idée, nous avons aussi reçu de la Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli confirmation d'un montant de 2 500 dollars, dans le cadre de son programme de soutien aux organismes sans but lucratif port-joliens. Nous tenons à remercier le Monsieur le Ministre Lacombe, son personnel et M. Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud, pour l'aide octroyée, de même que la Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli et son personnel, qui reconnaissent l'utilité du rôle joué par L'Attisée dans la communauté.

Emplois d'été Canada

À l'invitation du programme Emplois d'été Canada, nous avons soumis une demande d'aide financière pour l'été 2026. Si notre demande est acceptée, la personne embauchée sera appelée à produire une banque d'articles et de vidéos qui seront publiés en cours d'année 2026. Avis aux parents et aux amis qui connaissent des jeunes de notre milieu que la chose pourrait intéresser : faites passer l'information auprès de ceux-ci. Si le projet est retenu, l'offre d'emploi sera publiée sur le site web du Gouvernement du Canada, sur celui de L'Attisée (www.lattisee.com), sur notre page Facebook et dans le journal. Une réponse viendra probablement au cours du présent mois ou en avril.

Changements apportés à L'Attisée

Différents changements ont été apportés au journal au cours des derniers mois. Nous avons procédé par essais et erreurs pour tenter de diminuer nos coûts d'impression et par la même occasion nos frais postaux. Cela a permis de ramener le journal à 36 pages, mais possiblement au détriment de la facilité de lecture. Les changements apportés ont pu donner une impression d'austérité. C'est pourquoi nous revenons à une police de caractère plus grande et à une présentation un peu plus aérée du contenu. Vos opinions comptent beaucoup pour nous; c'est pourquoi nous vous invitons à remplir un court sondage en ligne, qui se complète en environ 5 minutes. Pour y accéder, il suffit d'utiliser le code QR ci-dessous

ou de taper le lien suivant (<https://forms.gle/Ytz4tu8GQhhUXVSo9>) ou bien de le cliquer en allant sur le site web ou la page Facebook. Si vous lisez L'Attisée, mais n'êtes pas à l'aise avec l'informatique, demandez à quelqu'un de votre entourage de vous aider. Ce sondage est ouvert jusqu'au 31 mars 2026.



Un rappel

N'oubliez pas de nous encourager en renouvelant votre adhésion ou en devenant un nouveau membre de L'Attisée (voir le formulaire ci-dessous). Il en coûte seulement 10 dollars par année pour faire partie de la famille de L'Attisée. En 2025, la famille du journal s'est agrandie et on espère qu'en 2026, elle sera encore plus nombreuse.

L'Attisée

CARTE DE MEMBRE DE L'ATTISÉE POUR L'ANNÉE 2026

**Pour soutenir votre journal et assurer sa continuité,
nous avons besoin de membres.**

*En adhérant ou en renouvelant votre carte de membre
au coût de 10 \$, vous démontrez l'intérêt que vous avez
pour le Journal L'Attisée. Cet appui est nécessaire
pour obtenir l'aide du
Ministère de la Culture et des Communications.*

**Pour devenir membre, renouveler ou faire un don, faites
parvenir un courriel à comptable.attisee@videotron.ca ou
retournez le formulaire ci-bas.**

☐ CARTE DE MEMBRE 10 \$

☐ DON : _____ \$

NOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

ADRESSE COURRIEL : _____

DE L'ENTRAIDE À L'AMITIÉ, LE PARCOURS DE MARTINE ET FRANÇOISE ...

PAR MARTINE BLOUIN ET FRANÇOISE SALESSE

Martine...

Bonjour, je m'appelle Martine Blouin et j'ai le goût de vous partager mon expérience de jumelage civique au sein de l'Entraide Pascal-Taché. Ma marraine civique, c'est ainsi qu'on nomme le ou la bénévole qui nous accompagne dans notre jumelage, est Mme Françoise Salesse. Nous sommes jumelées depuis juin dernier. Françoise est pour moi comme une amie. Elle est là pour m'écouter et m'aider quand j'en ai besoin, me fait confiance et m'encourage. Ensemble on parle de différentes choses. Je suis à l'aise de lui parler et lui demander conseil car elle ne me juge pas. Je peux lui faire confiance. On fait des activités ensemble qu'on aime toutes les deux, soient celles organisées par l'Entraide Pascal-Taché et le Parrainage civique, soit ce qu'appelle joyeusement ma marraine, des sorties de filles! Grâce à Françoise, ma marraine, je me sens beaucoup moins seule. L'Entraide Pascal-Taché est toujours là aussi pour m'encourager.

Bref, le parrainage civique m'aide, il fait une différence dans ma vie.

Françoise...

Je m'appelle Françoise Salesse et je suis heureuse d'être jumelée!

Lors d'un événement intitulé *Le Rendez-vous P*, qui a eu lieu au printemps 2025 au café tempête de St-Jean Port-Joli, je me demandais : *c'est pourquoi cette soirée-là ?* Il était mentionné que c'était pour le parrainage civique mais *c'est quoi le parrainage civique? Et qu'est-ce que je viens faire ici à soir?*

Dans ce petit café, il y avait beaucoup de monde réunit pour écouter de la musique, chanter et manger. C'était une soirée remplie de surprises. Marie-Claude Ouellet nous a expliqué que c'était une rencontre pour trouver des bénévoles, ce qu'ils appellent des parrains et des marraines, afin de les jumeler à des usagers de

l'Entraide Pascal-Taché qui veulent sortir de leur isolement et se faire un nouvel ou une nouvelle amie. Et là le déclic s'est fait! **Oh my god!**

Et là mon p'ti hamster s'est mis à tourner dans ma tête... J'ai tu les compétences, les capacités et le temps pour ça? **BIN OUI!**

Imaginez-vous donc que suite à cette rencontre d'information, c'est moi qui ai suggéré à Marie-Claude le nom d'une personne.

Elle la connaissait déjà car elle utilisait les services de l'Entraide Pascal-Taché. Elle lui a demandé si elle aimerait être jumelée avec moi et là bang! Euréka! Martine Blouin a accepté! Il faut dire qu'elle me connaissait déjà depuis plusieurs années. Elle et moi sommes devenus à partir de ce moment-là, un jumelage civique.

Ce que je trouve important, c'est que Martine se sente libre de ses choix et de ses décisions. Je respecte ses limites et elle les miennes.

Je suis là pour l'épauler, l'écouter et partager des petits moments de bonheur avec elle.

Depuis juin 2025 on en a fait du chemin Martine et moi. On a fait des sorties comme aller au resto, faire l'épicerie ensemble, aller au centre d'achat, au

Cinéma, on a vu des concerts, on s'est fait des confidences et on a beaucoup rit ensemble. Croyez-le ou non, on s'est même préparé tout l'été dernier, et participé, à *La marche mondiale des femmes* du 18 octobre 2025 dernier à Québec. Bravo à nous deux!

Ce jumelage me permet de sortir de ma solitude, de me sentir utile, de faire don de moi, de donner au suivant. Je pense que j'ai toujours eu ça en moi. Mais le plus important, c'est que j'ai l'impression d'avoir adopté une petite sœur.

Quel beau choix j'ai fait. Pour ceux qui veulent savoir, le jumelage y'a rien là!

HEY vous autres! Vous attendez quoi pour vous jumeler?



Célébrons la Saint-Patrick

Venez découvrir notre gastronomie lors d'un souper thématique 5 services.

Mardi 17 mars 2026 | 17h30

Résidence des Bâisseurs
La Pocatière

Places limitées, réservez
la vôtre dès maintenant:

418 709-6133

Coût: 35\$/personne



Une invitation de
votre conseillère
en hébergement
Stéphanie Cloutier



Près de vous, près de chez vous

Résidence des Bâisseurs La Pocatière
1015, 6^e avenue Pilote, La Pocatière
581 213-0285 • Batisseurs.ca



« LA FÊTE DES SUCRES », DU NOUVEAU POUR LA 30^E ÉDITION.

PAR RAYMOND PICARD

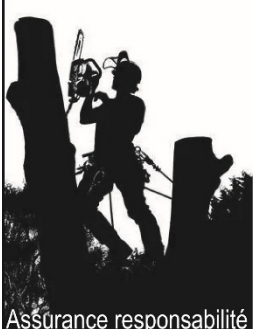
Le comité organisateur de la fête des sucres a apporté des modifications à la programmation de sa 30^e édition qui aura lieu cette année du 6 au 8 mars prochain.

Vendredi soir de 19h30 à 23h30, nous présenterons de l'animation en musique et en lumière sur une scène extérieure avec DJ CATAWA (Marianne Le Gendre) comme disc-jockey et animatrice. Il y aura un site sur place avec accessoires pour prendre vos photos dans un contexte de cabane à sucre. Le tout se déroulera dans le stationnement de la salle communautaire (école primaire). L'activité se déroulera à l'intérieur si mauvais temps.

Samedi soir, à la salle communautaire de 20h00 à minuit, l'artiste bien connu Yanick Lavoie, se produira sur scène. Venez le voir, l'écouter et danser sur sa musique très entraînante.

Dimanche de 8h00 à midi, nous vous recevons pour notre traditionnel déjeuner communautaire et en après-midi pour la partie de sucre à la salle des loisirs.

Nous vous invitons à venir nous visiter et assister aux activités en grand nombre.



**Déneigement
de toitures**

Josué Caron

418 234-4147

Service d'abattage et essouchement
Service avec nacelle
- Élagage
- Haubanage - Taille diverse

Assurance responsabilité



**BO.MONT
Expert**

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

NOS TROIS CENTENAIRES, UNE GRANDE FIERTÉ

PAR FRANCINE DUVAL

La Résidence L'Oasis de Saint-Jean-Port-Joli a le bonheur d'héberger présentement trois centenaires. En 2026, si tout se déroule comme nous l'espérons, une dame viendra s'ajouter à ce beau trio.

Il s'agit de M. Raynald St-Pierre, qui a célébré ses 100 ans le 11 janvier dernier, de feu M. François Sénéchal, qui aurait eu 103 ans cette année, et de M. Roland Dubé, qui a souligné ses 103 ans le 16 février dernier. Tous ont marqué notre milieu par leur présence, leur dignité et leur belle vitalité.



En forme physiquement et moralement, nos centenaires se déplacent avec une fière allure vers le restaurant, le café et les activités quotidiennes. Ils sont un exemple vivant de persévérance et d'attitude positive.

Si vous souhaitez devenir un beau centenaire, demandez la recette à M. Dubé, notre doyen. Il vous dira avec un sourire : « 1 h 30 de tapis roulant par jour. » Wow ! Voilà un modèle inspirant pour les jeunes... et les moins jeunes.

Pour 2026, la direction et les employés leur souhaitent santé et joie de vivre, ces qualités qui les caractérisent si bien. Vous êtes notre fierté et nous vous aimons de tout cœur.

Sur la photo il y a nos trois centenaires, prise le 11 janvier lors de l'anniversaire de M. Raynald St-Pierre. De gauche à droite :

M. Raynald St-Pierre, feu M. François Sénéchal et M. Roland Dubé.

Pour toute information, vous pouvez me joindre au 418 291-0421

30^e
Édition

LA FÊTE DES SUCRES DE SAINT-AUBERT

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS 2026

✦ VENDREDI 6 MARS

19 H30 À 23 H SOIRÉE LUMINEUSE

- Musique et animation sur scène extérieure
- Avec Marianne Legendre, Productions "CATAWA"
- Stationnement de la salle communautaire
- Accès gratuit

SOIRÉE
lumineuse

✦ SAMEDI 7 MARS

20 H À 24 H SOIRÉE EN MUSIQUE ET EN DANSE

- Yanick Lavoie
- Salle communautaire (École)
- Admission 5\$



✦ DIMANCHE 8 MARS

8 H À 12 H DÉJEUNER DU SUCRIER

- Adulte : 15 \$
- Enfant de 6 à 10 ans : 6 \$
- Enfant de 5 ans et moins : gratuit
- Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé

13 H À 16 H PARTIE DE SUCRE

- Dégustation sur place 3 \$
- Salle des loisirs (Patinoire)
- Animation par Richard Bossinotte



AINSI QUE L'APPUI DE NOMBREUX AUTRES COMMANDITAIRES

PRÉVENIR LES CHUTES CHEZ LES ÂÎNÉS : UN ENJEU DE SÉCURITÉ ET D'AUTONOMIE

PAR CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

Les chutes représentent l'une des principales causes d'hospitalisation chez les personnes âgées. Elles peuvent survenir à la suite d'un étourdissement, d'une perte d'équilibre, d'un sol glissant ou d'un éclairage inadéquat. Avec l'âge, la diminution de la force musculaire, de la vision et de la coordination augmente les risques.

Pour prévenir ces accidents, plusieurs outils existent : barres d'appui, tapis antidérapants, aides à la marche, et dispositifs d'alerte. Adapter son logement est essentiel : dégager les passages, fixer les tapis, installer un éclairage suffisant et sécuriser la salle de bain peuvent faire toute la différence.

En cas de chute, il est important de rester calme. Si possible, se tourner sur le côté, s'appuyer sur les bras et les genoux pour se relever lentement. Si cela est impossible, utiliser un dispositif d'alerte ou appeler à l'aide.

 Les *Veilleurs* de l'*ITMAV* (Initiative pour le maintien à domicile des aînés vulnérables) sont là pour vous accompagner dans cette démarche. Ils offrent écoute, conseils et soutien pour améliorer votre sécurité au quotidien. Ils jouent un rôle clé en coordonnant les services nécessaires pour favoriser le maintien à domicile en toute sécurité. Ensemble, nous veillons à ce que chaque aîné puisse vivre dans un environnement adapté, serein et bien entouré.



Les Veilleurs
Travailleurs de milieu
au service des aînés

À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !

INFORMER DES RESSOURCES	MRC DE MONTMAGNY Steeve Gobeil	MRC DE L'ISLET Marie-Claude Maheu
ORIENTER VERS LES SERVICES	@ s.gobeil@cabml.ca	@ mc.maheu@cabml.ca
ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES	☎ 418-248-7242 #106	☎ 418-248-7242 #115

APPRENDRE AUTREMENT – LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

PAR L'ÉQUIPE D'APPRENDRE AUTREMENT

Du 16 au 20 février derniers se tenaient, partout au Québec, les Journées de la persévérance scolaire. À cette occasion, l'organisme Apprendre Autrement a choisi de souligner l'événement en donnant des couleurs à ses locaux et en mettant la persévérance à l'honneur.



Tout au long du mois de janvier, petits et grands élèves ont été invités à réfléchir à ce qui les motive à persévérer dans leurs apprentissages : leur « super pouvoir ». Les réponses recueillies ont été

aussi variées qu'inspirantes. Chez les élèves du primaire et du secondaire, la persévérance prend plusieurs formes : s'imaginer réussir, décrocher l'emploi de ses rêves, apprendre de nouvelles choses ou encore s'encourager mutuellement entre pairs. Du côté des apprenants adultes et des nouveaux arrivants, la motivation se traduit par le désir d'obtenir un meilleur emploi, d'accéder à la résidence permanente ou simplement d'améliorer leurs compétences en communication afin de mieux s'intégrer à la société.

À partir de la soixantaine de réponses recueillies, l'équipe a créé la grande murale de la persévérance, qui ornera désormais la cage d'escalier de l'organisme. Sous le thème « Qu'est-ce qui me fait avancer sur le chemin de la persévérance ? », cette murale met en valeur les paroles des élèves à travers un paysage coloré et porteur d'espoir.

Durant la semaine des Journées de la persévérance scolaire, les élèves ont également reçu de petites attentions : chocolats, ruban de la persévérance et gomme à effacer aux couleurs d'Apprendre Autrement. Au sein de l'organisme, la persévérance est au cœur de la mission éducative ; nos élèves choisissent de consacrer des « heures supplémentaires » à leurs études en venant assister à des ateliers dans nos locaux. Pour cette détermination et ces efforts soutenus, nous ne pouvons que leur lever notre chapeau bien haut.

Site internet : www.apprendre-autrement.com



ACUPUNCTURE
Cloée M.Desranleau

L'ISLET-SUR-MER

33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY

116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

acupuncturecmd.com 

Firestone

Denis Thibault
propriétaire

BRIDGESTONE

J.L. Desrosiers
& FILS INC.

VENTE DE PNEUS - MÉCANIQUE PRÉVENTIVE

Tél. : 418 598-6434 Téléc. : 418 598-3983 Cell. : 418 234-2026

193, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0



COMPTOIR DE PRÊT-À-MANGER

Des pâtés... aux bouchées 5@7

De la soupe maison... au filet mignon

Mets cuisinés maison avec

produits de saison

Repas du jour

Format individuel ou familial

TRAITEUR

Repas chaud / Boîtes-à-lunch / Buffet

Funérailles

Buffet chaud et froid

Salle de réception

Emmanuelle Dionne, prop.
10, avenue de Gaspé Est

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: 418 598-9455

Membre de l'ordre des
acupuncteurs du Québec
Licence : #A-021-89



comptabilité
DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites
entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com



SERRES de PAOLO
plantes carnivores
OUVERT AU PUBLIC!

25, rue Henri-Gamache
Saint-Jean-Port-Joli, Qc
G0R 3G0

WWW.SERREPAOLO.CA
serresdepaolo@gmail.com
418 473-3540



Sophie Leblanc
Acupuncteure

1.438.875.9455

Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

ENTRETIEN Michel Dubé Enr.



Simplifiez-vous la vie en me laissant réaliser vos travaux

- Entretien et maintenance générale
- Réparations diverses
- Installation de nouvelles composantes
- Et bien plus encore...

Maison : 418 598-9817
Cell : 418 241-6206



Marius Pelletier inc.

Succursale de Saint-Jean-Port-Joli réaménagée
Nouveaux décors et
Columbarium intérieur

Vous pouvez nous joindre
75, avenue de Gaspé Est,
Saint-Jean-Port-Joli
418.598.3328
Sans frais 1.866.856.3371

Services funéraires professionnels.

Des conseillers près de vous et de vos proches
François Pelletier, thanatologue.

www.maisons-funeraires.com

COURS DE PIANO

~ à Saint-Aubert ~



• Enseignement dynamique et sur mesure •

Dès l'âge de 7 ans, bienvenue aux adultes !
Aucun niveau préalable requis.

Inscriptions en tout temps !



Inscriptions et renseignements

☎ 418-941-2123

🌐 mariepierethier.com



Joyeuse *St-Valentin!*

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

☎ 418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
✉ Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER
DYNAMISER
SOUTENIR

Là pour vous!



BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA • BERNARDGENEREUX.CA • 1-855-881-9876

PIED'OR
SOINS DE PIEDS À DOMICILE



- . cors
- . ongles incarnés
- . mycoses
- . durillons
- . callosités
- . massage de pieds
- . reçu pour impôt
- . soins spécifiques diabétiques

Dominique Lizotte
-Technicienne en soins de pieds
418-714-4228



VACANCES EN FAMILLE ? ON T'Y MÈNE SANS STRESS !

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)

LE FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ BONIFIÉ : UNE BONNE NOUVELLE POUR NOTRE TERRITOIRE

PAR CAMILLE BISSON, MRC DE L'ISLET



MRC de
L'Islet

La MRC de L'Islet accueille favorablement les bonifications apportées au Fonds régions et ruralité (FRR), annoncées le 12

février dernier par la ministre des Affaires municipales, Geneviève Guilbault.

Le FRR représente la principale source de financement des projets de développement dans les MRC. Au cours des derniers mois, plusieurs acteurs municipaux avaient exprimé des inquiétudes quant aux modifications du programme, notamment en ce qui touche les critères d'admissibilité, les taux d'aide financière et la marge de manœuvre laissée aux territoires.

La MRC de L'Islet s'était d'ailleurs opposée à l'exclusion des organisations scolaires parmi les demandeurs admissibles. Dans nos communautés rurales, les écoles jouent un rôle central : elles sont bien plus que des lieux d'enseignement, elles constituent des pôles de services et de vitalité. En juin 2025, le conseil de la MRC avait adopté une résolution afin de demander au gouvernement de revoir certains paramètres du programme pour mieux refléter les réalités régionales.

Le préfet, Normand Caron, se réjouit des ajustements annoncés. Il rappelle que, dans les petites municipalités, chaque infrastructure compte et que les écoles sont au cœur de la vie collective.

Les changements prévoient notamment une plus grande latitude pour les MRC et les municipalités, une bonification des taux d'aide, un assouplissement des modalités de versement ainsi qu'un allègement administratif.

Ces nouvelles dispositions permettront d'adapter davantage les investissements aux besoins locaux et de soutenir les projets structurants au bénéfice direct des citoyens. La MRC de L'Islet entend poursuivre sa collaboration avec ses municipalités et ses partenaires afin de maximiser les retombées de ces améliorations pour l'ensemble du territoire.

Notre division
PLOMBERIE
chez CYTECH CORBIN



**SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE**

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION



Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM



PANDO & CO
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100% NATURELS FAITS À LA MAIN AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, G0R3G0



IL Y A DE NOMBREUX TYPES DE SOURIRES

PAR MARTINE BLOUIN

Caricatural, discret ou énigmatique, le sourire est un langage à part entière et chaque sourire a une fonction spécifique. Alors essayez-les tous! Voici quelques exemples de sourire.

Le sourire heureux.

Il est sincère et exprime la vie, le bonheur et la satisfaction.

Le sourire amical.

Un sourire chaleureux et accueillant montrant de l'affection et de la sympathie envers quelqu'un.

Le sourire gêné.

Un sourire timide ou embarrassé qui, souvent, accompagne une personne qui se sent mal à l'aise ou nerveuse.

Le sourire complice.

Ce sourire est partagé entre des personnes qui ont un secret ou une compréhension tacite entre elles.

Le sourire charmant.

Un sourire séduisant ou séducteur utilisé pour attirer l'attention ou plaire à quelqu'un.

Le sourire ironique.

Un sourire subtil qui peut indiquer que la personne ne prend pas quelque chose au sérieux ou qu'elle exprime un sarcasme.

Le sourire triste.

Un sourire où la tristesse ou la douleur est perceptible, malgré tout, souvent pour cacher ses émotions réelles.

Le sourire narquois.

Un sourire moqueur ou méprisant qui montre un sentiment de supériorité envers autrui.

Le sourire radieux.

Un sourire éclatant et lumineux exprimant un bonheur intense et contagieux.

Le sourire professionnel.

Un sourire doux et réconfortant utilisé pour calmer ou soutenir quelqu'un en difficulté.

Le sourire énigmatique.

Un sourire mystérieux qui laisse penser qu'il y a plus qu'on ne peut en voir ou comprendre.

Sourire est un exercice musculaire.

Saviez-vous que pas moins de 17 muscles entrent en action lorsque vous souriez ? Pour sourire, les muscles zygomatiques majeurs et mineurs s'animent. Un vrai sourire fait aussi contracter les muscles autour des yeux. Lorsque vous souriez, vous sollicitez plusieurs muscles du visage. Les principaux muscles impliqués dans un sourire sont les suivants.

Muscles zygomatiques.

Ils sont situés près de vos joues et s'étendent des coins de votre bouche vers le haut, en direction de vos yeux. Ce sont les principaux muscles responsables de l'élévation des coins de votre bouche lorsque vous souriez.

Muscle risorius.

Il s'étend horizontalement le long de vos joues et contribue à élargir votre sourire.

Muscle canin.

Il se trouve juste au-dessus des muscles zygomatiques et aide à élever la lèvre supérieure.

Muscle buccinateur.

Il se trouve dans vos joues et aide à expulser de l'air lorsque vous souriez.

Muscle frontal. Situé sous le front, il peut être sollicité lors d'un sourire plus intense lorsque vous levez les sourcils.

En pratiquant régulièrement le sourire, vous pouvez renforcer ces muscles faciaux et améliorer la coordination.

Sourire vous rend beau et belle.

Le bien-être est attirant. Grimacer repousse, mais sourire attire. Des études ont montré que lorsqu'on sourit, on est perçu comme plus beau et plus attirant. Au-delà de l'aspect physique, un sourire est également un signe de joie, il influence positivement les interactions sociales et attire les autres vers la personne qui sourit. C'est une façon simple et puissante de créer une connexion avec les autres et de propager de la bonne humeur.

PETITE CHRONIQUE INOFFENSIVE

PAR SERGE PICARD

Soit dit en passant, voici quelques réflexions qu'inspire l'année vêtue de son manteau de mars, avec humour ou réalité dont il vaut mieux rire. Je vous les partage à cette fin, puisées d'auteurs identifiés ou non.

C'est le mois de mars, le mois du vent et des impôts. Le vent bientôt sera tombé, mais les impôts, c'est toute l'année. (Ogden Nash)

Mars est la preuve que Mère Nature n'arrive pas à se décider. (Auteur inconnu)

Mars est le mois que Dieu a créé pour montrer aux gens qui ne boivent pas ce qu'est une gueule de bois. (Garrison Keilor)

Si le mois de mars n'entre pas comme un lion et ne sort pas comme un agneau, envoie-t-il une carte d'excuse? (Auteur inconnu)

Mars : le mois où l'hiver se rend compte qu'il a oublié quelque chose et revient le chercher. (Auteur inconnu).

Pour terminer, un vieux dicton de Provence dit : Mois de mars, mois des fous. On croyait que mars était sous l'influence de la lune, celle-ci vue alors avec une certaine méfiance, et l'on affublait les gens instables de « fous comme la lune de mars ».



**Votre allié
en gestion de
patrimoine dans
Kamouraska-L'Islet**

Étienne Chaput
Pl. Fin., FCSI, CIWM, RIAC
Conseiller associé
en gestion de patrimoine

Bien présent dans
la région, je vous guide
pour tracer la voie vers
vos réussites financières.

Équipe Leclerc Bilodeau
Gestionnaires de patrimoine

Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

418 692-3668
etienne.chaput@desjardins.com
vmdconseil.ca

Desjardins Gestion de patrimoine Valeurs mobilières est un nom commercial utilisé
par Valeurs mobilières Desjardins inc.

QUAND LES GÉNÉRATIONS PRENNENT LA PAROLE

PAR L'ÉQUIPE DE L'ATTISÉE

Chaque génération porte en elle une richesse unique. Des souvenirs d'hier aux rêves d'aujourd'hui, des traditions transmises aux idées qui émergent, nos histoires façonnent qui nous sommes collectivement.

À travers deux nouvelles chroniques, *Sagesse d'ici* et *Regard sur la relève*, nous souhaitons ouvrir un espace de parole à celles et ceux qui font battre le cœur de notre communauté, peu importe l'âge.

Aux aînés, nous lançons une invitation sincère : racontez-nous votre histoire. Un souvenir marquant, une anecdote savoureuse, une légende locale, un métier d'autrefois, une tradition familiale ou simplement votre quotidien tel que vous le vivez aujourd'hui. Vos mots sont porteurs de mémoire, de recul et de sagesse. Ils méritent d'être partagés et transmis.

Aux adolescents, cette tribune vous appartient aussi. Parlez-nous de votre réalité, de votre école, de vos activités, de vos passions, de vos défis et de vos bons coups. Exprimez ce qui vous anime, ce qui vous fait réfléchir, ce qui vous rend fier. Votre regard est essentiel pour comprendre le monde d'aujourd'hui et imaginer celui de demain.

Il n'est pas nécessaire d'être écrivain. Ce que nous cherchons, ce sont des textes vrais, authentiques, écrits avec le cœur. Chaque contribution, qu'elle soit courte ou plus développée, a sa place.

Ici, chaque voix compte.



**Excavation
Aménagement paysager
Pavage
Déneigement**

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | VOIRIE

Visitez notre site internet : jirico.com
Téléphone : 1 844 234-7524
Courriel : info@jirico.com

QUAND LE SIROP COULE, LE CŒUR DÉBORDE

PAR ANICK LABONTÉ

Dans la MRC de L'Islet, le printemps ne s'annonce pas seulement au calendrier. Il se sent. Il se goûte. Il se vit. Dès que le soleil commence à taper un peu plus fort sur la neige et que l'eau d'érable se met à couler, quelque chose en moi se réveille. Le temps des sucres, c'est plus qu'une saison : c'est un rendez-vous avec mes racines.

Je revois les cabanes d'antan, pleines de vapeur et d'odeurs sucrées, le feu qui crépite sous l'évaporateur, les grandes tables en bois où l'on s'entassait sans façon. On riait fort, on mangeait encore plus fort. C'était simple, chaleureux, vrai.



Les dimanches de Pâques avaient un goût bien particulier. Ma grand-mère nous préparait ses fameuses Marie Fendues, dorées et moelleuses, qu'on trempait sans retenue dans le sirop chaud.

Mon grand-père, lui, veillait au champion comme à un trésor. Avec fierté, il coulait le sirop doré et nous le servait directement à la table. Il n'y avait rien de meilleur au monde.

Après le festin, on allait jouer dehors pendant des heures. Les bottes pleines de neige, les joues rouges, le cœur léger. Puis venait le moment tant attendu : la tire d'érable sur la neige. On se sucrer le bec sans compter, collants jusqu'aux oreilles, mais heureux comme jamais.

Encore aujourd'hui, chaque goutte de sirop me ramène là. À ces rires, à ces dimanches en famille, à cette fierté d'un savoir-faire bien de chez nous. Les cabanes à sucre de la MRC de L'Islet ne sont pas qu'une tradition. Elles sont un héritage vivant, sucré et précieux.

Crédit photo : Anick Labonté

REMBOURRAGE
BÉLANGER Em.
Prop. Donald Bélanger

Tél.: 418 598-3933
rembourrage.belanger@telus.net

Résidentiel et commercial
Vente de tissus et fournitures

66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0



C'EST LE TEMPS DES SUCRES !

ON CÉLÈBRE **10**
10 ANS D'OUVERTURE!

EXPÉRIENCE CABANE À SUCRE

Mars / avril : vendredi, samedi et dimanche
Menu traditionnel du terroir
Café, bar et cocktails
Visite guidée et tire sur la neige
Sur réservation au bistreauderable.com

BOUTIQUE SUR PLACE

Produits d'érable (sirop, tire, cornets, popcorn, etc.)
Mets pour emporter fait maison
(soupe pois, cretons, bines, pâté viande, ketchup, etc.)
Du mardi au dimanche 9-16h

BOUTIQUE EN LIGNE

Expédition partout au Canada et dans le monde
bistreauderable.com

51, Rang 6 Ouest / Ste-Lucie / 418-223-3832 / bistreauderable.com

Clinique
TCNF
Traitement chiropratique
et neurologie fonctionnelle

Dr Richard Turmel
Chiropraticien, BSc. D.C.

Fellow of the International Board of
Functional Neurology (FIBFN)
Fellow of the American Board of Brain Injury
and Rehabilitation (FABBIR)
Diplômé de l'American Chiropractic
Neurology Board (DACNB)

T 418 598-7476
www.cliniquetcnf.com

PAOLO

PAR ISABELLE PARADIS

L'industrie du tourisme dont profite la municipalité de St-Jean-Port-Joli historiquement représente une économie importante pour la région. Mais un détail que l'on pense moins est le fait qu'elle draine des gens qui, venant comme touriste d'abord, se font happer par la beauté et la fierté des lieux. C'est le cas de Paolo Pipia, le fondateur et président des Serres de Paolo, qui suite à un séjour coup de coeur dans un gîte touristique d'ici, décida d'acheter cette entreprise, que la vie et ses synchronicités avait mise en vente peu de temps après. C'est ainsi que ce jeune retraité de l'armée, qui était basé à Valcartier, entama une nouvelle étape de sa vie. Mais en fait, en plus de son admiration pour la région et son plaisir palpable de partager avec les gens, il amena de sa fin de carrière militaire une passion pour les plantes carnivores. En effet, pouvant faire du bénévolat pendant plusieurs mois dans la communauté avant de quitter complètement son métier, M. Pipia choisit alors d'aller dans un Centre Jardin où il se découvrit un réel intérêt pour les plantes carnivores, vieux rêve d'enfant, doublé d'une observation du manque d'accessibilité à celles-ci. C'est alors qu'il commença une collection, l'amenant tranquillement à explorer la culture de ces plantes peu connues, avec une joie qu'il a transporté jusqu'à St-Jean, dans un coin de la maison; pour quelques années plus tard délaisser le métier d'hôte afin de donner toute la place à cette passion, en fondant une véritable entreprise qui prospère aujourd'hui et ne cesse de grandir.

Comme bien d'autres, cet homme né à Montréal, dont les parents sont Siciliens, a été charmé par l'entraide et la gentillesse des gens en région, par les artisans et ce qu'il nomme chaleureusement les Super Crèmerie, Super Pizzeria, Super commerces, authentiques et originaux, recherchés de partout mais bien de chez nous; sans oublier l'Être le plus reconnu de ce coin de pays, le fleuve. Il me dit avoir été bien supporté par la ville dans le cadre de ses entreprises, qu'il dit accueillante et ouverte aux idées. C'est une bien bonne affaire puisqu'en plus d'être maintenant un fournisseur pour 6 autres provinces canadiennes, de donner du travail à 6 personnes et de faire la fierté de St-Jean-Port-Joli en ayant été choisi pour créer une exposition de plantes carnivores au Jardin botanique d'Edmundston, une nouvelle étape verra bientôt le jour, pour élargir l'offre touristique de la région, avec un

projet de jardin-tourbière extérieur. Une offre originale qui, devant l'intérêt que ses plantes suscitent, ne peut qu'être de bon augure pour le tourisme.

Je n'ai pas réussi à faire nommer de véritablement faiblesse concernant la région à cet homme qui s'est facilement trouvé une place ici, même si ça ne fait que 6 ans qu'il y est arrivé. Il n'a pas semblé non plus vouloir quitter la région ou déplacer l'entreprise devant l'ampleur qu'elle prend, même si elle gagnerait en efficacité à certains niveaux. Les racines des Serres sont ici et le resteront, selon son fondateur.

M. Pipia nomme sa réalisation comme étant sa thérapie, sa passion et sa façon de rendre les gens heureux, ce qu'il voit facilement lors d'événements qu'il crée, avec le sourire des gens. Son but était de démocratiser ce produit autrefois niché, ce qu'il a réussi en implantant un laboratoire en même temps que la serre de production, alors qu'il avait dans un premier temps fait venir des semences de partout sur la terre. Il s'attaque maintenant au tourisme pour la région, dont il parle comme étant un point de passage intéressant entre l'Est et l'Ouest, qu'il vaut la peine d'exploiter. D'ailleurs, il faut dire qu'il a déjà des clients qui se déplacent d'aussi loin que Vancouver pour voir ses plantes! On peut dire que ce ne fut pas une retraite ennuyante pour cet homme d'action, dont St-Jean-Port-Joli a la chance de bénéficier!

JÉRÔME BÉLANGER EXCAVATION

- Marteau hydraulique
- Pouce hydraulique
- Peigne



Tél. : 418 598-1852
excjeromebelanger@gmail.com Cell. : 418 241-9520
430, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

R00: 5750-2130-01

PLÂTRAGE & PEINTURE

CRÉPI DE FONDATION
ENDUIT ACRYLIQUE
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
MAISON NEUVE & RÉNOVATION



MARC-ANDRÉ TÊTU
PROPRIÉTAIRE
418.559.9512
MARCANDETETU@GMAIL.COM

PAR: STÉPHEN LORD, DIRECTEUR GÉNÉRAL ET GREFFIER-TRÉSORIER

PREMIER VERSEMENT DE TAXES MUNICIPALES

Nous vous rappelons que la date d'échéance pour le premier versement de taxes municipales est le **31 mars 2026**.

SOYEZ PILE À L'HEURE, VÉRIFIEZ VOS AVERTISSEURS DE FUMÉE

Votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à profiter du changement d'heure en mars pour vérifier votre avertisseur de fumée et, au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée et la prévention des incendies, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca.

PAR: NICOLAS PILOTE, DIRECTEUR DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

PLANS D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE (PIIA)

Depuis le 15 mai 2017, la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli a mis en place un règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA).

Ce règlement s'applique à l'aire patrimoniale du secteur du Village, secteur de la rue de l'Ermitage et l'aire patrimoniale du hameau du Trois-Saumons. En plus des aires patrimoniales, le règlement s'applique sur une bande de soixante (60) mètres répartis de part et d'autre de la route 132. Ces secteurs sont désignés comme étant des territoires présentant un intérêt esthétique.

Ce règlement s'applique à toute nouvelle construction, ainsi qu'aux agrandissements, transformations et rénovations apportées aux bâtiments existants érigés avant 1946.

Chroniques municipales

Les propriétaires concernés devront prévoir un délai supplémentaire pour l'obtention d'un permis. Puisque la demande devra être présentée au comité consultatif d'urbanisme pour recommandation et au conseil municipal pour approbation du projet.

BACS À ORDURES, DE RÉCUPÉRATION ET DE COMPOSTAGE

Vous devez placer vos bacs de matières résiduelles (déchets, récupération et/ou compostage) la veille de la collecte afin de vous assurer que peu importe l'heure de la collecte, vos bacs soient bien ramassés. Lorsque plusieurs bacs sont mis côte à côte, bien vouloir les espacer suffisamment.

Attention au positionnement de vos bacs durant la période hivernale! ❄️

Pour faciliter le travail des équipes de déneigement et pour éviter d'endommager vos bacs, ceux-ci doivent être placés dans vos entrées, derrière la ligne de l'accotement, à une bonne distance de la chaussée.



Les camions sanitaires sont équipés de bras articulés qui leur permettent d'atteindre les bacs à une bonne distance sans problème. Merci de votre collaboration!

FINI LES CENDRES FROIDES DANS LE BAC BRUN

L'entreprise qui traite nos matières organiques demande de cesser cette pratique. Les cendres peuvent contenir des contaminants tels que des clous, des vis et autres débris métalliques, des métaux lourds, des dioxines et furannes qui vont se retrouver par la suite dans le compost. De plus, les cendres sont peu bénéfiques dans le processus de compostage.

ATTENTION AUX CENDRES CHAUDES

Comme à chaque année, nous attirons votre attention sur les cendres chaudes. Notre réglementation municipale interdit de déverser des cendres chaudes dans les bacs de matières résiduelles. En plus d'endommager les bacs, les

cendres chaudes risquent de provoquer un incendie à bord du camion lors du transport des déchets. L'entrepreneur se réserve donc le droit de ne pas ramasser les bacs pouvant contenir de telles cendres.

Il est important de noter que les cendres refroidies (**plus de 7 jours**) peuvent aller dans le **bac d'ordure (vert)**. Mais vous pouvez aussi les conserver pour les étendre dans vos plates-bandes ou votre jardin.

L'ÉCOCENTRE

En 2026, nous maintenons notre entente avec l'Écocentre de L'Islet, situé au 451 boulevard Nilus-Leclerc à L'Islet. Les propriétaires résidentiels de la municipalité devront présenter une preuve de résidence, soit le compte de taxes 2026 ou un permis de conduire avec une adresse locale. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le dépliant de l'Écocentre sur notre site Web.

PAR : VIRGINIE ST-PIERRE, COORDONNATRICE
DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

LES NOUVELLES DU DOMAINE DE GASPÉ

Balade aux flambeaux

Vous étiez près de 200 randonneurs à prendre part à la Balade aux flambeaux dans nos sentiers le 31 janvier dernier! Merci à nos bénévoles, tout spécialement à Martin Bernier et Rafaël St-Pierre, ainsi qu'à notre responsable des parcs, Jean-François Bérubé. Merci également au musicien Maxime Ethier qui a bravé le froid avec son *handpan* pour créer une ambiance intime!

Camp de jour 2026

Les inscriptions au camp de jour débuteront le 29 avril 2026 à midi et prioriseront les résidents de Saint-Jean-Port-Joli.

Pour faciliter vos démarches d'inscription, créez dès maintenant ou mettez à jour votre compte sur la plateforme en ligne Amilia. Le détail des tarifs et

des modalités d'inscription se trouvent sur notre site Web dans la section Communautaire/Info-loisirs et inscriptions.

PROGRAMMATION DE LA RELÂCHE DU 1^{er} AU 8 MARS 2026

Les municipalités de Saint-Jean-Port-Joli, L'Islet et Saint-Aubert s'unissent encore cette année afin de vous offrir encore plus d'activités diversifiées pour la relâche scolaire!

Nouveauté : des activités réservées pour nos ados, dont un camp de cinéma au Centre socioculturel Gérard-Ouellet, une friperie éphémère et une soirée de danse country avec les populaires *Wild Boots*! Pour connaître tous les détails de la programmation ainsi que celle de nos partenaires, visitez notre site Web :

<https://www.saintjeanportjoli.com/relache2026>

PAR MYLÈNE THIBODEAU, STAGIAIRE AU
DÉPARTEMENT DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Vous offrez un atelier, une session de cours, une animation, un festival, une conférence ou une exposition durant la saison estivale? Joignez-vous à la programmation de loisirs qui paraîtra à la fin avril 2026.

Pour ce faire, remplissez notre formulaire en ligne (www.saintjeanportjoli.com) sous l'onglet Communautaire/Info-loisirs ou contactez Mylène Thibodeau par courriel à mylene.thibodeau@saintjeanportjoli.com avant le 15 mars prochain.

Au plaisir de vous faire une place dans notre Info-loisirs!

FÊTE NATIONALE 2026

L'équipe de la vie communautaire est actuellement en planification pour la Fête nationale et veut connaître votre avis!



Vous connaissez un artiste ou un groupe local qui saurait mettre de l'ambiance et animer cette soirée 100% francophone? Faites parvenir vos idées à Mylène Thibodeau par courriel à mylene.thibodeau@saintjeanportjoli.com

PAR MAXME GOULET-BERNIER, COORDONNATEUR DES PLATEAUX SPORTIFS

Tournoi provincial M11 de Saint-Jean-Port-Joli : une 5e édition qui attire les foules !



La 5^e édition du tournoi provincial M11 de Saint-Jean-Port-Joli se déroulait du 15 au 18 janvier 2026. Cette année, c'est un total de **25 équipes** dans trois catégories (A, B et C) qui se disputaient les grands honneurs. Dans la catégorie M11A, les **Alliés de Montmagny-L'Islet** l'ont emporté face aux Guépards de Granby. Tout au long du tournoi, l'équipe locale a su attirer les foules en offrant du jeu spectaculaire. Dans la catégorie M11B, les Vautours de Beauport ont fait preuve de résilience en défaisant les Alliés de Montmagny-L'Islet devant une foule partisane. Finalement, dans le M11C, les Lynx de la Haute-Beauce ont défait le Blizzard d'Edmundston pour s'emparer de la bannière de champions.



Moteur économique important dans la région en janvier, le tournoi M11 a accueilli près de 1 500 personnes provenant des quatre coins du Québec lors de cette fin de semaine d'activité. Toute l'organisation est reconnaissante de l'excellent travail des bénévoles, mais aussi des soigneurs, des marqueurs, des officiels et des employés du Centre Rousseau. Maintenant, toute l'équipe se prépare pour la tenue du dernier tournoi, le tournoi

M15 (anciennement Bantam), qui se tiendra du 26 février au 1^{er} mars 2026.



PAR ÉRIC BOULET, GÉRANT DU CENTRE ROUSSEAU



Pour toute question ou réservation de la glace veuillez faire parvenir un courriel à :

centrerusseau@saintjeanportjoli.com

Par téléphone : 418 598-3144

CENTRE ROUSSEAU

Heures d'ouverture du casse-croûte

*Jeudi : 16h00 à 21h00

Vendredi : 11h30 à 21h00

Samedi : 8h00 à 20h00

*Dimanche : 8h00 à 19h00

**L'horaire peut varier selon les événements.*



BIBLIOTHÈQUE MARIE-BONENFANT

Saviez-vous que....

L'équipe de la bibliothèque a enregistré en tout **1 558 heures de bénévolat en 2025 !!!**

***Merci infiniment à
nos précieux et
précieuses
bénévoles!***



Découvrez notre grand choix de revues!



Votre bibliothèque est abonnée à plus de 20 revues en format papier. Les sujets sont variés et certaines sont destinées à la jeunesse! Parmi les plus récents abonnements, vous découvrirez *Histoire Québec*, *Liberté* et *L'actualité*. Toutes nos

revues se trouvent du côté fleuve de la bibliothèque, dans l'espace lecture, où nous vous invitons à les feuilleter. Vous pouvez également les emprunter!

Heures d'ouverture

Dimanche 10h à 12h – Mardi 14h à 16h – Mercredi 15h00 à 17h00 / 18h30 à 20h – Vendredi 14h à 16h

@ bibliotheque@saintjeanportjoli.com

☎ 418 598-3187

🏠 7-B, Place de l'Église

PAR MOLLY DESCHÊNES, CONSEILLÈRE EN RESSOURCES HUMAINES

OFFRE D'EMPLOI | PRÉPOSÉ(E) À LA PERCEPTION, TAXATION ET RÉCEPTION

La municipalité de Saint-Jean-Port-Joli est actuellement à la recherche d'une personne rigoureuse, courtoise et organisée afin de pourvoir un poste de **préposé(e) à la perception, à la taxation et à la réception**. Relevant de la direction générale, la personne retenue jouera un rôle clé dans l'accueil des citoyens et les traitements de divers dossiers administratifs qui lui seront confiés.

Les conditions ainsi que la description complète du poste sont disponibles dans la section **Avis publics** du site Web de la municipalité.

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae au bureau municipal de Saint-Jean-Port-Joli (7, Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0) ou par courriel à Molly Deschênes molly.deschenes@saintjeanportjoli.com au plus tard le **13 mars 2026 à 12h**.

MARS							2026
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
TOURNOI PROVINCIAL M.15 01	13H-15H HOCKEY LIBRE 02 15H-17H PATIN LIBRE	13H-15H PATIN LIBRE 03 15H-17H HOCKEY LIBRE	12H30-14H30 HOCKEY LIBRE 04 14H30-16H30 PATIN LIBRE	12H-14H PATIN LIBRE 05 14H-16H HOCKEY LIBRE	10H30-12H30 HOCKEY LIBRE 06 12H30-14H30 PATIN LIBRE	07	
08 18H-19H30 PATIN LIBRE	09 16H-17H PATIN LIBRE	10 16H-17H HOCKEY LIBRE	11 15H45-16H45 PATIN LIBRE	12 17H-18H HOCKEY LIBRE	13	14	
15 18H-19H30 PATIN LIBRE	16 16H-17H PATIN LIBRE	17 16H-17H HOCKEY LIBRE	18 15H45-16H45 PATIN LIBRE	19 17H-18H HOCKEY LIBRE	20	21	
22 18H-19H30 PATIN LIBRE	23 16H-17H PATIN LIBRE	24 16H-17H HOCKEY LIBRE	25 15H45-16H45 PATIN LIBRE	26 17H-18H HOCKEY LIBRE	27	28	
29 18H-19H30 PATIN LIBRE	30 16H-17H PATIN LIBRE	31 16H-17H HOCKEY LIBRE					

PAR : LOUIS CHOUINARD, INSPECTEUR MUNICIPAL

URBANISME

Vous envisagez de réaliser des travaux importants sur votre propriété au cours de la prochaine saison estivale ?

Afin de vous assurer que votre projet respecte la réglementation et d'éviter des délais susceptibles de retarder vos travaux, nous vous invitons à communiquer dès maintenant avec le service d'urbanisme.

En amorçant vos démarches le plus tôt possible :

- Vous vous accordez le temps nécessaire pour bien préparer votre dossier ;
- Vous permettez au Comité consultatif d'urbanisme d'étudier votre projet avec attention ;
- Vous pouvez ainsi obtenir votre permis avant le début des travaux, comme il se doit.

Communiquez avec nous dès que possible :

Courriel : urbanisme@saint-aubert.net

Téléphone : 418 654-5920

PAR RACHEL PARÉ, BÉNÉVOLE

Bibliothèque Charles-E.-Harpe

Horaire : mardi et jeudi 18 h 30 à 20 h
mercredi 13 h à 15 h

Courriel : bibliotheque@saint-aubert.net

Tél. : 418 598-3623

Tempête? On vérifie!

Mars a toujours quelques journées de tempête de neige en réserve. Nous vous conseillons donc, en cas de mauvais temps, de vérifier si la bibliothèque est ouverte avant de vous y rendre. Un simple coup

d'œil à notre page Facebook ou un appel téléphonique vous permettra de le confirmer avant de vous déplacer.

La relâche à la bibliothèque

Cette année encore, la bibliothèque vous invite à venir découvrir l'univers fascinant de la réalité virtuelle. Destinée aux 10 ans et plus, cette expérience immersive vous plonge dans une foule d'applications captivantes, riches et variées. Une belle occasion de se détendre, d'explorer, d'apprendre et de s'amuser tout en s'initiant à cette technologie. L'activité aura lieu le mercredi 4 mars à partir de 17 h 30. Devant l'enthousiasme suscité l'an dernier, nous avons prévu davantage de casques afin de réduire l'attente et permettre à chacun de profiter pleinement de l'activité.

Également une Heure du conte sera proposée pour les tout-petits le jeudi 5 mars à 9h30. Un moment doux et chaleureux pour éveiller l'imaginaire, découvrir de belles histoires et partager un temps privilégié en famille.

Accès gratuit au site web Protégez-vous

Le 15 mars marque chaque année la Journée internationale des droits des consommateurs. C'est l'occasion idéale de rappeler que les abonnés de la bibliothèque ont accès gratuitement au site web Protégez-Vous.

Cette ressource en ligne met à votre disposition une vaste sélection de tests comparatifs, des guides annuels pour vous aider à faire des choix éclairés ainsi qu'une foule d'articles pratiques couvrant des thèmes variés comme les finances personnelles, la vie familiale ou les nouvelles technologies.

Pour profiter de ce service, il suffit de visiter la collection numérique du site

www.reseaubibliocnca.qc.ca et d'avoir en main votre numéro d'abonné ainsi que votre NIP

UN RAPPEL: Quand le Centre Yvon-Duval est ouvert pour les activités à la patinoire, tout le monde est bienvenu pour se réchauffer au milieu d'une marche au grand air, pour prendre une boisson chaude et aussi pour jouer au billard, au babyfoot ou à tout autre jeu. Nous en avons plusieurs sur place que nous pouvons vous prêter. Entrez donc et faites comme chez vous!

CHASSE AUX DE SAINT-AUBERT

DU 24 MARS AU 4 AVRIL 2026

FIN DE LA CHASSE : 4 AVRIL MIDI



CHERCHE LES 10 OEUFS

PRENDS-LES EN PHOTOS

ENVOIE-LES (MESSENGER)

FACEBOOK :

LOISIRS DE SAINT-AUBERT



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/LOISIRSSAINTAUBERT](https://www.facebook.com/LOISIRSSAINTAUBERT)

Municipalité de
SAINT-AUBERT
LOISIRS

PRIX DE PARTICIPATION
ET PLAISIR GARANTI

Merci beaucoup



Aux employés et à tous les bénévoles
qui ont contribué au succès de la
saison 2025-2026 de la patinoire !

Ainsi qu'à tous nos usagés !



Valérie ♥



Confections Chouinard

Vêtements chics et chaussures pour hommes

SPÉCIALITÉS

- Vêtements et chaussures de travail
- Surplus d'armée



Les Toiles Y. Cacon

Cordonnerie

Réparations de tous genres



4, rue Principale Ouest à Saint-Aubert

Tél. : 418 598-6411

Pour souligner le mois de la francophonie, je vous invite à découvrir une citation de Gilles Vigneault (1928-). Au fil de ses 44 albums studio, de ses recueils de poésie et de contes, de nombreux documentaires, il s'est toujours fait un devoir, au même titre que la culture québécoise, de défendre la langue française.

Pour solutionner cet extrait, rien d'aussi simple que de remplacer les vides par les voyelles appropriées.

L_ fr_nc_ph_n _ _ , c'_st _n v_st_ p_ _s, s_ns fr_nt_ _r_s.
C'_st c_l_ _ d_ l_ l_ng_ _ fr_nç_ _s. C'_st l_ p_ _s
d_ l'_nt_r_ _ _r. C'_st l_ p_ _s _nv_s_bl_ , sp_r_t_ _l,
m_nt_l, m_r_l q_ _ _st _n ch_c_n d_ v_ _s.

Jeu 2 Pyramides

Solutions à la page 29

Le jeu consiste à compléter la pyramide en trouvant les mots qui répondent aux définitions données, enlevant ou ajoutant une lettre au mot précédent ou au mot suivant.

N.B. Il faut utiliser uniquement les lettres du mot précédent ou du mot suivant dans un ordre différent. La solution vous attend à la page

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Seizième consonne de l'alphabet | - |
| 2. C'est un signe d'addition | - - |
| 3. Du solstice de juin à l'équinoxe de septembre | - - - |
| 4. Épuisée, exténuée, détruite | - - - - |
| 5. Recherche, récolte, aumône | - - - - - |
| 6. Sentiment spontané du juste et de l'injuste | - - - - - - |
| 7. Marqué de petites taches | - - - - - - - |
| 8. Vêtement féminin analogue à une chemise d'homme | - - - - - - - - |
| 9. Délaissée, abandonnée | - - - - - - - |
| 10. Calme, tranquille | - - - - - - |
| 11. Acarien qui s'accroche aux animaux et aux humains | - - - - - |
| 12. Boîte ou enveloppe de protection | - - - - |
| 13. Suffixe dans les noms de maladies inflammatoires | - - - |
| 14. Métal blanc de nombre atomique 22 | - - |
| 15. Vaut un dans les chiffres romains | - |

Jeu 3 Double sens

N'ayant rien de péjoratif ni n'étant une invitation en cette direction, le présent jeu se veut une réflexion portant sur les mots polysémiques, soit les significations diverses (deux ou plusieurs) que peuvent prendre les mots de notre langue, leurs sens variant souvent selon qu'ils sont masculins ou féminins, positifs ou négatifs, de sens imagé ou littéral, noms, adjectifs, verbes, adverbes.

Qui suis-je alors?

- Je marque l'intensité de la voix ou je suis un recueil de textes.
- Je peux être la manière dont une chose se fait ou une tendance.
- Je suis un oiseau de proie ou un trou joué deux coups sous le par au golf.
- Plante rase et douce, je forme un tapis; jeune garçon, j'apprends le métier de marin.
- Je suis une absence de clarté ou un poisson de couleur sombre pendant le frai.
- Je suis l'œuvre d'un.e artiste ou une matière colorante pour couvrir une surface.
- Au masculin, je signifie non conforme; au féminin, je sers à couper le fourrage.
- Je peux tantôt être conforme, tantôt communiquer par écrit avec quelqu'un.
- Je suis une substance constituant le monde sensible ou une discipline scolaire.
- Il vaut mieux avoir les graines de fruits que les ennuis.
- Je suis un arbre fruitier ou l'action de prendre ou chercher à prendre.
- On préfère l'être davantage avec l'eau qu'avec un désordre.

ELIZABETH CLARK JOHNSON

PAR SYLVAIN LORD

Partie 1 La famille

Si le secteur de Pinguet, dans la municipalité de Saint-Damase, est connu dans la région, peut-être le nom de Elizabeth Clark Johnson qui y est associé l'est-il moins.

Elizabeth Clark Johnson fait partie de ces figures marquantes de notre histoire régionale, aujourd'hui injustement tombées dans l'oubli. Malgré des recherches approfondies dans les archives, les traces de cette remarquable femme d'affaires demeurent ténues. Elizabeth est la fille de John Johnson et d'Harriet Clark; elle est née le 31 juillet 1812 et a été baptisée le 26 août suivant à l'église St Andrew's de Newcastle-Upon-Tyne près de Londres en Angleterre. Elle épouse Henry Waring Gibson, fils de William Gibsone et de Sophia Waring, à Gatestone en Angleterre en janvier 1840. Henry était né le 8 mars 1808 et avait été baptisé le 7 avril 1810 dans la même église que son épouse. Elizabeth et Henry se sont connus en Angleterre mais ils avaient déjà de la famille au Canada. De 1841 à 1855, le couple Johnson-Gibsone est régulièrement cité dans les registres de la cathédrale Holy Trinity de Québec lors de la naissance de leurs six enfants.

Dans les registres de la cathédrale Holy Trinity, Elizabeth est systématiquement désignée par son nom de jeune fille. Si cet usage était courant au sein de l'Église anglicane, il s'avère ici précieux pour l'historien : il permet de ne pas la confondre avec une autre Elizabeth (née Cuppage), mariée elle aussi à un certain Gibsone. Lors du recensement de 1842, Henry Waring Gibsone déclare être marchand; il habite à « Notre-Dame de l'intérieur » et affirme que 7 personnes vivent sous son toit. De 1844 et possiblement avant, jusqu'en 1854, la famille Johnson-Gibsone habite au 7 de la rue Sainte-Anne à Québec; par la suite elle s'établit à Beauport où elle possède une maison de pierres. Henry Waring exploite un commerce avec son frère George Farar; ils sont encanteurs et courtiers. Leur établissement est situé sur la rue Notre-Dame en 1844, puis au 9 de la rue Saint-Pierre (coin Saint-Jacques) à partir d'au moins 1852 jusqu'en 1868. Henry est très occupé avec son

commerce et Elizabeth conclut de nombreuses affaires pour son propre compte.

Le 19 mars 1849 à la cathédrale Holy Trinity de Québec, on célèbre les obsèques de Sophia Waring, épouse de feu William Gibsone et belle-mère d'Elizabeth Clark Johnson; parmi les témoins signataires au bas de l'acte de sépulture, on note Louis-Basile Pinguet, bourgeois de la ville de Québec. Monsieur Pinguet connaissait donc la famille Gibsone; cette dernière devait conséquemment aussi connaître l'étendue de toutes ses propriétés foncières dans le canton Ashford.

L'HISTOIRE DE LA JOURNÉE DE PÂQUES

PAR LES ARCHIVES DE LA CÔTE-DU-SUD

Depuis le Concile de Nicée, tenu en Asie mineure en l'an 325 de notre ère, la journée de Pâques est célébrée le premier dimanche après la première pleine lune qui suit le 21 mars. Plusieurs traditions, plus ou moins récentes, accompagnent cette fête dont les fameux oeufs de Pâques.

« La coutume d'offrir des oeufs décorés, teints ou travaillés existait bien avant l'ère chrétienne. Comme le printemps est la saison de l'éclosion de la nature, l'oeuf, représentant la vie et la renaissance, a été probablement le premier symbole utilisé lors de rituels qui datent de la nuit des temps. Au printemps, les Égyptiens et les Perses avaient pour habitude de teindre des oeufs et de les offrir pour symboliser le renouveau de la vie. Dans l'antiquité gauloise, les druides teignaient les oeufs en rouge en l'honneur du soleil.

De nombreuses fêtes païennes célébraient donc la résurrection de la nature symbolisée par l'œuf, porteur d'un germe de vie. Mais c'est très probablement de l'interdiction faite par l'Église, jusqu'au XVII^e siècle, de consommer des œufs pendant le Carême qu'est née la tradition des œufs de Pâques. Comme on ne pouvait empêcher les poules de pondre, on conservait précieusement ces œufs jusqu'à la fête de Pâques, à partir de laquelle il fallait écouler le stock ! »

Nous profitons donc de cette journée pour vous souhaiter de joyeuses Pâques!!!

ALBERT LEGROS (1863-1946)

Troisième partie

PAR GASTON DESCHÊNES

Albert Legros (quatrième et dernière partie)

Vers la fin de sa vie, au moment où la sculpture prend son essor à Saint-Jean-Port-Joli, Albert Legros s'adonne à diverses formes d'artisanat.

Le modéliste

Un correspondant de La Presse le « découvre » en 1932 (18 mai) :

« Ce nouvel artiste de Saint-Jean-Port-Joli est M. Albert Legros, oncle de Médard Bourgault. M. Legros est charpentier, menuisier, ébéniste, maçon, plombier, serrurier, etc. Et il n'y a pas pour lui de secrets dans tous ces métiers : il est de plus un dessinateur de très grande habileté ; en outre, un ancien constructeur de navires, ce qui fait qu'il aime de préférence à dessiner des navires de toute nature.

Car c'est grâce, sans doute, à ce dernier métier, qu'il a exercé dans sa jeunesse, qu'il vient de terminer la construction patiente et longue d'un bateau-bijou qui lui a coûté plus de 500 heures d'un travail ardu, appliqué et réfléchi. C'est un ancien navire, un trois-mât carré qui mesure quarante-deux pouces de pont, et trente-deux de quille, dont le grand mât atteint une hauteur de trente-huit pouces. C'est un chef-d'œuvre de patience, d'habileté, d'ingéniosité, d'observation. Et tout dans ce petit navire fonctionne avec une précision mathématique. On tire un câble — une ficelle, en l'occurrence — et aussitôt une vergue s'élève, s'incline ou s'apique. Rien ne manque. C'est une œuvre de première valeur ».

L'Événement du 1er juin 1932 rapporte que Legros a refusé « une belle offre » pour son bateau et qu'il est en train de négocier « un bon bargain » avec un Américain

par l'entremise de son neveu Médard Bourgault, mais la vente ne se conclura pas. En août, il expose son œuvre à l'Exposition de Québec. La Presse du 31 août 1932 publie une photographie d'Albert avec son œuvre et ne tarit pas d'éloges envers l'artisan de Saint-Jean-Port-Joli : « Ici, c'est l'ébéniste à la mode, le menuisier expert, le charpentier de navire renommé ; il est habile dessinateur et conserve vigoureusement toutes ses facultés physiques et son imagination d'artiste-né ». L'Événement du 9 septembre rapporte que le deux-mâts miniature vaut à son auteur une médaille d'argent dans la catégorie « Arts appliqués ».

Le sculpteur

Deux ans plus tard, dans L'Événement du 18 mai 1934, un correspondant anonyme (qui pourrait bien être Gérard Ouellet) fait aussi l'éloge du sculpteur :

« À propos de sculpture sur bois, ajoutons ici que M. Albert Legros, l'oncle de nos amis [les frères Bourgault], a pratiqué cet art avec beaucoup de succès, lui aussi, au cours de l'hiver dernier. Il a sculpté toute une quantité de choses ravissantes : des écussons divers, des motifs purement canadiens, des sujets symboliques, où figurent le castor et la feuille d'érable, des ancres superbes enroulées de cordages, avec le portrait de Jacques Cartier à même, et jusqu'à des arbalètes moyen-âge ; tout cela sculpté en relief, et avec quel succès ?... C'est cet été qu'on va célébrer, avec tout l'éclat possible, le 4e centenaire de la découverte du Canada ; les visiteurs, les touristes pourront donc trouver, chez M. Legros, de vrais beaux souvenirs de la fête »

Albert Legros est décédé le 20 juin 1946. Le Soleil ne lui a consacré que trois lignes le 5 juillet et il ne semble pas y avoir de compte rendu des funérailles. Il n'a pas de stèle funéraire. Une rue de Saint-Jean-Port-Joli porte le nom de Legros et honore l'ensemble de la famille. Albert lui-même aurait mérité mieux.



HEURES D'OUVERTURE

Du mardi au dimanche de 7 h à 15 h

Sibuet BOULANGERIE
+ RESTO

Achat local - Épicerie fine

- Boulangerie traditionnelle
- Petits déjeuners et dîners, en salle à manger ou à emporter
- N'hésitez pas à réserver vos pains, viennoiseries ou pâtisseries

418 598-7890

www.boulangeriesibuet.com

Lundi FERMÉ

Bonne fête d'hiver !

306, route de l'Église,
Saint-Jean-Port-Joli

LA MAISON DES JEUNES DE L'ISLET NORD : UN MILIEU VIVANT, SÉCURITAIRE ET OUVERT À TOUS!



PAR ANNIE CLOUTIER-LABONTÉ, COORDONNATRICE

La Maison des Jeunes de L'Islet Nord poursuit ses actions auprès des jeunes de la région. Les membres de l'équipe de la MDJ se font un plaisir d'offrir aux adolescents un espace accueillant, sécuritaire, où ils peuvent se rassembler, s'exprimer et développer leur autonomie. Nos deux Maisons des Jeunes proposent chaque semaine une variété d'activités adaptées aux jeunes de 12 à 17 ans : jeux divers, ateliers créatifs et de cuisine, discussions et moments de détente. Un des objectifs principaux est d'offrir un milieu de vie positif où les jeunes peuvent se sentir écoutés, respectés et valorisés.

La Maison des Jeunes de St-Jean-Port-Joli, située au 10B avenue de Gaspé Est, est ouverte les mardis et jeudis, de 16h à 21h. Tandis que le **Maison des Jeunes de L'Islet**, située au 8 chemin des Pionniers Est, est ouverte les lundis, les mercredis et les vendredis, de 16h à 21h. Ainsi que les mercredis et les vendredis midi, de 11h30 à 13h. N'hésitez pas à venir nous visiter, la MDJ est accessible à tous les adolescents du coin, sans jugement. Il est possible de passer simplement pour dire bonjour ou de passer la soirée avec nous, à faire une activité selon tes préférences.

En parallèle aux activités régulières, la Maison des Jeunes peut compter sur sa **travailleuse de rue, Renée-Michèle**. Elle se promène dans les municipalités de L'Islet-Nord et son rôle est simple : être là pour les jeunes, peu importe où ils sont. Il est possible de la croiser dans les parcs, près de l'école, dans les rues ou même à la MDJ. La travailleuse de rue offre une écoute sans jugement, de l'accompagnement vers des ressources externes, des transports et une présence bienveillante pour tous les jeunes qui souhaitent se confier à elle. Elle contribue également à prévenir certaines situations à risque en intervenant tôt, avec respect et toujours dans la confidentialité. C'est une adulte de confiance, accessible, qui comprend la réalité des jeunes et qui est là pour toi, sans pression. Vous pouvez la contacter au 418 234-2032.

CONCOURS DE PÂQUES!

Nous avons reçu de magnifiques dessins par courriel ainsi que sur la messagerie de la page Facebook de L'Attisée, et nous tenons à souligner à quel point nous avons été touchés par la créativité et le talent des enfants de chez nous. Ce fut un réel bonheur de découvrir ces créations colorées et inspirantes. Nous remercions chaleureusement tous les jeunes artistes qui ont participé avec enthousiasme.

Voici maintenant les dessins reçus... ainsi que le nom de notre grand gagnant. Félicitations à tous!



Louis-François
Deschênes

9 ans



DIFFICULTÉS FINANCIÈRES : 15 SIGNES QU'IL EST TEMPS D'AGIR

PAR ÉRIC MÉTIVIER, SYNDIC AUTORISÉ

Les difficultés financières ne surgissent pas du jour au lendemain. Elles s'installent graduellement, souvent en silence. On mesure parfois leur ampleur lorsqu'il faut choisir entre le loyer, l'épicerie ou le paiement automobile. Pourtant, plusieurs signes apparaissent bien avant ce point critique. Les reconnaître tôt aide à éviter un endettement incontrôlable.

Comment les difficultés financières s'installent-elles?

Sauf événement imprévu comme une perte d'emploi, une séparation ou une maladie, l'insolvabilité évolue généralement sur plusieurs mois.

Lorsque les dépenses dépassent les revenus :

- le déficit mensuel s'accumule;
- les cartes de crédit servent à combler l'écart;
- les marges de crédit prennent le relais;
- les paiements minimums deviennent de plus en plus lourds.

Ce cycle peut sembler temporaire... jusqu'à ce qu'il ne le soit plus.

15 signes que vos dettes prennent trop de place

Si vous en reconnaissez trois ou quatre, une analyse sérieuse s'impose.

Gestion financière fragile

1. Vous n'avez pas de budget clair.
2. Vous dépensez plus que votre revenu net.
3. Vous vivez d'une paie à l'autre.
4. Vous n'avez aucun fonds d'urgence.

Utilisation excessive du crédit

5. Vous utilisez vos cartes par obligation.
6. Vous ne payez que les minimums.
7. Vous avancez de l'argent d'une carte pour en payer une autre.
8. Vous contractez des prêts temporaires entre deux paies.

Pressions financières externes

9. Vous recevez des avis de recouvrement.

10. Vous êtes menacé de coupure de services.
11. Vous avez de la difficulté à payer vos factures à temps.
12. Votre salaire fait l'objet d'une saisie.

Mesures d'urgence

13. Vous vendez des biens pour payer vos dépenses courantes.
14. Vous craignez d'ouvrir votre boîte aux lettres.
15. Vous évitez de regarder vos relevés bancaires.

Ces signaux ne signifient pas que la situation est irréversible. Ils indiquent qu'il est préférable d'agir maintenant plutôt que plus tard.

Pourquoi consulter rapidement?

Plus l'intervention est hâtive, plus les solutions sont souples. Un syndic autorisé en insolvabilité analyse votre situation, évalue votre budget réel et explique clairement vos options. Selon votre réalité, cela peut inclure une proposition de consommateur permettant un remboursement partiel adapté. Si la majorité des créanciers accepte, l'entente s'impose à tous : procédures suspendues, intérêts gelés et plan structuré.

Dans certains cas, la faillite personnelle peut offrir un nouveau départ encadré par la loi. Chaque situation mérite une analyse personnalisée.

Retrouver la tranquillité d'esprit

Lorsqu'une solution adaptée est mise en place, la pression diminue et la situation s'éclaircit. Vous reprenez le contrôle de vos finances. Elles offrent des réponses claires et des pistes concrètes.

👉 Si vous vous reconnaissez dans cette situation, sachez qu'il est possible de briser le cycle des dettes. Contactez un syndic autorisé pour en discuter et découvrir quelle solution est la mieux adaptée à votre réalité

**RE/MAX**
ÉLÉGANCE
Agence immobilière

franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec

418.598.6031

BOUGER À TOUT ÂGE : UN INVESTISSEMENT POUR LA VIE

PAR MARC-ANDRÉ TREMBLAY, ENTRAÎNEUR ET
EXPERT EN RÉADAPTATION PHYSIQUE

On associe souvent la musculation aux salles d'entraînement et à la performance. Pourtant, le renforcement musculaire et l'activité physique concernent tout le monde, peu importe l'âge. Adaptée aux capacités de chacun, la musculation devient un allié précieux pour la santé physique, mentale et sociale, à chaque étape de la vie.

Chez les **enfants**, bouger est essentiel au **développement global**. Les jeux qui impliquent sauter, grimper, pousser ou tirer renforcent naturellement les muscles et les os en croissance. Bien encadrés, ces exercices sont sécuritaires et favorisent la coordination, l'équilibre, la posture et la confiance en soi. Ils contribuent aussi à améliorer la concentration et à prévenir la sédentarité ainsi que les problèmes de santé comme l'obésité infantile. Surtout, ils instaurent de saines habitudes durables.

À l'adolescence, période de transformations physiques et émotionnelles, l'activité physique structurée aide à canaliser l'énergie et à soutenir la santé mentale. Le

renforcement musculaire favorise un développement harmonieux, augmente la densité osseuse et réduit le risque de blessures, notamment dans les sports. Il améliore l'estime de soi et diminue le stress et l'anxiété. Dans un contexte où le temps d'écran occupe une grande place, intégrer le mouvement au quotidien constitue un véritable geste de prévention.

Chez les adultes actifs, la musculation va bien au-delà de l'apparence. Elle soutient le corps face aux exigences professionnelles et familiales. Un entraînement régulier aide à prévenir les douleurs chroniques au dos, au cou et aux épaules, améliore la posture et maintient un bon niveau d'énergie. Combinée à la marche, au vélo ou à la natation, elle contribue à un équilibre durable entre force, endurance et bien-être.

Chez les personnes âgées, le renforcement musculaire est un outil clé pour préserver l'autonomie. Il aide à maintenir la mobilité, à réduire le risque de chutes et à conserver l'indépendance dans les gestes quotidiens. Même des exercices simples, pratiqués régulièrement, améliorent l'humeur, la confiance et la qualité de vie. À tout âge, l'essentiel n'est pas la performance, mais la constance. Bouger, c'est investir dans sa santé aujourd'hui et pour demain.



86, avenue De Gaspé Est,
Saint-Jean-Port-Joli
418 598-3828



REMORQUAGE COURTE ET LONGUE DISTANCE RÉPARATIONS GÉNÉRALES

Bougies, filtre de cabine, antigel, huile, freins, alignement, suspension,
échappement, pneus, injection électronique, pare-brise, entretien air climatisé



CARTE FIDÉLITÉ • CAA QUÉBEC (3% sur réparation)

VOTRE GARAGE INDÉPENDANT RECOMMANDÉ CAA
MERCI DE VOTRE CONFIANCE



www.fondationsantelislet.com



T.: 418 598-3129
C.: 418 241-3884
kdpelletier@hotmail.com

ÉPANDAGE D'ABRASIFS - COMMERCIAL & RÉSIDENTIEL
Travaux de ferme à forfait



280, de Gaspé Est Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

PAR SYLVAIN BOURDEAU, PROGRAMMEUR ANALYSTE

Diversifier ses mots de passe est donc essentiel. Chaque site devrait avoir son propre mot de passe unique. Idéalement, celui-ci devrait contenir au moins 12 caractères, incluant des lettres majuscules et minuscules, des chiffres et des symboles. Évitez les informations faciles à deviner comme votre date de naissance ou le nom de votre animal.

Pour simplifier la gestion de plusieurs mots de passe, l'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe peut être une excellente solution. Ces outils sécurisés permettent de générer et de conserver des mots de passe complexes sans avoir à les mémoriser tous.

Enfin, activer l'authentification à deux facteurs lorsque c'est possible ajoute une couche de protection supplémentaire. Même si votre mot de passe est compromis, un code envoyé sur votre téléphone ou généré par une application rendra l'accès beaucoup plus difficile aux fraudeurs.

Un mot de passe solide et unique n'est pas qu'un détail technique : c'est un geste simple pour protéger son identité, ses finances et sa tranquillité d'esprit.

 Maison funéraire
De la Durantaye et Fils INC.

Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5733
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1 877 598-3093



18, du Foyer Sud, St-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais: 1 888 430-3822

Pour une approche humaine.

Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.

Services funéraires professionnels et préarrangements.

Une présence ... rassurante!



Jeu 1 : Brouillamini

La francophonie, c'est un vaste pays, sans frontières. C'est celui de la langue française. C'est le pays de l'intérieur. C'est le pays invisible, spirituel, mental, moral qui est en chacun de vous.

Jeu 2 : Pyramides

1. t 2. et 3. été 4. tuée 5. quête 6. équité 7. tiqueté 8. liquette 9. quittée 10. quète 11. tique 12. étui 13. ite 14. ti 15. i

Jeu 3 : Double sens

1. volume 2. mode 3. aigle 4. mousse 5. ombre 6. peinture 7. faux 8. correspondre 9. matière 10. pépins 11. pêcher 12. éblouissant

FRAUDE PAR COURRIEL - ATTENTION

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

SI vous recevez un courriel provenant de l'adresse d'une connaissance avec le message :
« As-tu reçu mon courrier? »
Ne répondez pas. Communiquez plutôt avec cette personne par téléphone afin de confirmer que le message vient bien d'elle.

SI vous avez déjà répondu « OUI » par courriel, vous pourriez recevoir le message suivant :

« Merci de ta réponse. Pour tout dire, ce n'est pas la joie ces temps-ci. Depuis une semaine, on m'a diagnostiqué un cancer colorectal stade 4 avancé. Je n'en ai parlé à personne et je te demande de garder cette information confidentielle. Je suis présentement à l'hôpital pour des examens approfondis chez un spécialiste en oncologie. J'ai déjà passé deux examens et j'attends encore une échographie. J'aurais toutefois besoin d'un petit service. Réponds-moi ici, s'il te plaît, car je suis en salle d'observation et les téléphones sont interdits. Je demeure connecté sur ma tablette en attendant de tes nouvelles. Bonne journée. »

SI vous poursuivez l'échange, par inquiétude ou compassion, vous serez en réalité en contact avec une intelligence artificielle. Le message suivant pourrait alors vous être envoyé :

« Je suis vraiment désolé de t'annoncer cela de cette façon. J'aurais besoin que tu m'achètes quatre cartes-cadeaux Amazon de 100 \$ chacune, pour un total de 400 \$. Si ce n'est pas possible, envoie-moi ce que tu peux. Une fois les cartes achetées, transmets-moi la photo des cartes ainsi que celle de la facture ici. Je te rembourserai dès que possible. Tu peux les acheter dans un dépanneur, chez Metro, Couche-Tard ou Jean Coutu. Merci pour ton aide. »

URGENT

Si vous avez cru qu'il s'agissait réellement d'un ami et que vous avez effectué l'achat demandé, communiquez immédiatement avec la Sûreté du Québec, le Centre antifraude du Canada ainsi que votre institution financière.

Sûreté du Québec : 418 598-3343

Centre antifraude du Canada : 1 888 495-8501

<https://antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>

Veuillez aviser également votre caisse populaire ou votre banque.



André Ouellet
Service

Réparation d'électroménagers
à domicile

Le pro de l'électro

Réparateur autorisé :

Frigidaire • Bosh • Kenmore • Huebsch • Speed Queen
G.E. Whirlpool • LG • Maytag • Samsung • etc.

Pièces et services pour toutes marques de :

Réfrigérateur • Lave-vaisselle • Laveuse, sècheuse
Cuisinière • Congélateur

andreouelletservice.ca info@andreouelletservice.ca **418 234-3388**

LUNAGI DÉCOR

Découvrez les duvets d'oies pour votre confort

- Légèreté
- Haut gonflement
- Évacuation d'humidité

Lucie Duval
Designer
Service à domicile

307, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli
lunagi@videotron.ca - **418 598-9932**
Cellulaire : **418 941-9932**



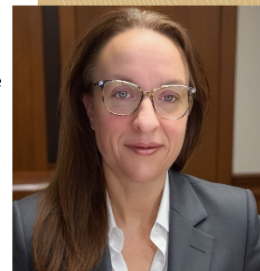
Anick Labonté

Adjointe exécutive à distance
Spécialiste en coordination administrative

**Augmentez votre efficacité
avec une adjointe exécutive à
distance**

AU SERVICE DES ENTREPRISES DEPUIS 2008

418 291-6205



Saint-Jean-Port-Joli et Montmagny



ENAIRA C O N T R Ô L E

Aspirateur central
Thermopompe murale et centrale
Convecteur et plinthe
Plancher chauffant

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

RBQ : 5633-5532-01



La qualité du service avant tout !
418 248-2468

Gérard-Raymond ROBICHAUD EXCAVATION

GÉNÉRALE • AGRICOLE • FORESTIÈRE
MARTEAU HYDRAULIQUE • LASER SUR PELLE
DISTRIBUTEUR ÉCOFLO

235 - 24, chemin Tour du Lac
St-Aubert (Québec)
GOR 2R0

Tél.: 418 598-3050
Cell.: 418 248-7710
Fax: 418 598-7830

Licence: RBQ 8332-8518-32

OLIVIA



BOURGEOIS

**Infirmière Clinicienne & Artiste
en maquillage permanent**

- Clinique d'azote : verrues, kératoses, accrochordons
- Clinique partenaire PRENATO : Prise de sang pour l'ADN foetal
- Maquillage permanent : Sourcils ULTRA réalistes, Lip blush (lèvres), aréoles mammaires

265 rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli
581-307-7380

PROJETS Marchon

EXCAVATION :

- ÉTANG, FOSSÉ, TRANCHÉE
- MISE À NIVEAU DU TERRAIN
- PRÉPARATION DE TERRAIN POUR CONSTRUCTIONS VARIÉES
- SYSTÈME DE DRAINAGE

PAYSAGEMENT:

- PAVAGE (ALLÉE, TERRASSE, STATIONNEMENT)
- ÉMONDAGE
- ENTRETIEN PAYSAGER
- MURET DE SOUTÈNEMENT
- ET PLUS ENCORE...!

DÉNEIGEMENT :

COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL SECTEUR
SJPJ ET SES ENVIRONS



PROJETSMARCHON@GMAIL.COM

CONTACT

TRISTAN MARCHON

819-696-4346

CAMILLE MARCHON

514-475-7918

PROJETSMARCHON@GMAIL.COM

« [...] Tristan Marchon? Ah! C'est un inventeur, il trouve toujours des solutions pour réparer à peu près n'importe quoi avec des matériaux réutilisés en priorité. Il nous arrive toujours avec une idée à moindre coût. »

-Mme Dutronc, une cliente satisfaite

ÉGLISE SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Messes : Dimanche 10h30 Mercredi 9h

Visite exposition des personnages de la crèche, après les messes.

Pour un groupe, appelez à 418 598-3023

Bienvenue à tous, paroissiens et visiteurs !

Visitez notre site :

<https://www.eglisesaintjeanportjoli.com>

Courriel : stjean@esap.ca

OFFRE D'EMPLOI : Commis de bureau à la Fabrique

- Poste à temps partiel, 18 heures/semaine
- Diverses tâches dont répondre aux demandes écrites ou verbales
- Rémunération à discuter. - Date d'entrée en fonction : dès que possible

Compétences et qualifications

- - Formation en bureautique (années d'expérience s'il y a lieu).
- - Bonne connaissance des outils informatiques et les applications Microsoft, etc...

Faire parvenir votre curriculum-vitae par courriel:

stjean@esap.ca

Bureau : 418 598-3023 Cellulaire : 418 291-5070

Heures de bureau : lundis et mardis de 9h à 16h

Fabrique Saint-Jean Port-Joli 2, place de l'Église

Saint-Jean-Port-Joli, QC G0B 3G0

MARCHE AU PAYS DU RÉEL

4 et 5 mars à 19h



En tentant de relier le sud du Québec à son point le plus au nord, à vélo et en ski, Samuel Lalande-Markon et Simon-Pierre Goneau explorent l'immensité du territoire et le lien que les Québécois entretiennent avec celui-ci. Leur expédition de près de 3 000 km les mène sur les routes nordiques et dans les vastes étendues d'Eeyou Istchee et du Nunavik, à la rencontre des communautés crie et inuite, révélant un pays à la fois grandiose et bien réel.

LA FABRIQUE DES MONSTRES

5 mars à 13h30 - Gratuit pour tous

Dans le château de Grottegroin, un savant fou crée sans cesse des monstres farfelus. P'tit Cousu, sa toute première invention oubliée, devient le guide des nouvelles créatures.

LES ENFANTS VONT BIEN

11 et 12 mars à 19h

Un soir d'été, Suzanne se présente chez sa sœur Jeanne avec ses deux jeunes enfants. Surprise par cette visite inattendue après des mois sans nouvelles, Jeanne remarque que Suzanne semble étrangement absente à elle-même.

Il n'y aura pas de film les 18 et 19 mars afin de laisser place à *Secondaire en spectacle*.

NINO

25 et 26 mars à 19h

À trois jours d'une grande épreuve, Nino reçoit deux missions de ses médecins. Cette quête l'entraîne à travers Paris et l'amène à renouer avec les autres... et avec lui-même.

Organismes communautaires, c'est le moment de vous faire voir!

Vous avez une programmation d'activités à partager avec la population? Faites-nous parvenir vos événements, ateliers, rencontres ou activités spéciales et nous les publierons **gratuitement**.

Profitez de cette visibilité pour informer la communauté et rejoindre un plus grand nombre de participants.

Envoyez-nous votre programmation dès maintenant et faisons rayonner ensemble la vitalité de notre milieu!

Programmation des activités



Activités culturelles :

Déjeuner FADOQ, vendredi le 13 mars dès 9h
au restaurant Bistro OK. Inscription auprès de
Madame Noëlla Lemieux.

Dîner cabane à sucre, vendredi le 10 avril à l'Érablière
Nathalie Lemieux, Saint-Pascal.

Le départ se fera à 10h30 à la Maison communautaire
Joly. Vous pouvez apporter votre vin.

Inscription, Noëlla Lemieux

Festival canadien des tulipes à Ottawa, les 8 et 9 mai
Voyage organisé en collaboration avec VOYAGE La
Pocatière. Pour toute demande d'informations et
réservation,

Isabelle Bonneau, 418 856-4129.

Musique pour aînés, dans les résidences et pour les
fêtes spéciales selon la demande.

Info : Pierre Couture.

Activités de mise en forme :

Vie active Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous.

Pour toute demande d'informations, veuillez
communiquer avec monsieur Pierre Couture.

50 ans et en forme. Pour toute demande d'informations
et inscription, contactez madame Geneviève Caron.

Activités santé et bien-être :

Yoga FADOQ. Pour toute demande d'informations et
inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga sur chaise FADOQ. Pour toute demande
d'informations et inscription, contactez Geneviève
Caron.

Techniques d'apprentissage vocal. Pour informations et
inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron.

COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux: 418 598-3712 **Pierre Couture :**

418 607-3831 Geneviève Caron : 418 291-6994

Johanne De Kinder : 418 598-1935 Nicole Biron : 418
598-7990

Horaire de mars 2026



Cueillette et tri de denrées, dépannages, préparation de
repas, jardinage, tous les jours du lundi au vendredi.

Soupes communautaires :

au 27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli, les
mercredis **4, 11, 18, et 25 mars;**

dans la Salle communautaire à Tourville, les
mercredis **4, 11, 18, et 25 mars;**

dans la salle communautaire à Saint-Damase, jeudi, le
5 mars, de 11h à 14h.

Dîner communautaire, à Tourville dans la salle
communautaire, vendredi le **20 mars;**

au 27 avenue de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli,
vendredi le **27 mars.**

Points de service - Comptoir d'aide alimentaire:

27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli

962 rue des Trembles, Tourville (Bureau municipal)

15 rue du Collège, Saint-Adalbert

Pour prendre rendez-vous 418 358-6001

Communo-frigo : 27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-
Port-Joli

962 des Trembles, Tourville (Bureau municipal)

48 Chemin de Taché est, Saint-Marcel (à l'arrière du
bureau municipal)

Friperie de Fil en Bouton, 318, rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli, local 24



Horaire de mars 2026

Le samedi 7 mars ouvert de 9h30 à 11h30

Les **mercredis 4, 11, 18, et 25 mars;** de 9h30 à 11h30
et de 13h30 à 16 h. et les **jeudis 5, 12, 19 et 26 mars**
ouvert de 13h30 à 16 h.

Tous les jours du lundi au vendredi, déposez vos
dons de vêtements au local, à l'intérieur de la Maison
Joly, deuxième étage, en face du local 24.

Résultat du tournoi 500

Huit participants(es) se sont classés au
premier tournoi de 500 de l'année 2026 à L'Islet.
Ghislaine Frégeau, Lucie Couillard, Monique Bernier,
Marguerite Thériault, Mariette Pelletier, Linda
Boucher, Alyre Bois ainsi que Suzanne Dubé. Merci à
tous les participants et félicitations aux gagnants.



LES 100 ANS DU CERCLE DES FERMIERÈRES

Les préparatifs pour souligner notre 100^e anniversaire vont bon train. En mars prochain aura lieu, au Vivoir, l'ouverture de l'exposition permanente regroupant des travaux, des œuvres d'art, des objets et des outils si patiemment réalisés et utilisés tout au long de ces cent ans par nos Fermières.



La célébration officielle de notre 100^e anniversaire se tiendra les 23 et 24 mai prochains, incluant notre exposition annuelle. Bienvenue à toutes et à tous !

Prochaine réunion mensuelle : le 13 mars à 13 h 30, au local no 19 situé au 308, rue Verreault.

Au programme : exposition des travaux terminés, tricot, bijoux réalisés lors de l'atelier de février et pièces de courtpointe en cours.

Art culinaire : gâteau aux pommes.

Nous sommes toujours heureuses d'accueillir de nouvelles Fermières, soit en passant à notre local, soit en communiquant avec **Camille Devaux au 514 473-6727**.

MENU POPOTE ROULANTE MARS 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01	02 Pâté au saumon, sauce aux oeufs	03	04 Boulettes aux pêches	05	06 Omelette aux légumes et salade macaronis	07
08	09 Beans, pâté à la viande et accompagnements	10	11 Boeuf aux légumes	12	13 Poulet sauce BBQ	14
15	16 Saucisses à la bière	17	18 Filet de sole sauce meunière	19	20 Ragoût de boulettes	21
22	23 Boeuf haché sauce à l'oignon	24	25 Lasagnes à la viande	26	27 Poulet à la King	28
29	30 Tournedos de poulet sauce à l'ananas	31				

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



COURS D'INFORMATIQUE

SUR MESURE À DOMICILE

ORDINATEUR - TABLETTE - CELLULAIRE

Apprenez à utiliser vos appareils de manière sécuritaire, à votre rythme avec des cours personnalisés à domicile.



SOLUTIONS POUR ENTREPRISES

- Programmation personnalisée de votre site internet à faible coût.
- Hébergement web économique et service de nom de domaine tout-en-un



CONTACTEZ SYLVAIN BOURDEAU
418 291-8674

RELÂCHE 2020

Les municipalités de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert et L'Islet collaborent pour vous offrir une belle programmation pour la relâche scolaire!

- Programmation des partenaires -

Musée de la mémoire vivante

Lundi 2 mars
14 h
Atelier d'initiation à l'aquarelle
Réservation obligatoire au 418 358-0518 ou au info@memoirevivante.org
Public : familial
10 \$/personne

Vendredi 6 mars
15 h
Atelier de métal repoussé
Présentation du métier de forgeron suivie d'un bricolage.
Public : pour les enfants d'âge primaire principalement
10 \$/personne

Toute la semaine de relâche
Visites guidées *Petits historiens* :
Cherche et trouve adaptées aux enfants.



Musée maritime du Québec

Du 1er au 8 mars
Ouverture du jeudi au dimanche, de 10 h à 16 h, au tarif de basse saison.

L'entrée inclut :

- visite des expositions permanentes
- ateliers créatifs (bracelets de nœuds, broderie perlée & lanternes)

** La présence d'un adulte responsable est obligatoire lors des activités.*



Club de golf Trois-Saumons

Lundi 2 mars
de 9 h à 16 h
Gratuit pour les enfants

Deux écrans de simulateurs et prêt de bâtons sur place.

Réservation requise au 418 598-9719



Club sportif Appalaches

Mardi 3 mars
Le Club vous offre 25 % de rabais sur l'accès journalier (billet) le mardi 3 mars sur présentation d'une preuve de résidence de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert ou L'Islet.

Rabais applicable sur place, aucune réservation requise.



Centre Rousseau

Séances de patinage et de hockey libres supplémentaires. Surveillez la page Facebook du Centre Rousseau.

Lundi 2 mars
13 h - 15 h - Hockey libre
15 h - 17 h - Patinage libre

Mardi 3 mars
13 h - 15 h - Patinage libre
15 h - 17 h - Hockey libre

Mercredi 4 mars
12 h 30 - 14 h 30 - Hockey libre
14 h 30 - 16 h 30 - Patinage libre

Jeudi 5 mars
12 h - 14 h - Patinage libre
14 h - 16 h - Hockey libre

Vendredi 6 mars
10 h 30 - 12 h 30 - Hockey libre
12 h 30 - 14 h 30 - Patinage libre



Tu as besoin d'un transport vers une activité? Contacte Renée-Michèle de la Maison des Jeunes de L'Islet-Nord au 418 234-2032. Elle se fera un plaisir de t'y conduire!

Programmation présentée par :




Plus d'informations sur le site des municipalités

ainsi que sur le site des partenaires



RELÂCHE 2020

Les municipalités de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert et L'Islet collaborent pour vous offrir une belle programmation pour la relâche scolaire!

SAMEDI 28 FÉVRIER	DIMANCHE 1ER MARS	LUNDI 2 MARS	MARDI 3 MARS	MERCREDI 4 MARS	JEUDI 5 MARS	VENDREDI 6 MARS	SAMEDI 7 MARS	DIMANCHE 8 MARS
Tournoi provincial M.15 Horaires disponibles sur la page Facebook <i>Tournois Saint-Jean-Port-Joli</i> Centre Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli ENTRÉE GRATUITE Casse-croûte ouvert (\$)	Tournoi provincial M.15 Horaires disponibles sur la page Facebook <i>Tournois Saint-Jean-Port-Joli</i> Centre Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli ENTRÉE GRATUITE Casse-croûte ouvert (\$)	Camp de cinéma 9 h à 16 h Centre socioculturel Gérard-Ouellet GRATUIT Inscription obligatoire auprès de Claire Wingen au 418 598-7255 <i>En collaboration avec l'URLS de Chaudière-Appalaches</i>	Camp de cinéma 9 h à 16 h Centre socioculturel Gérard-Ouellet GRATUIT Inscription obligatoire auprès de Claire Wingen au 418 598-7255 <i>En collaboration avec l'URLS de Chaudière-Appalaches</i>	Camp de cinéma 9 h à 16 h Centre socioculturel Gérard-Ouellet GRATUIT Inscription obligatoire auprès de Claire Wingen au 418 598-7255 <i>En collaboration avec l'URLS de Chaudière-Appalaches</i>	Camp de cinéma 9 h à 16 h Centre socioculturel Gérard-Ouellet GRATUIT Inscription obligatoire auprès de Claire Wingen au 418 598-7255 <i>En collaboration avec l'URLS de Chaudière-Appalaches</i>	Sors tes parents sur les plateaux sportifs Volleyball 9 h 30 à 11 h 30 École secondaire Bon-Pasteur GRATUIT <i>Sors tes parents!</i>	Fête des sucres Du 6 au 8 mars Une foule d'activités! Programmation complète sur la page Facebook <i>Fête des sucres de St-Aubert</i> GRATUIT	Fête des sucres Du 6 au 8 mars Une foule d'activités! Programmation complète sur la page Facebook <i>Fête des sucres de St-Aubert</i> GRATUIT
La période d'inscription pour les activités sur réservation est ouverte dès maintenant et se poursuivra jusqu'au 25 février. Activité pour les 11-17 ans Activité pour toute la famille		Journée Créé-à-si-on Quatre ateliers vous sont offerts : cuisine, collage, sublimation et libre. 9 h à 15 h 30 École Aubert-De Gaspé 20 \$ pour la sublimation 7 \$ pour chacune des autres activités (20 \$ si les trois activités, autre que la sublimation, sont prises) Pour les enfants de 5 ans et plus* *Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés par un adulte. Inscription obligatoire sur le site AccèsCité Loisirs L'Islet	Soirée pour ados Fripierie éphémère réservée aux ados! Viens troquer tes fringues ou faire de belles trouvailles! 16 h 30 à 20 h 30 Salle des Bâtisseurs du Centre Rousseau Paiement en argent comptant ou virement interac Viens danser avec les Wild Boots Les Wild Boots te montrent les pas pour te faire danser sur les hits country de l'heure! 18 h 30 à 20 h 30 Salle des Bâtisseurs du Centre Rousseau GRATUIT Casse-croûte ouvert (\$)	Escalade 9 h à midi & 13 h à 16 h École secondaire Bon-Pasteur 5 \$ pour une heure Inscription obligatoire sur le site AccèsCité Loisirs L'Islet Évasion grâce à la réalité virtuelle 17 h à 19 h 30 Bibliothèque Charles-E.-Harpe GRATUIT WILD BOOTS COUNTRY DANCE	Heure du conte 9 h Bibliothèque Charles-E.-Harpe GRATUIT Projection d'un film jeunesse : La fabrique des monstres 13 h 30 Centre socioculturel Gérard-Ouellet GRATUIT Pour les enfants de 5 ans et plus* *Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés par un adulte Maison soufflée et jus offerts	Sors tes parents sur les plateaux sportifs Badminton 13 h à 16 h École secondaire Bon-Pasteur GRATUIT Fête des sucres Du 6 au 8 mars Une foule d'activités! Programmation complète sur la page Facebook <i>Fête des sucres de St-Aubert</i> GRATUIT	Sortie familiale aux Remparts Les Remparts de Québec affrontent les Islanders de Charlottetown Match dès 15 h au Centre Vidéotron, départ à 12 h 30 du Parc municipal de Cap St-Ignace 20 \$/personne incluant le billet et le transport Inscription obligatoire à partir du 12 février auprès du service des loisirs de Cap St-Ignace (priorité aux citoyens de cette municipalité) : 418 246-5526 Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.	



Plus d'informations sur le site des municipalités

